

Бекітемін

№8 «Алтын сақа» бөбекжайы

МККК-дың директоры

М.У.Титанова

2025ж.



# Аналар мектебі

Жұмыс жоспары

Мұнайлы ауданы

**№8 «Алтын сақа» бөбекжайы 2025-2026 оқу жылына арналған**

**«Аналар мектебі» жұмыс жоспары**

**Мақсаты:**

Жас аналарды мектепке дейінгі жастағы балаларды тәрбиелеу, оқыту және дамыту мәселелері бойынша ақпараттандыру және қолдау көрсету арқылы ата-аналық мәдениетті қалыптастыру.

**Міндеттері:**

**1. Ата-аналық білімді арттыру:**

Баланың жас ерекшеліктеріне сай дамуын түсіндіру;

Тәрбиелеу әдістерімен таныстыру;

Денсаулықты сақтау мен күту жолдарын үйрету.

**2. Психологиялық қолдау көрсету:**

Аналардың өздеріне деген сенімін арттыру;

**№8 «Алтын сақа» бөбекжайы 2025-2026ж оқу жылының**

**«Аналар мектебі» жұмыс жоспары**

| <b>№</b> | <b>Өтетін шараның атауы</b>            | <b>Уақыты</b> | <b>Топ</b>                 | <b>Жауапты</b>              |
|----------|----------------------------------------|---------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1        | «Аналар мектебінің» ашылуы             | Қазан         | «Аққайың»                  | Муратова А.<br>Беккулова А. |
| 2        | «Алтын қолды аналар»                   | Желтоқсан     | «Аққу»                     | Нурумбетова Ж.              |
| 3        | «Бала денсаулығы- басты байлық»        | Қаңтар        | «Ботақан»                  | Отимова Г.                  |
| 4        | «Ана өмірдің шуағы»<br>Қырқынан шығару | Наурыз        | «Қызғалдақ»<br>«Балдырған» | Сариева С.<br>Элипбаева С.  |
| 5        | «Ана мен бала спортта бірге»           | Мамыр         | «Қарлығаш»                 | Тораева А.                  |

Бекітемін  
№8 «Алтын сақа» бөбекжайы  
МКБҚ-дың директоры  
Титанова М.У.  
2025ж.



# Аналар мектебі

Орындағандар: Муратова А.А  
Беккулова А.

2025

# АНАЛАР МЕКТЕБІНІҢ АШЫЛУ САЛТАНАТЫ

## 1. Іс шараның мақсаты

Балабақша мен ата аналар арасындағы ынтымақтастықты нығайту

Жас аналарды бала тәрбиесі, күтімі, даму ерекшеліктері туралы қолдау.

## 2. Жүргізушінің ашылу сөзі

Жүргізуші:

Құрметті аналар, қадірлі қонақтар!

Бүгін біз үшін ерекше күн. Себебі балабақшамызда жаңа “Аналар мектебі” өз есігін ашып отыр. Бұл мектеп — аналардың бір-бірімен тәжірибе алмасатын, баланың дамуы, тәрбиесі мен психологиялық қолдау туралы тереңірек білім алатын орта.

Баршаңызды осынау қуанышты шараның ашылуымен шын жүректен құттықтаймыз.

## 3. Құттықтау сөздер

Балабақша Әдіскері сөйлейді.

- Аналар мектебінің мақсаты
- Алдағы жоспарланған жұмыс бағыттары
- Аналармен бірлестікте атқарылатын іс-шаралар туралы қысқаша баяндама.
- Ана мен бала қарым-қатынасындағы тәрбиелік маңызы
- Балабақша мен ата-ананың ынтымақтастығы туралы қысқаша ой бөлісу.

## 4. Психологтың таныстырылымы

Тақырып: “Ана – баланың бірінші ұстазы”

- Аналардың баламен эмоционалды байланысын нығайту жолдары
- Баланың жас ерекшелік дағдысына сай ата-ана қолдауы
- Аналар мектебінде қаралатын психологиялық тренингтер туралы ақпарат

(Қысқа 5–7 минуттық презентация)

## 5. “Аналар мектебі” бағдарламасын таныстыру

Аналарға ұсынылатын бағыттар:

бала тәрбиесі  
денсаулық және қауіпсіздік  
отбасылық қарым-қатынас  
шығармашылық шеберханалар

- Аналардың пікірін ескере отырып, ашық платформа ретінде жұмыс істейтіні айтылады.

## 6. Сергіту тренингі (қысқа, аналарға бағытталған)

Психолог және жүргізуші 3–5 минуттық шағын сергіту жаттығуын өткізеді.

Мысалы: “*Мен жақсы анамын, себебі...*” деп жалғастыру, позитивті ой қалыптастыруға арналған әдіс.

## 7. Қонақ пікірлері

Қатысып отырған аналардың арасынан 2–3 ата- ана сөз сөйлейді:

- Аналар мектебінен күтілетін нәтижелер
- Балабақша ұжымына алғыс
- Аналар қауымдастығының белсенділігін арттыру ұсыныстары.

## 8. Ата- анамен бірлескен жұмыс.

Жүргізуші:\*\*

“Құрметті қонақтар! Ендеше жаңа бастаманың жолы болсын! Аналар мектебі аналарға қуаныш, білім және қолдау сыйлайтын ортаға айналсын!”

Аналар ою өрнектерді қиып белсенді жұмыс жасады. Фондық әуен қосылады.

## 9. Шағын таныстық-кафебрейк

Аналар өзара әңгімелесіп, бір-бірімен жақынырақ танысады.

Психолог, тәрбиешілер, аналармен жеке сөйлесіп, идеяларын тыңдайды.

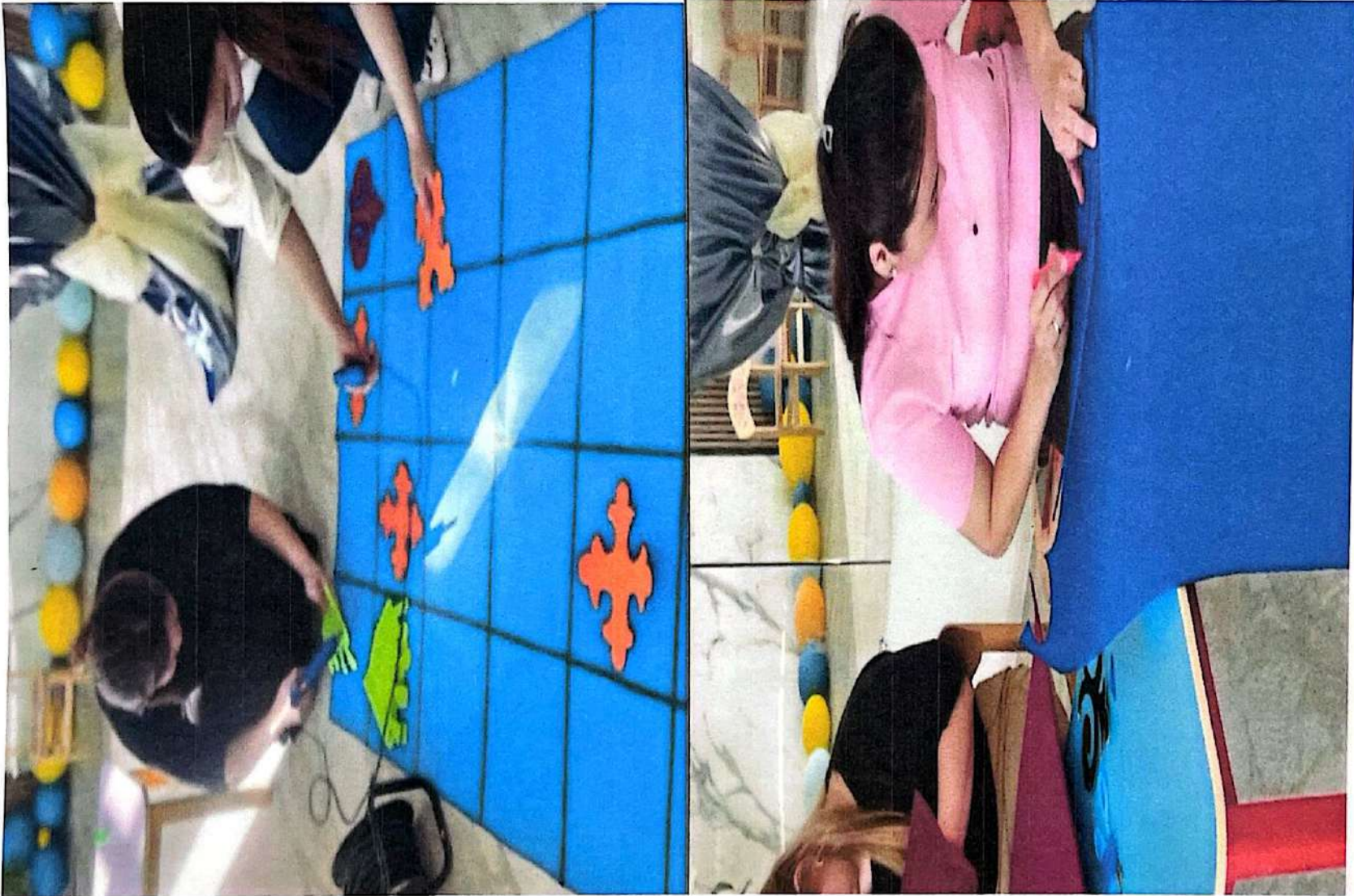
## 10. Қорытынды

Жүргізуші:

Қадірлі аналар! Бүгінгі ашылу рәсімі — сіздермен жаңа серіктестік кезеңінің басталуы. Аналар мектебі сіздер үшін әрдайым ашық. Ортақ мақсат — болашақ буынды жақсы тәрбиелеу. Келгендеріңізге рақмет, көтеріңкі көңіл күй тілейміз!

Музыка ойнап тұрады, шара аяқталады.







Бекітемін

№ 8 «Алтын сақа» бөбекжайы

МККК-ның директоры

М.У.Титанова



# АНАЛАР МЕКТЕБІ

Орындағандар: Муратова А.А  
Беккулова А.

2025-2026 оқу жылы.

# Аналар мектебі

## Алтын қолды аналар

**Тақырыбы:** «Алтын қолды аналар» атты іс-шара

**Мақсаты:**

Аналардың шығармашылық қабілеттерін дамыту, қолөнерге деген қызығушылығын арттыру, ата-ана мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

**Міндеттері:**

- Аналардың өнері мен еңбегін бағалау;
- Ұлттық құндылықтарды насихаттау;
- Аналар мен балалар арасында жылы қарым-қатынас қалыптастыру.

### I. Кіріспе бөлім

**Жүргізуші:**

Армысыздар, қадірлі аналар, құрметті қонақтар!

Бүгін біз балабақшамызда «Аналар мектебі» аясында

«Алтын қолды аналар» атты мерекелік шарамызды өткізгелі отырмыз.

Ананың мейірімі – балаға қуат,

Ананың қолы – шеберлік пен берекенің белгісі.

---

### II. Балалардың өнер көрсетуі

**Балалар тақпақ оқиды:**

1-бала:

Ана деген – ардақты есім,

Жүрегінде мейірім, төзім.

2-бала:

Анамның қолы алтын ғой,

Бар әлемге жарық сыйлар ол.

---

### III. «Алтын қолды аналар» таныстыру

**Жүргізуші:**

Енді кезекті алтын қолды, өнерлі аналарымызға берсек.

Әр ана өз қолөнерін таныстырады (2–3 минут).

(Аналар жасаған бұйымдарын көрсетіп, қысқаша әңгімелейді)

---

#### **IV. Шеберлік сағаты**

##### **Тәрбиеші:**

Қазір аналарымызбен бірге шағын шеберлік сағатын өткіземіз.

Тақырыбы: «Қолдан жасалған сыйлық»

(Аналар балаларымен бірге қағаздан гүл, жүрекше,)

---

#### **V. Ойын-сайыс бөлімі**

##### **1-сайыс: «Өнер тапқыш ана»**

Сұрақ-жауап:

- Қазақтың қандай ұлттық қолөнерін білесіз?
  - Қандай тағамды ең дәмді жасайсыз?
- 

#### **VI. Қорытынды бөлім**

##### **Жүргізуші:**

Құрметті аналар!

Сіздердің алтын қолдарыңыз бен ақ жүректеріңіз – біздің байлығымыз.

Бүгінгі шараға белсене қатысқандарыңыз үшін алғысымыз шексіз.

##### **Марапаттау:**

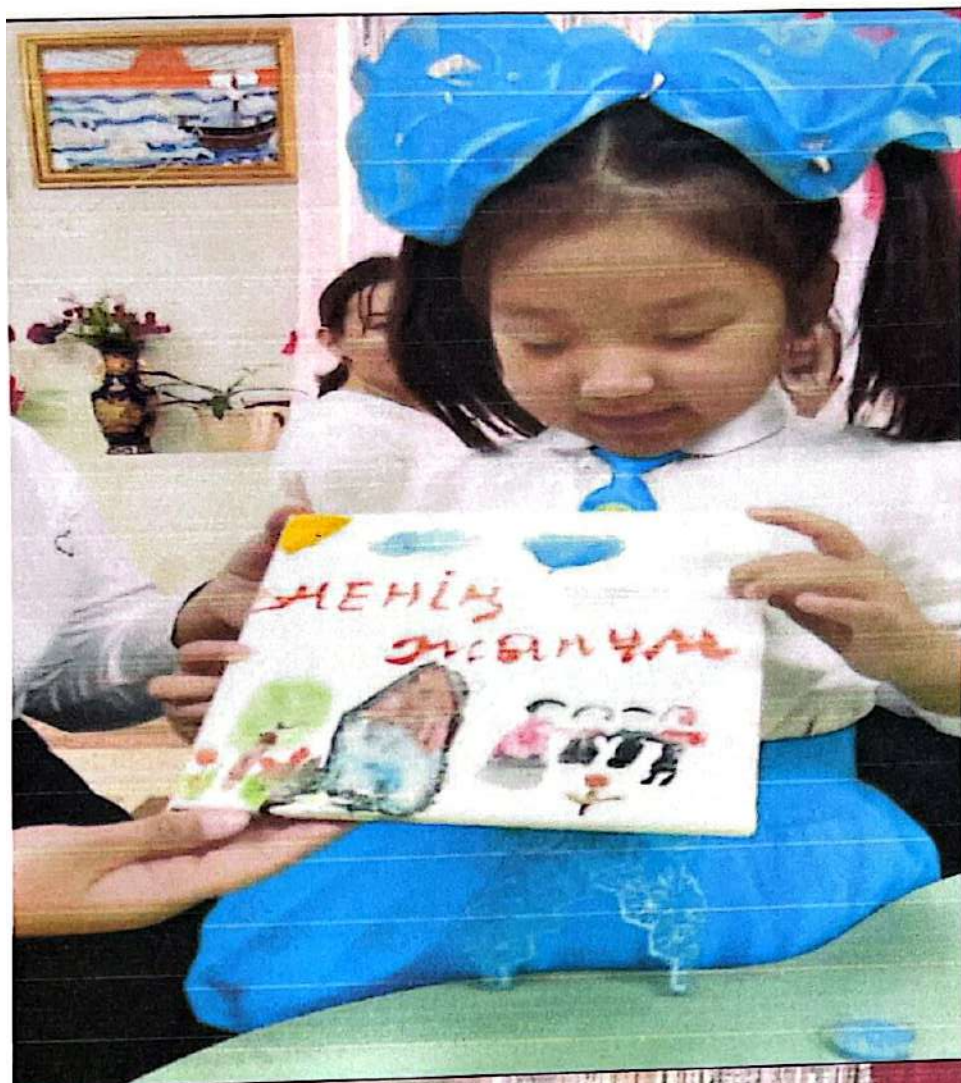
Аналарға алғыс хаттар мен естелік сыйлықтар табысталады.

##### **Балалардың қорытынды әні:**

«Ана – өмір шуағы»

---





Тексерілді  
№8 «Алтын сақа» бөбекжайы  
жедел басқару құқығындағы  
МККК әдіскері:  
 К.Д. Базарбаева

**Аналар мектебі**  
**Тақырыбы: Бала денсаулығы – басты**  
**байлық»**

Орындағандар: Муратова А.А  
Беккулова А.

## **Бала денсаулығы – басты байлық»**

### **Мақсаты:**

Аналарға бала тәрбиесі мен денсаулығының маңыздылығын ұғындыру.

Балабақша мен отбасы арасындағы ынтымақтастықты арттыру.

Спортқа, дұрыс тамақтануға баулу.

**Көрнекілігі:** Тақырыптық баннер, шарлар, дұрыс тамақтану туралы плакаттар, спорттық құралдар, мақал-мәтелдер жазылған парақшалар.

**I бөлім:** Салтанатты ашылу

(Музыка ойнап тұрады. Жүргізуші ортаға шығады)

### **Жүргізуші:**

Армысыздар, аяулы аналар, қадірлі қонақтар! Халқымыз «Бірінші байлық – денсаулық» деп тегін айтпаған. Болашағымыздың тірегі – бүлдіршіндердің дені сау, рухы биік болып өсуі тікелей сіздер мен біздерге байланысты. Бүгінгі «Аналар мектебі» аясында өтетін «Бала денсаулығы – басты байлық» атты байқауымызға қош келдіңіздер!

### **Байқаудың кезендерімен таныстыру:**

«Таныстыру» (Топтың аты, ұраны).

«Денсаулық – зор байлық» (Сұрақ-жауап, викторина).

«Ас – адамның арқауы» (Дұрыс тамақтану бойынша үй тапсырмасы).

«Шымыр болсаң – шындайсың» (Спорттық сайыс).

«Өнерлі ана – үлгілі бала» (Шығармашылық кезең).

### **II бөлім: Негізгі кезендер**

#### **1-кезең: «Таныстыру»**

Аналар өздерін және балаларын таныстырып, топтың атауы мен ұранын айтады. (Мысалы: «Болашақ», «Денсаулық», «Шымырлар» топтары).

#### **2-кезең: «Денсаулық – зор байлық»**

Бұл бөлімде аналарға бала денсаулығына байланысты ситуациялық сұрақтар қойылады.

Сұрақ 1: Баланың иммунитетін көтеру үшін күнделікті режимде не маңызды?

Сұрақ 2: Гаджеттердің (телефон, планшет) бала денсаулығына зияны қандай?

Сұрақ 3: Тазалық гигиенасына баланы қалай қызықтыруға болады?

**3-кезең: «Ас – адамның арқауы»**

Аналар алдын ала дайындап келген «Дұрыс таңғы ас» немесе «Дәруменді салат» түрлерін таныстырады. Тағамның құрамындағы дәрумендердің пайдасы туралы айтып береді.

**4-кезең: «Шымыр болсаң – шындайсың» (Спорттық бөлім)**

Ана мен бала бірлесіп орындайтын тапсырмалар:

«Көңілді эстафета»: Анасы допты жерге ұрып жүреді, баласы қасында жүгіреді.

«Кім жылдам?»: Кедергілер арасынан өту.

«Күш – бірлікте»: Анасы мен баласы арқаларын түйістіріп, қолтықтасып отырып-тұру.

**5-кезең: «Өнерлі ана – үлгілі бала»**

Денсаулық, спорт немесе тазалық туралы такпақ айту, би билеу немесе көрініс көрсету.

**III бөлім: Қорытынды**

Жүргізуші:

Денсаулық – таусылмайтын байлық екенін бүгінгі сайыста тағы бір мәрте дәлелдедіңіздер. Сөз кезегін қазылар алқасына береміз.

**Марапаттау:**

«Бас жұлде»

«Өнегелі ана» номинациясы

«Шымыр отбасы» номинациясы

«Білгір ана» номинациясы

(Барлық қатысушыларға алғыс хаттар мен сыйлықтар беріледі)

**Жүргізуші:**

Құрметті аналар! Балаңыздың дені сау, болашағы жарқын болсын. «Аналар мектебі» әрқашан сіздерге қолдау көрсетуге дайын. Келесі кездескенше аман сау болыңыздар!



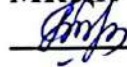


**БЕКІТЕМІН**

**«№8 «Алтын сақа бөбекжайы»**

**Жедел басқару құқығындағы**

**МККК әдіскері**



**К.Д.Базарбаева**

## **Аққайың тобы**

**Тақырыбы: «Ана өмірдің шуағы»  
«Қырқынан шығару»**

**Тәрбиешілер: Муратова А.  
Беккулова А.**

Жүргізуші сөзі

Армысыздар, қадірлі ағайын-туыс, ардақты қонақтар!

Бүгінгі қуанышты дастарханымыздың себебі — өмірге келген кішкентай сәбиіміздің қырқынан шығару рәсімі.

Халқымызда «Балалы үй — базар» деген әдемі сөз бар. Ендеше, бөпеміздің өмірі ұзақ, дені сау, бауы берік болсын деп, ақ тілектерімізді арнайық!

Әжелердің тілек айтуы

Бөпенің бауы берік болсын!

Өмірі ұзақ болсын!

Денсаулығы мықты болсын!

Елге сыйлы азамат болсын!

40 қасық су дайындау

Жүргізуші:

— Қазақ дәстүрінде қырық қасық су құйылып, нәресте шомылдырылады. Бұл — сәбидің дені сау, өмірі таза, ғұмыры ұзақ болсын деген ырым.

(Суға күміс сақина немесе жүзік салынады.)

Сәбиді шомылдыру рәсімі

Әжелер кезекпен су құяды.

Әже:

Сұлы болсын!

Ұйқысы тыныш болсын!

Қадамы құтты болсын!

Екінші әже:

Өмір жасы ұзақ болсын!

Бақытты болсын!

Ата-анасының қуанышы болсын!

Шашы мен тырнағын алу

Жүргізуші:

— Енді бөпеміздің қарын шашы мен тырнағы алынады. Бұл — халқымыздың көне дәстүрі.

(Шашы мен тырнағын ақ матаға түйіп сақтайды.)

Бесік жыры

Әлди-әлди, ақ бөпем,  
Ақ бесікке жат бөпем.  
Қонақ келсе, қуанып,  
Қуанышқа бат, бөпем.

Бата

Қадірлі үлкен кісі бата береді:  
Алла ғұмыр берсін,  
Деніне саулық берсін.  
Ұл-қыздың қызығын көрсетсін,  
Бақытты ғұмыр нәсіп етсін!  
Әумин!

Шашу шашу

(Әжелер мен апалар шашу шашады.)  
Шашу! Шашу!  
Қуаныш көбейсін!

Қорытынды

Жүргізуші:

— Бүтінгі қуанышымыз құтты болсын! Сәбидің өмірі бақыт пен берекеге толы болсын! Келген қонақтарға рақмет!





**БЕКІТЕМІН**

**«№8 «Алтын сақа бөбекжайы»**

**Жедел басқару құқығындағы**

**МКҚК әдіскері**

 **К.Д.Базарбаева**

**Аққайың тобы**

**Тақырыбы: «Ана мен бала спортта бірге»**

**Тәрбиешілер: Муратова А.А**

**Беккулова А.**

Іс-шараның тақырыбы: «Ана мен бала – спорттық тұлға»

Мақсаты:

Балалар мен ата-аналар арасында салауатты өмір салтын насихаттау.

Балалардың ептілігін, жылдамдығын және төзімділігін дамыту.

Отбасылық бірлікті және мейірімділікті нығайту.

Керекті құралдар: Доптар, секіртпелер, кедергілер (конустар), шеңберлер (обруч), әуен ойнатқыш, мақтау қағаздары.

I бөлім: Салтанатты ашылу

(Көңілді музыка ойнап тұрады, аналар мен балалар залға қол ұстасып кіреді)

Жүргізуші:

Армысыздар, аяулы аналар мен кішкентай спортшылар! Бүгінгі «Ана мен бала спортта бірге» атты мерекелік жарысымызға қош келдіңіздер! Ана – әр үйдің берекесі, ал бала – өміріміздің жалғасы. Бүгінгі күніміз тек жарыс емес, үлкен мереке болмақ!

Бой жазу жаттығуы:

Жарыс алдында денемізді қыздырып алайық. Аналар мен балалар шеңберге тұрып, көңілді әуенмен (мысалы, «Қара жорға» немесе балаларға арналған ритмикалық музыка) жаттығулар жасайды.

II бөлім: Жарыс кезеңдері

Қатысушыларды екі топқа бөлу керек (мысалы: «Тұлпар» және «Сұңқар» топтары).

1-кезең: «Көңілді пойыз»

Анасы мен баласы бір-бірінің белінен ұстап, белгіленген межеге (конустардың арасымен) жүгіріп барып, қайта оралуы керек. Ең бастысы – үзіліп қалмау.

2-кезең: «Кенгуру»

Бала шеңбердің (обруч) ішінде тұрады, ал анасы оны сыртынан ұстап, екеуі бірге қос аяқпен секіріп мәреге жетеді.

3-кезең: «Епті ана»

Анасы допты жерге ұрып (ведение) апарады, ал баласы соңынан жүгіріп отырады. Мәреге жеткенде бала допты алып, себетке лақтыруы керек.

4-кезең: «Ананың қамқорлығы»

Анасы екі қолымен «орындық» жасайды, баласы үстіне отырады. Анасы баланы белгіленген жерге дейін көтеріп апарып, қайта алып келуі тиіс.

III бөлім: Шығармашылық үзіліс

Ойын: «Оз баланды таны»

Аналардың көзін байлайды. Ортада 5-6 бала тұрады. Анасы қолымен сипап, өз баласын тауып алуы керек.

Интеллектуалды сұрақтар:

Жүргізуші аналар мен балаларға спорт және денсаулық туралы жұмбақтар жасырады

IV бөлім: Қорытындылау

Жүргізуші:

Жарыс заңы ежелгі –

Жеңімпазды анықтау.

Бірақ бізде, достарым,

Жеңіліс жоқ, тек мақтау!

Марапаттау рәсімі:

Барлық қатысушыларға «Ең епті отбасы», «Ең ұйымшыл ана мен бала», «Спорттық жұп» деген номинациялар бойынша мақтау қағаздары мен кішігірім сыйлықтар беріледі.

Финал:

Барлық қатысушылар ортаға шығып, «Достық» биін билейді. Естелік фотоға түсу.

