

«Бекітемін»

Маңғыстау облысының білім
басқармасының Мұнайлы ауданы
бойынша білім бөлімінің
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы»
жедел басқару құқығындағы
МККК директоры

М.У. Титанова
2026ж



Мектепке дейінгі білім ұйымы(бөбекжай) 1-2 жастағы, 3-5 жастағы,
6 жас аралығындағы балалардың 4 апталық
перспективалық маусымдық
(Жаз -күз) ас мәзірі 2026ж

1 апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан мен сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдық жемістер (банан, апельсин, алма)	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Сиыр етінен жасмық сорпасы. (Сиыр еті картоп, жасмық, сәбіз, жуа, томат, сұйық май, қызылша.)	150	180	200
Манты тартылған сиыр етімен (қарақұмық, сары май, сиыр еті, сұйық май, тұз, сәбіз, жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Қызанақ, қияр салат (қызанақ, қияр, тұз.)	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-80

Бесін ас			
Бәліш картоппен (ұн, жұмыртқа, ашытқы, жуа, тұз, сары май, картоп, сұйық май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны (Балғын жемістер)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-40

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы (Сұлы жармасы, сары май, сүт, қант, тұз.)	180	180	200
Нан қара бидай	15	25	50
Кисель	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 2 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті достық (сөк,күріш)ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт, тұз,қант,билай жармасы.)	150	180	200
Нан	15	25	25
Ірімшік	3	5	5
Шәй тәтті	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Балғын жеміс	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Мәш сорпасы сиыр етімен. (сиыр еті, сұйық май, картоп,жуа, сәбіз, томат,ұн, мәш,тұз.)	150	180	200
Картоп бұқтырма сиыр етімен (сиыр еті, сұйық май,картоп,жуа, тұз,сәбіз,сары май.)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты(сәбіз,тұз,сұйық май)	30	30	40
Компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Печенье	70	70	100
Табиғи шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Бидай ботқасы (Сары май,кұрғақ сүт тұз, қант, бидай)	180	210	230
Нан	15	25	25
каркадэ	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті тары ботқасы. (сөк) (Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, тары (сөк))	150	180	200
Нан	15	25	25
Сары май	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер(алма ,банан,апельсин)	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Асбұршақ сорпасы сиыр етімен. (Сиыр еті, сұйық май, картоп, сәбіз, томат, асбұршақ, тұз.)	150	180	200
Бұқтырылған макарон сиыр етімен (Сиыр еті, макарон, сұйық май, жуа , тұз, сәбіз, сары май, томат)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты.(Алма, қызылша)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Ватружка тосаппен (тәтті бөлке тосаппен) (ұн, жұмыртқа, ашытқы, тосап, қант, тұз, сары май, құрғақ сүт, сары май.)	70	70	100
Денсаудық сусыны.(сәбіз, асқабақ, алма)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт тұз, қант, манка.)	180	200	200
Нан	15	25	25

1 апта4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт , тұз, қант, күріш)	150	180	200
Нан Ірімшік	15/3	25/5	25/5
тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер(алма ,банан,апельсин)	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр еті, картоп, сәбіз, арпа, сұйық май,тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Сиыр етінен тефтель езілген картоппен (сиыр еті,сұйық май,жуа, тұз,сәбіз,сары май, картоп, жұмыртқа,нан,сүт.)	100/50	120/60	160/60
Винегрет(қызылша,картоп,сәбіз,тұз,сұйық май)	30	30	40
Компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-80

Бесін ас			
Сүзбеден запеканка қаймақпен. (Сүзбе, каймақ, ұн, қант).	70	70	100
Денсаулық сусыны(алма,апельсин)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт тұз, қант,сұлы)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Каркадэ сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

1 апта 5күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка(ұнтақ жарма) ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан / сары май	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Пельмен сорпасы сиыр етімен. (тартылған сиыр еті, сұйық май, картоп, жуа ,сәбіз,томат, ұн.)	150	180	200
Бикус тауық етімен (тауық еті, капуста ,өсімдік майы,жуа , тұз,сәбіз,қызанақ,макарон)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Тәтті бөлке	50	50	100
Қайнатылған сүт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт тұз, қант,сұлы)	130	150	160
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-600

2 апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті вермишель ботқасы(вермишель,сары май, құрғақ сүт, қант тұз.)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Жасмық сорпа тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы,картоп,жуа,сәбіз,томат, жасмық,тұз.)	150	180	200
Палау тауық етімен (сарымай,сұйық май,күріш, жуа,сәбіз, тұз,томат,)	100/50	120/60	160/60
Қызанақ пен қияр салаты(қызанақ, қияр,тұз)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Бәліш картоппен(ұн,жұмыртқа,ашытқы,картоп ,тұз,сары май.)	70	70	100
Т-шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант,тары)	180	180	200
Қарабидай наны	15	25	50
Денсаулық сусыны (кепкен алма жемісі, сәбіз)	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 600

2апта 2күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті қарақұмық ботқасы (Сары май,кұрғақ сүт тұз,қант,қарақұмық)	150	180	200
Нан	15	25	25
Ірімшік.	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Сиыр етінен сорпа. (Сиыр еті, сәбіз,өсімдік майы,картоп,томат,тұз,.)	150	180	200
Сиыр етінен асылған ет (Сиыр еті, өсімдік майы,ұн,жұмыртқа,жуа, тұз,сәбіз.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салаты	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Печенье	40	50	100
Айран	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт, тұз, қант, сұлы)	180	200	230
Нан	15	25	25
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

2апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, манка.)	150	180	200
Нан мен сары май	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Йогурт	1шт	1шт	1шт

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр сүйегі, картоп, сәбіз, арпа, сұйық май, тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Тартылған сиыр етінен тефтель бұқтырылған макаронмен (тартылған сиыр еті, сұйық май, жуа, тұз, сары май, макарон, томат, жұмыртқа, нан, сүт.)	100/50	120/60	160/60
сәбіз салаты. (сәбіз, картоп, қызылша, сұйық май, тұз)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	25	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Ватружка . (ұн, жұмыртқа, ашытқы, сүзбе, қант, тұз, сары май.)	40	50	100
Денсаулық сусыны.(балғын жемістер, қызылша)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Бидай ботқасы. (Сары май, сүт тұз, қант, тары, бидай.)	180	200	230
Нан	15	30	25
Каркадэ	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

2 апта 4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті достық ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, күріш, сөк.)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Кеспе сорпасы тауық етімен (Тауық еті, өсімдік майы, картоп, жуа, сәбіз, томат, ұн, жұмыртқа,.)	150	180	200
Тауық етімен бұқтырылған қарақұмық (Тауық еті, өсімдік майы, жуа, тұз, сәбіз, томат, қарақұмық, сары май.)	100/50	120/60	160/60
Дәрумен салаты (қызылша, алма, сұйық май, тұз)	30	30	40
Кисель	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Самса асқабақпен. (Ұн, жұмыртқа, қант, сары май, тосып.)	70	70	100
Сүт	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы (тары, тұз, сарымай)	180	200	200
Нан	15	25	45
Денсаулық сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 – 600

2апта5 күн			
Таңғы ас	1-2	3-5	6
	жастағы	жастағы	жастағы
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт, тұз, қант, сұлы жармасы.)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 - 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Пельмен сорпасы тартылған сиыр етімен. (тартылған сиыр еті, сұйық май, картоп, жуа ,сәбіз,томат, ұн.)	150	180	200
Бикус тауық етімен (капуста, сары май,тауық еті, сұйық май, тұз, сәбіз,картоп жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен кампот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-81

Бесін ас			
Тәтті бөлке (ұн,ашытқы,жуа,тұз, сарымай,жұмыртқа)	70	70	100
Денсаулық сусыны(қақ, қызылша)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-41

Кешкі ас			
Сүтті вермишель ботқасы (вермишель , құрғақ сүт,қант,тұз,сары май)	180	200	200
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-61

Запта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті достық ботқасы. (Сары май,күрғақ сүт, тұз, қант, сөк,күріш.)	150	180	200
Нан	15	25	25
Ірімшік	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Сиыр етінен фрикадельки сорпасы. (тартылған сиыр еті, картоп, сәбіз, пияз, томат, өсімдік майы, .)	150	180	200
Тауық етінен палау. (тауық еті, сұйық май,күріш,жуа, тұз,сәбіз,сары май.)	120/50	120/60	160/60
Қызанақ пен қияр салаты(қызанақ ,қияр ,тұз)	30	30	40
Кисель	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Тәтті бөлке	40	60	100
Т-шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті бидай ботқасы (бидай,сары май, сүт, қант тұз.)	180	180	200
Нан	15	25	50
Шиповник сусыны	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 6:

Запта 2күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті қарақұмық ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт тұз, қант,қарақұмық)	150	180	200
Нан мен сары май	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Көкөніс сорпасы. (Сиыр еті, өсімдік майы,картоп,пияз, қызанақ пастасы,тәтті бұрыш,жасыл бұршақ,тұз,)	100/50	120/60	160/60
Сиыр етімен асқабақ қосылған манти (Сиыр еті, өсімдік майы, ұн,жұмыртқа, пияз, тұз, асқабақ.)	150	180	220
Сәбіз салаты(сәбіз,сұйық май, тұз)	30	30	40
Келкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Печенье	40	50	100
Айран	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы (сұлы, құрғақ сүт, қант,тұз,сары май)	130/40	150/50	150/60
Нан	15	25	25
кисель	150	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

Запта3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,сүт ,тұз, қант, күріш.)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Кепкен жемістен компот	150	180	200

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Кеспе сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы,картоп,пияз,сәбіз,қызанақ пастасы, ұн,жұмыртқа.)	150	180	200
Тауық етімен асбұршақ езбесі(Тауық еті, өсімдік майы,жуа, тұз,сәбіз,томат, бұршақ,сары май.)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты. (Алма, қызылша.)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Ватружка сүзбемен (ұн,жұмыртқа,ашытқы,сүзбе, қант,тұз,сары май.)	70	70	100
Денсаулық сусыны.(сәбіз ,қақ)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы. (Сары май,сүт ,тұз, қант, тары.)	180	210	230
Нан	15	25	25
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

Запта4 күн			
Таңғы ас	1-2	3-5	6
	жастағы	жастағы	жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май,құрғақ сүт, тұз, қант,манка.)	150	180	200
Нан мен сары май	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер (алма,банан)	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Рассольник сорпасы(сиыр етімен , картоп, сәбіз, арпа, сұйық май,тұз, тұзды қияр)	150	180	200
Сиыр етінен тефтелмен езілген картоппен (тартылған сиыр еті,сұйық май,жуа ,тұз,сәбіз,сары май) (сиыр еті,сұйық май,жуа, тұз,сәбіз,сары май, картоп, томат,жұмыртқа,нан,сүт.күріш)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Рогалики. (ұн,жұмыртқа,ашытқы,тосап, қант,тұз,сары май.)	30	50	100
Сүт	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті ячень(бидай) ботқасы(ячень(бида, сары май, құрғақ сүт, қант тұз.)	180	200	200
Нан	15	25	45
Каркадэ	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 6:

Запта 5 күн			
Таңғы ас	1-2	3-5	6
	жастағы	жастағы	жастағы
Сүтті достық ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, күріш, сөк)	150	180	200
Нан / ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Маш сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, өсімдік майы, картоп, пияз, сәбіз, қызанақ, маш. күріш)	150	180	200
Тауық бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы, пияз, тұз, сәбіз, қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Сүзбемен запеканка (сүзбе, қант, манка)	15/5 25	25/5 50	40/10 50
Шиповник	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, сұлы.)	180	200	200
Нан	15/5	25/5	35/10
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450-6:

4апта 1 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант,манка)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-510

Түскі ас			
Тауық етінен вермишель сорпасы. (Тауық еті картоп, сәбіз, пияз, қызанақ, өсімдік майы, жасмық.)	150	180	200
Тауық етінен палау.(Тауық еті сәбіз, пияз, өсімдік майы, күріш.)	100/50	120/60	160/60
Қызанақ пен қияр салаты(қызанақ,қияр ,тұз)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-810

Бесін ас			
Тәтті бөлке. (ұн,жұмыртқа,ашытқы,қант,тұз,сары май.)	70	70	100
Қайнатылған сүт 2,5%	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-410

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы (тары , сары май, сүт, қант тұз.)	180	180	200
Нан .	15	25	50
Шиповник сусыны.	180	200	200

350-400 400 – 500 450 - 610

4апта 2күн			
Таңғы ас	1-2	3-5	6
жастағы	жастағы	жастағы	жастағы
Сүтті қарақұмық ботқасы. (Сары май,сүт тұз, қант,қарақұмық.)	150	180	200
Нан.	15	25	25
Ірімшік.	3	5	5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Фрикадельки сорпасы тартылған сиыр етімен. (тартылған сиыр еті, өсімдік майы,картоп,жуа, сәбіз,,тұз, томат.)	150	180	200
Тауық етінен бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы,макарон, пияз, тұз,сәбіз, қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Витамин салаты.(Алма, қызылша).	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	35

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Бәліш картоппен . (ұн,жұмыртқа,ашытқы,картоп,тұз,сары май.)	40	50	100
Т-шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті сұлы ботқасы(сұлы,сары май, құрғақ сүт, қант тұз.)	180	210	230
Нан	15	25	25
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта 3 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті верми шель ботқасы. (Сары май,кұрғақ сүт тұз, қант, вермишель.)	150	180	200
Нан сары май.	15/5	25/10	25/10
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Йогурт 2,5%	120	120	120

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Мәш сорпасы сиыр етімен. (Сиыр еті, өсімдік майы,картоп,пияз,сәбіз,қызанақ пастасы, күріш,мәш)	150	180	200
Картоп бұқтырмасы гуляш сиыр етімен (картоп, сары май,сиыр еті, сұйық май, тұз, сәбіз, жуа, томат.)	100/50	120/60	160/60
Сәбіз салаты . (сәбіз,сұйық май,тұз, .)	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Самса (тартылған сиыр еті, асқабақ, пияз, тұз ,жұмыртқа, ұн,ашытқы)	40	50	100
Денсаулық сусыны (кепкен жеміс,қызылша)	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті бидай ботқасы (Сары май,кұрғақ сүт, тұз, қант,бидай .)	180	210	230
Нан	15	25	25
Каркаде	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта4 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті күріш ботқасы. (Сары май,күрғақ сүт, тұз, қант,күріш)	150	180	200
Нан мен ірімшік	15/3	25/5	25/5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер (алма,банан,)	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-5:

Түскі ас			
Бұршақ сорпасы тауық етімен. (Тауық еті, сұйық май, картоп,жуа, сәбіз, томат,перловка ,тұзды қияр , жұмыртқа,тұз.)	150	180	200
Тауық бұқтырылған макарон. (тауық еті, өсімдік майы,пияз, тұз,сәбіз,қызанақ.)	100/50	120/60	160/60
Қызанақ,қияр салаты	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-8:

Бесін ас			
Печенье	40	50	100
Табиғи шырын	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-4:

Кешкі ас			
Сүтті тары ботқасы (сүт,сары май,тұз,қант,күріш,тары)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Шиповник сусыны	180	180	200

350-400 400 – 500 450 - 600

4апта5 күн			
Таңғы ас	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Сүтті манка ботқасы. (Сары май, құрғақ сүт, тұз, қант, ұнтақ жарма.)	150	180	200
Нан жұмыртқа	15/0,25	25/0,5	25/0,5
Тәтті шәй	150	180	200

Екінші таңғы ас			
Маусымдағы жемістер	90	90	90

350 – 450 400 – 500 500-550

Түскі ас			
Үй кеспе сорпасы(сиыр сүйегі, картоп, сәбіз, ұн, сұйық май, тұз,)	150	180	200
Сиыр етінен тефтел езілген картоппен (Балық еті, сұйық май, жуа, тұз, сәбіз, сары май, картоп, томат, жұмыртқа, нан, сүт.)	100/50	120/60	160/60
Қызылша салат	30	30	40
Кепкен жемістен компот	150	180	200
Нан.	25	30	30

400 – 550 550 – 600 600-800

Бесін ас			
Тәтті бөлке сүзбемен	25/5	50/5	90/10
Айран 2,5 %	180	200	200

200 – 250 250 – 300 300-400

Кешкі ас			
Сүтті Геркулес ботқасы (Геркулес, қант, сары май, қаймақ, сүт.)	180/5	200/5	200/5
Нан	15	25	45
Кисель	180	180	200

350-400 400 – 500 450 – 600