

«Бекітемін»

Маңғыстау облысының білім
басқармасының Мұнайлы аудан
бойынша білім бөлімінің

№8 «Алтын сақа» бөбекжайы
жедел басқару құқығындағы
МҚКК директоры

М.У. Титанов

«09» 02 2026ж



Мектепке дейінгі білім ұйымы(бөбекжай) 1-2 жастағы, 3-5 жастағы,
6 жас аралығындағы балалардың 4 апталық
перспективалық маусымдық
(Қыс-Көктем) ас мәзірі 2026ж

1 апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан мен сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдық жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Сиыр етінен қырыққабат сорпасы. (Сиыр еті картоп, қырыққабат, сәбіз, жуа, томат, сұйық май, қызылша.)	150	180	200
Бұқтырылған қарақұмық гуляш сиыр етімен (қарақұмық, сары май, сиыр еті, сұйық май, тұз, сәбіз, жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат(қызылша, тұз, сұйық май,)	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Бәліш картоппен (ұн, жұмыртқа, ашытқы, жуа, тұз, сары май, картоп, сұйық май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны(Балғын жемістер)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы (Сұлы жармасы, сары май, сүт, қант тұз.)	180	180	200
Қарабидай наны	15	25	50
Кисель	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 2 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті ячмень ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, арпа жармасы.)	150	180	200
Нан	15	25	25
Ірімшік	3	5	5
Шәй лимонмен	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Йогурт 2,5%	120	120	120

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Ұй кеспе сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, сұйық май, картоп, жуа, сәбіз, томат, ұн, жұмыртқа, тұз.)	150	180	200
Тауық етінен палау. (Тауық еті, сұйық май, күріш, жуа, тұз, сәбіз, сары май.)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты (сәбіз, тұз, сұйық май)	30	30	40
Компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Печенье	70	70	100
Табиғи шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті геркулес ботқасы (Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, геркулес)	180	210	230
Нан	15	25	25
Тәтті шәй	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті тары ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, тары)	150	180	200
Нан	15	25	25
Сары май	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Асбұршақ сорпасы сиыр етімен. (Сиыр еті, сұйық май, картоп, сәбіз, томат, асбұршақ, тұз.)	150	180	200
Бұқтырылған макарон сиыр етімен (Сиыр еті, макарон, сұйық май, жуа, тұз, сәбіз, сары май, томат)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты. (Алма, қызылша)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Ватружка тосаппен (ұн, жұмыртқа, ашытқы, тосап, қант, тұз, сары май, құрғақ сүт, сары май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, манка.)	180	200	200
Нан	15	25	25

Кисель	180	200	230
--------	-----	-----	-----

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт , тұз, қант, күріш)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Шәй лимонмен	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр сүйегі, картоп, сәбіз, арпа, сұйық май,тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Балық стінен котлет езілген картоппен (Балық еті,сұйық май,жуа, тұз,сәбіз,сары май, картоп, жұмыртқа,нан,сүт.)	100/50	120/60	160/60
Винегрет(қызылша,картоп,сәбіз,тұз,сұйық май)	30	30	40
Компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-81

Бесін ас			
Сүзбеден запеканка қаймақпен. (Сүзбе, каймақ, ұн, қант).	70	70	100
Денсаулық сусыны	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-41

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт тұз, қант,сұлы)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Шиповник сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 5 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка(ұнтақ жарма) ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан / Қайнатылған жұмыртқа	15/0,25	25/0,5	25/0,5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Жасмық сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, сұйық май, картоп, жуа ,сәбіз,томат, жасмық.)	150	180	200
Тауық етімен бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы,пияз, тұз,сәбіз,қызанақ,макарон)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-80

Бесін ас			
Крекер печеньесі	50	50	100
Қайнатылған сүт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт тұз, қант,күріш)	130	150	160
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-600

2апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті тары ботқасы(тары,сары май, құрғақ сүт, қант тұз.)	150	180	200
Наң сары май.	15/5	25/10	25/10
Лимон шәй.	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Асбұршақ сорпа тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы,картоп,жуа,сәбіз,томат, асбұршақ,тұз.)	150	180	200
Жаркое тауық етімен (сарымай,сұйық май,картоп, жуа,тұз,томат,)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты(сәбіз,тұз,сұйық май)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Наң.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Тәтті бөлке. (ұн,жұмыртқа,ашытқы,қант,тұз,сары май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті кеспе(вермишель) ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант, вермишель.)	180	180	200
Қарабидай наны	15	25	50
Табиғи шырын	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

Кешкі ас			
Сүтті күріш ботқасы.	180	200	230
(Сары май, құрғақ сүт, тұз, кант, күріш)			
Нан	15	25	25
Киселі	180	180	200

350-400 400 – 500 450 – 600

Бесін ас			
Картон қоспасы бар балық.	40	50	100
(Ұн, жұмыртқа, ашытқы, картон, тұз, сары май.)			
Қаптамаларғы сүт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Түскі ас			
Сыр етінен сорпа.	150	180	200
(Сыр еті, сабиз, өсімдік майы, картон, томат, тұз,.)			
Сыр етінен асылған ет	100/50	120/60	160/60
(Сыр еті, өсімдік майы, ұн, жұмыртқа, жауа, тұз, сабиз.)			
Қызылша салаты	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Екінші таңғы ас			
Маусымдарғы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Таңғы ас			
Таңғы ас	1-2	3-5	6
Сүтті ачмень ботқасы	150	180	200
(Сары май, құрғақ сүт тұз, кант, ачмень жармасы.)			
Нан	15	25	25
Ірімшік.	3	5	5
Тәтті шай	150	180	200

2 апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан мен жұмыртқа	15/0,25	25/0,5	25/0,5
Лимонмен шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр сүйегі, картоп, сәбіз, арпа, сұйық май, тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Балық етінен котлет бұқтырылған макаронмен (Балық еті, сұйық май, жуа, тұз, сары май, макарон, томат, жұмыртқа, нан, сүт.)	100/50	120/60	160/60
Винегрет салаты. (сәбіз, картоп, қызылша, сұйық май, тұз)	30	30	40
Кисель	150	180	200
Нан.	25	25	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Ватружка . (ұн, жұмыртқа, ашытқы, сүзбе, қант, тұз, сары май.)	40	50	100
Денсаулық сусыны.(балғын жемістер)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Достық ботқасы. (Сары май, сүт тұз, қант, тары, күріш, тары.)	180	200	230
Нан	15	30	25
Шиповник	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

2апта 4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті ұлпа(геркулес) ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант, ұлпа.)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Кеспе сорпасы тауық етімен (Тауық еті, өсімдік майы,картоп,жуа,сәбіз,томат, ұн,жұмыртқа,.)	150	180	200
Тауық етімен бұқтырылған қарақұмық (Тауық еті, өсімдік майы,жуа, тұз,сәбіз,томат, қарақұмық,сары май.)	100/50	120/60	160/60
Дәрумен салаты(қызылша,алма,сұйық май,тұз)	30	30	40
Кисель	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Рагалики. (Ұн, жұмыртқа, қант, сары май, тосып.)	70	70	100
Жемістер сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті манка ботқасы (манка,тұз,сарымай)	180	200	200
Нан	15	25	45
Денсаулық сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 6:

2 апта 5 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, сұлы жармасы.)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Шәй лимонмен	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 - 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Жасмық сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, сұйық май, картоп, жуа, сәбіз, томат, жасмық.)	150	180	200
Бикус тауық етімен (капуста, сары май, тауық еті, сұйық май, тұз, сәбіз, картоп жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Тәтті бөлке (ұн, ашытқы, жуа, тұз, сарымай, жұмыртқа)	70	70	100
Денсаулық сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті Геркулес ботқасы (Геркулес жармасы, құрғақ сүт, қант, тұз, сары май)	180	200	200
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-6:

Запта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май,күрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан	15	25	25
Ірімшік	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Сиыр етінен фрикадельки сорпасы. (Сиыр еті картоп, сәбіз, пияз, томат, өсімдік майы, .)	150	180	200
Сиыр етінен палау. (сиыр еті, сұйық май,күріш,жуа, тұз,сәбіз,сары май.)	120/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты(сәбіз,сұйық май,тұз)	30	30	40
Кисель	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Тәтті бөлке	40	60	100
Шиповник	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті Достық ботқасы (тары, сұлы жармасы,сары май, сүт, қант тұз.)	180	180	200
Нан	15	25	50
Денсаулық сусыны	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

3 апта 2 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті қарақұмық ботқасы.	150	180	200
(Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, қарақұмық)			
Нан мен сары май	15/5	25/10	25/10
Лимон мен шай	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маясымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5;

Түскі ас			
Көкөніс сорпасы.	100/50	120/60	160/60
(Сыр еті, өсімдік майы, картоп, пияз, қызанақ пастасы, тәтті бұрыш, жасыл бұрыш, тұз,)			
Сыр етімен асқабақ қосылған манти	150	180	220
(Сыр еті, өсімдік майы, ұн, жұмыртқа, пияз, тұз, асқабақ.)			
Винегрет салаты (картоп, сәбіз, қызылша, сұйық май, тұз)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8;

Бесін ас			
Крекер печеньеі	70	70	100
Қаптамдағы йогурт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4;

Кешкі ас			
Сүтті макарон ботқасы (макарон, құрғақ сүт, қант, тұз, сары май)	130/40	150/50	150/60
Нан	15	25	25
Денсаулық сусыны	150	180	200

350-400 400 – 500 450 – 6;

Запта3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май,сүт ,тұз, қант, сұлы.)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Кеспе сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы,картоп,пияз,сәбіз,қызанақ пастасы, ұн,жұмыртқа.)	150	180	200
Тауық етімен асбұршақ езбесі(Тауық еті, өсімдік майы,жуа, тұз,сәбіз,томат, бұршақ,сары май.)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты. (Алма, қызылша.)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Ватружка сүзбемен (ұн,жұмыртқа,ашытқы,сүзбе, қант,тұз,сары май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы. (Сары май,сүт ,тұз, қант, тары.)	180	210	230
Нан	15	25	25
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

Запта4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант,манка.)	150	180	200
Нан мен сары май	15/5	25/10	25/10
Шәй лимонмен	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-510

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр етімен , картоп, сәбіз, арпа, сұйық май,тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Балық етінен котлет езілген картоппен (Балық еті,сұйық май,жуа, тұз,сәбіз,сары май, картоп, томат,жұмыртқа,нан,сүт.)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-810

Бесін ас			
Рогалики. (ұн,жұмыртқа,ашытқы,тосап, қант,тұз,сары май.)	30	50	100
Каркаде сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-410

Кешкі ас			
Сүтті ячень ботқасы(ячень,сары май, құрғақ сүт, қант тұз.)	180	200	200
Нан	15	25	45
Денсаулық сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 610

Запта 5 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті Геркулес ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, Геркулес)	150	180	200
Нан / Қайнатылған жұмыртқа	15/0,25	25/0,5	25/0,5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Маш сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы, картоп, пияз, сәбіз, қызанақ, маш.)	150	180	200
Тауық бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы, пияз, тұз, сәбіз, қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Самса асқабақпен (асқабақ, сары май, тұз, ашытқы, ұн, жұмыртқа, сұйық май, жуа.)	15/5 25	25/5 50	40/10 50
Денсаулық сусыны.	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, күріш.)	180	200	200
Нан сары май	15/5	25/5	35/10
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-6:

4апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант,манка)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Шәй лимонмен	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Тауық етінен вермишель сорпасы. (Тауық еті картоп, сәбіз, пияз, қызанақ, өсімдік майы, жасмық.)	150	180	200
Тауық етінен палау.(Тауық еті сәбіз, пияз, өсімдік майы, күріш.)	100/50	120/60	160/60
Қызанақ қияр салаты	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Тәтті бөлке. (ұн,жұмыртқа,ашытқы,қант,тұз,сары май.)	70	70	100
Қайнатылған сүт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы (тары , сары май, сүт, қант тұз.)	180	180	200
Нан .	15	25	50
Шиповник сушыны.	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта 2күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті қарақұмық ботқасы. (Сары май,сүт тұз, қант,қарақұмық.)	150	180	200
Нан.	15	25	25
Ірімшік.	3	5	5
Лимон шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Сиыр етінен жасмық сорпасы. (Сиыр еті, өсімдік майы,картоп,жуа, сәбіз,жасмық,тұз, томат.)	150	180	200
Сиыр етінен бұқтырылған макарон. (Сиыр еті, өсімдік майы,макарон, пияз, тұз,сәбіз, қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты.(Алма, қызылша).	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	35

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Бәліш картоппен . (ұн,жұмыртқа,ашытқы,картоп,тұз,сары май.)	40	50	100
Айран 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті Іеркулес ботқасы(геркулес,сары май, кұрғақ сүт, қант тұз.)	180	210	230
Нан	15	25	25
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті ячмень ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт тұз, қант, ячмень жармасы.)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Йогурт 2,5%	120	120	120

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Күріш сорпасы сиыр етімен. (Сиыр еті, өсімдік майы,картоп,пияз,сәбіз,қызанақ пастасы, күріш)	150	180	200
Картоп қуырмасы гуляш сиыр етімен (картоп, сары май,сиыр еті, сұйық май, тұз, сәбіз, жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Винегрет салаты . (картоп,сәбіз,сұйық май,тұз, қызылша.)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Печенье	40	50	100
Табиғи шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті манка ботқасы (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант,манка.)	180	210	230
Нан	15	25	25
Каркаде	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті тары ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант,тары.)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Лимонмен шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Үй кеспе сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, сұйық май, картоп,жуа, сәбіз, томат,ұн, жұмыртқа,тұз.)	150	180	200
Тауық бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы,пияз, тұз,сәбіз,қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-80

Бесін ас			
Самса асқабақпен (асқабақ, сары май, тұз, ашытқы, ұн, жұмыртқа,сұйық май,жуа.)	15/5 25	25/5 50	40/10 50
Кисель	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-40

Кешкі ас			
Сүтті Достық ботқасы (сүт,сары май,тұз,қант,күріш,тары,қаракұмық)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Денсаулық сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта5 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, ұнтақ жарма.)	150	180	200
Нан жұмыртқа	15/0,25	25/0,5	25/0,5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр сүйегі, картоп, сәбіз, арпа, сұйық май, тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Балық етінен котлет езілген картоппен (Балық еті, сұйық май, жуа, тұз, сәбіз, сары май, картоп, томат, жұмыртқа, нан, сүт.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Тәтті бөлке сүзбемен	25/5	50/5	90/10
Қайнатылған сүт	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті Геркулес ботқасы (Геркулес, қант, сары май, қаймақ, сүт.)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600