

«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел
басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У Титанова

2026ж

Тақырыбы: «Әкем, анам және мен»

Спорттық сайыс



Дене тәрбиесі нұсқаушылары: Айтбаева А. Ш
Қыстаубаева А. Б

Тақырыбы: : «Әкем, анам және мен»

Жүргізушілер: 2 адам

(Музыка ойнап тұрады, сахнаға жүргізушілер шығады)

1-жүргізуші:

Армысыздар, құрметті ұстаздар, ата-аналар және оқушылар!

2-жүргізуші:

Бүгінгі біздің ерекше кешіміздің тақырыбы — әр адамның жүрегіне ең жақын, ең қымбат ұғым...

Екеуі бірге:

«Әкем, анам және мен!»

Кіріспе сөз

1-жүргізуші:

Отбасы — бұл кішкентай мемлекет. Онда әр адам өз рөлін атқарады.

2-жүргізуші:

Әке — тірек, ана — жүрек, ал бала — сол жүректің үміті мен арманы.

1-жүргізуші: демекші бүгінгі сайысымызды бастамас бұрын бүгінгі сайысымызды бағалау үшін әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік

2-жүргізуші:

- Б/б директоры: Титанова Мариям Усеновна
- Б/б әдіскері: Базарбаева Құрбанкүл Дүйсебаевна
- Б/б ән-саз жетекшісі: Нугиева Арухан Ертілеуовна

1-жүргізуші: ал енді отбасылармен танысып алсақ. (отбасылар өздерін таныстырып өтеді)

2-жүргізуші: Сайысымызды бастамай тұрып бойымызды қыздырып алу үшін барлығымыз бірге степ аэробика биін билейміз.

1-жүргізуші: Ал енді бүгінгі сайысымызды бастаймыз. Сайыс 5 этаптан тұрады. Әр сайыс басталғанда ойынның шартын айтып отырамыз.

2-жүргізуші: Әділқазылар ойынды бағалап отыратын болады, қорытынды бағасын барлық ойын аяқталғаннан соң айтатын болады. Ойын 1 ден 5 ұпайға дейін бағаланатын болады.

1-жүргізуші: 1 ойын: «Көзбен дәдеу»

Шарты: Әр ойыншының көзі байлаулы болады және әр ойыншыға трубочкалар беріледі. Трубочкаларды байланған көзбен дәлдеп баклашкаға салу керек.

2-жүргізуші: 2-ойын: «Бәйтерек жылдамдығы»

Шарты: залда бірнеше фишкалар орналасқан және бір конус. Ойын бастаушыда бір фишка болады, ол жүгіріп келіп қолындағы фишканы конусқа кигізеді және жерде тұрған фишканы алып келесі ойыншыға алып барып береді, ал ол ойынды жалғастырады. Қай команда ойынды бірінші аяқтап фишкаларды түгел конустың үстіне құрастырып «Бәйтерек» жасаса, сол жеңіске жетеді

1-жүргізуші: 3-ойын: «Кенгуру»

Шарты: Жерде қатарынан 4 обруч жатады, біріншісінде доп тұрады. Ойынды баласы бастайды, жүгіріп келіп допты аяғына қысып алып келесі обручка секіреді және белгіленген жерден айналып жүгіріп келеді. Ойын солай жалғасын табады.

2-жүргізуші: 4-ойын: «Бәйге» ұлттық биі

Шарты: Алаңда 4 бәйгі ойынына арналған аттар тұрады. Залды екінші басында атқа байланған жіпті кезек- кезек таяқшаға орап тартып алу керек.

1-жүргізуші: 5-ойын: «Құрастыр және ұр»

Шарты: залда 3 конус тұрады, залдың екінші жағында обруч. Алаңның екінші басында обруч ішінде доп қойылған. Ойын бастаушы бір конусты алып жүгіріп келіп обручтың ортасына қояды, келесі ойыншылар қалған конусты кезекпен бір-бірінің үстіне

құрастырып кетеді. Ең соңғы ойыншы конусты қойып кері қарай жүгіріп келіп доппен ұрып сол конустарды құлату керек. Қай топтың конусы құласа сол жеңімпаз болады.
2-жүргізуші: осымен ойынымызды аяқтаймыз және де қазылар алқасы ұпай санын есептеп, қорытынды шығарғанша сіздермен викторина ойынын ойнаймыз.

Сұрақ-жауап (қызықты бөлім)

2-жүргізуші:

Кішкентай викторина!

- Отбасында ең тәтті тамақты кім жасайды? ☺
- Әке неге әрқашан «үнемде» дейді?
- Ана неге бәрін алдын ала сезеді?

☺ (Балалар жауап береді)

📖 Мақал-мәтелдер

1-жүргізуші:

- «Отан — отбасынан басталады»
- «Әке көрген оқ жонар, ана көрген тон пішер»
- «Ата-ананың қадірін балалы болғанда білерсің»

💖 Қорытынды

2-жүргізуші:

Отбасы — бұл жай ғана адамдар емес...

1-жүргізуші:

Бұл — махаббат, қолдау, түсіністік.

Екеуі бірге:

Отбасымыз аман болсын! 💖





