

«Бекітемін»
Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел
Басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры
М. У. Титанова
« 08 » 2025ж

Тақырыбы: «Спорт! Спорт! Спорт!»



Дене тәрбиесі маманы: Кыстаубаева А.Б.

Қатысқан: ересек«Ботақан» тобы.

Мұнайлы ауданы

Тақырыбы: «Спорт! Спорт! Спорт!»

Мақсаты:

- Балалардың дене белсенділігін дамыту
- Жылдамдық, ептілік, ұйымшылдықты арттыру
- Салауатты өмір салтын насихаттау

Эстафеталық ойындар

1. «Допты домалат»

- Балалар допты аяқпен сызық бойымен домалатып, межеге дейін апарып, кейінгі балаға береді.

2. «Қасықтағы шар»

- Ауызға салған қасықта шарды (немесе кішкене допты) тасып, кедергіден өтіп, келесіге тапсыру.

3. «Секіртпемен жарыс»

- Секіртпемен белгіленген аралыққа дейін секіріп барып, кері жүгіріп қайту.

4. «Кеглиді айналып өт»

- 3–4 кегли қойылады. Балалар оларды жыланша айналып өтіп, белгіге жетіп, кері оралады.

5. «Көп аяқ» (жүппен)

- 2 бала аяқтарын бірге байлап, кедергіден бірге өтеді.

6. «Киім кию» жарысы

- Алдын ала дайындалған үлкен футболка, қалпақ, шалбарды киіп, межеге дейін барып, шешіп, келесіге беру.

7. «Сурет сал»

- Команда мүшесі белгіленген жерге барып, тақтаға спортқа қатысты бір заттың суретін салып қайтады (доп, ракетка, т.б.).

Қорытынды: Барлық қатысушыларға грамота беріледі.

Соңында ұжымдық ән болады.





