

«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел
басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У Титанова

2025ж



**Тақырыбы: «Баламен үй жағдайында ойналатын
ойындар және мінез-құлықтың бұзылуы»**

(ата-аналарға арналған психологиялық кеңес)

Психолог: Канатова М. Б

Тақырыбы: Баламен үй жағдайында ойналатын ойындар және мінез-құлықтың бұзылуы (агрессия, қыңырлық)

Маман: Психолог

Мақсатты топ: Ата-аналар

Мақсаты:

Ата-аналарға баланың мінез-құлқындағы агрессия мен қыңырлықтың себептерін түсіндіру,
үй жағдайында ойын арқылы баланың эмоциясын реттеуге көмектесетін тәсілдер ұсыну.

Міндеттері:

- Мінез-құлық бұзылыстарының себептерін түсіндіру
- Агрессия мен қыңырлықтың алдын алу жолдарын көрсету
- Үй жағдайында ойналатын ойындармен таныстыру
- Ата-ананың балаға дұрыс қарым-қатынасын қалыптастыру

Баланың мінез-құлқындағы бұзылыстардың себептері:

Балалардағы агрессия мен қыңырлық назардың жетіспеуінен, шамадан тыс талап қоюдан,
күн тәртібінің сақталмауынан, гаджетке тәуелділіктен пайда болады.

Агрессия белгілері:

- ұру, тістеу, итеру
- айқайлау
- ойыншықтарды лақтыру

Қыңырлық белгілері:

- қарсыласу
- жылау
- айтқанға көнбеу

Үй жағдайында ойналатын ойындар:

1. «Ашуды шығарайық» ойыны

Мақсаты: агрессияны қауіпсіз жолмен шығару.

Өтуі: жастық немесе жұмсақ доп арқылы ашуды шығару.

2. «Көңіл-күй смайлигі»

Мақсаты: эмоцияны тануға үйрету.

Өтуі: смайликтер арқылы баланың көңіл-күйін анықтау.

3. «Сабырлы тасбақа»

Мақсаты: өзін-өзі бақылау.

Өтуі: тыныс алу жаттығуы.

4. Рөлдік ойындар

Мақсаты: дұрыс мінез-құлық қалыптастыру.

Ата-аналарға кеңестер:

- Баланы сабырмен тәрбиелеу
- Бала сезімін тыңдау
- Жақсы мінезін мадақтау
- Күн тәртібін сақтау

Қорытынды:

Ойын арқылы бала өз эмоциясын басқаруды үйренеді.

