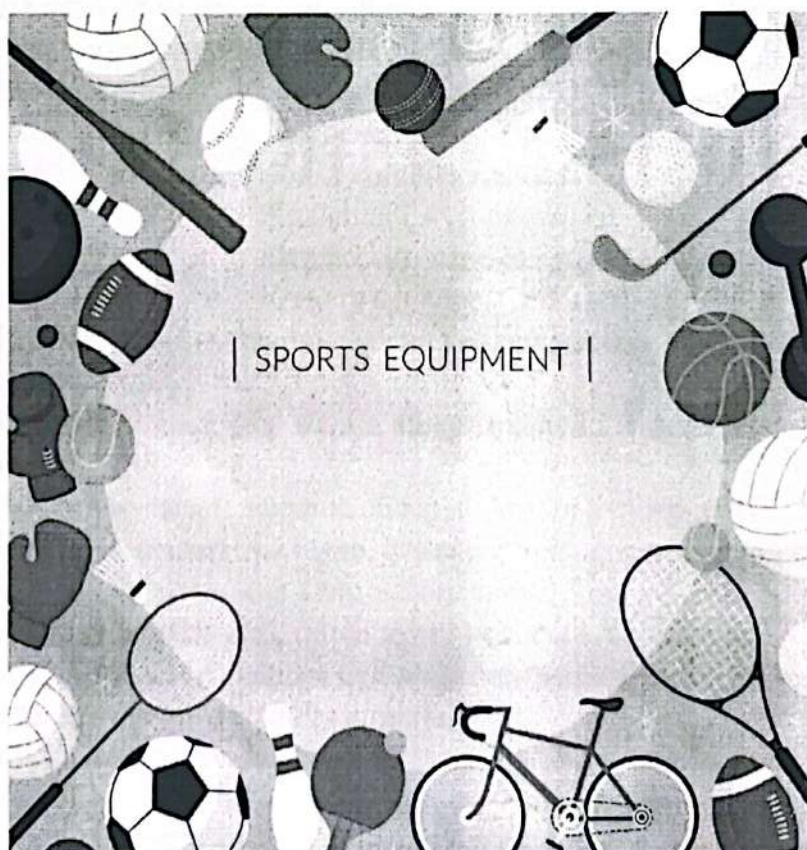


«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа бөбекжайы» МКҚК
Абилова А. Қ



Тақырыбы:

«Сиқырлы ойындар»



Дайындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Айтбаева А.Ш

Тексерген: Әдіскер: Ыбрай Н.К

Қатысқан: ортаңғы «Қарлығаш» тобы

Өткізген күні: Қыргүйек 13. 2023ж

Тақырыбы: Сиқырлы ойындар

Білім беру мақсаты: Денсаулық.

Ұйымдастырылған іс-әрекет: Дене шынықтыру.

Мақсаты: Балалардың әр түрлі ойын түрлеріне деген қызығушылығын арттырып, түрлі ойындарды үйрету. Өз күшіне сене білуге, бір-бірін сыйлауға тәрбиелеу. Балалардың ойын арқылы ойлау қабілеттерін дамыту.

Құрал-жабдықтар: доптар, жалаушалар, шығыршықтар және т.б

Өткізілетін орын: Дене шынықтыру кабинеті.

Музыка әуенімен балалар залға кіреді.

Жүргізуші:

Арайлап таң атты,
Алтын сәуле таратты,
Жарқырайды күніміз
Қайырлы таң балалар!
Қайырлы таң қонақтар!

Жүргізуші: Сәлеметсіздер ме, қымбатты ұстаздар, балалар! Бүгінгі «Көңілді асықтар» атты спорттық ойын-сауық кешіне қош келдіңіздер.

Береке де осында,
Мереке де осында,
Көңіл қойып қараңыз
Жалындап жүр баламыз!
Жарыссын, қане екі топ,
Қол соғып қарсы аламыз!

Жүргізуші: Балалар, айтындаршы қазір қандай мезгіл?

Балалар: Күз мезгілі.

Жүргізуші: Жарайсындар, ал, күздің айлары қалай аталады және қандай мерекелер бар?

Балалар: Қыргүйек, қазан, қараша айлары. Алтын күз және т.б....

Жүргізуші: Жарайсындар. Балалар, қәнекей, ойын-сауық құрайық.

Қарандар балалар, бізге қонақ келе жатыр екен.

Атай: Қанша бала, қанша қыз, ойын күлкі ордасы «Алтын сақа» балабақшамыз. Сәлеметсіңдер ме сүйкімді балғындар, құрметті қонақтар!

Балалар: Сәлеметсіз бе ата, қош келдіңіз!

Жүргізуші: Сәлеметсіз бе, ата қош келдіңіз. Біз балабақшамызда «Көңілді доптар» атты ойын сауық құрмақшымыз, көргіңіз келе ме?

Атай: Ой бәрекелді, мен де бала күнімде допты өте көп ойнайтынмын. Қәне мен сендердің ойындарыңды тамашалап, балалық шағымды бір еске түсірейін.

Жүргізуші: Олай болса, атай біздің балалардың доп ойынын тамашалаңыз. Ендеше балалар екі топқа бөлініп сайысқа түсейік. Алдымен тобымызға ат қойып алайық.

1- топ: «Аққайың» тобы.

2- топ: «Қызғалдақ» тобы.

Жүргізуші: Балалар біз екі топқа бөлініп сайысқа түспекшіміз, ал соны бағалайтын әділқазыларды сайлап алмаймызба?

Әділқазылар:

1. Ыбрай Нұрзада Көмекқызы
2. Нежимова Гулнара Атамановна
3. Нугиева Арухан Ертлеуовна

Жүргізуші: Ендеше балалар қарап қалмайық атайға бар өнерімізді көрсетейік.

1. Ойын: «Доп ату» деп аталады.

Ойынның шарты: Барлық кіші доптарды бір сызық бойына қоямыз. Балалар бір допты сақа қылып таңдап аласыңдар да дотарды атасыңдар. Тиген доптыты өз қоржындарыңа саласыңдар. Кімнің қоржынында көп доп жиналса сол топ жеңімпаз аталады.

Атай: Бәрекелді балалар керемет ойын көрсеттіңдер.

Жүргізуші: Атай, бұл ғана емес, біздің балалар жан-жақты тәрбиеленген.

Олардың математикадан да хабары бар. Тамашалаңыз.

Атай: Ой жарайды ендеше оны да көрейік.

2. Ойын: «Қаншау» деп аталады.

Ойынның шарты: Бастаушы бір санды айтады, балалар сол санды доптарды белгіленген жерге жүгіріп кедергілерден өтіп барып қою арқылы дәлеледейді.

3. Ойын: «Сынарын тап» деп аталады.

Ойынның шарты: Залдың арғы басында түрлі түсті жалаушалар орналасқан. Балалардың қолына түрлі түсті жалаушалар беріледі. Белгі бойынша балалар бір түс аталған кезде қолындағы жалаудың түсіне қарап, жүгіріп барып сол түстегі допты алып келу керек. Қай топ ойынды бірінші аяқтаса, сол топ жеңімпаз есептеледі.

4. Ойын: «Ханталапай» деп аталады.

Ойынның шарты: Екі топтан бес баладан ортаға шығады. Асықтарды жерге шашып, белгі бойынша балалар жинап алу керек. Қай топ көп асық жинаса, сол жеңімпаз болып есептеледі.

Атай: Ой, жарайсыңдар балдарым, мен сендермен бірге асықтың қызығына кірісіп кетіппін, үйде әжелерің күтіп қалған болар. Мен сендердің асық ойындарыңды тамашалап бір жасарып қалдым.

Жүргізуші: Атай, баларымыздың тамаша ойынына куа болдыңыз. Енді соны әділқазылар алқасымен ойласа отырып бағалап берсеңіз деген ұсынысымыз бар.

Атай: Ия балалар енді үйіме қайтайын. Балалар сендер өте ақылды, өте епті бала екенсіңдер. Алған жүлделерің құтты болғай. Оқуда озат болыңдар. Сендер еліміздің болашағысыңдар. Қазақтың ұлттық ойындарын ары қарай дамытып, еліміздің туын биік шыңдардан көтере беріңдер. Хош сау болыңдар шырақтарым.

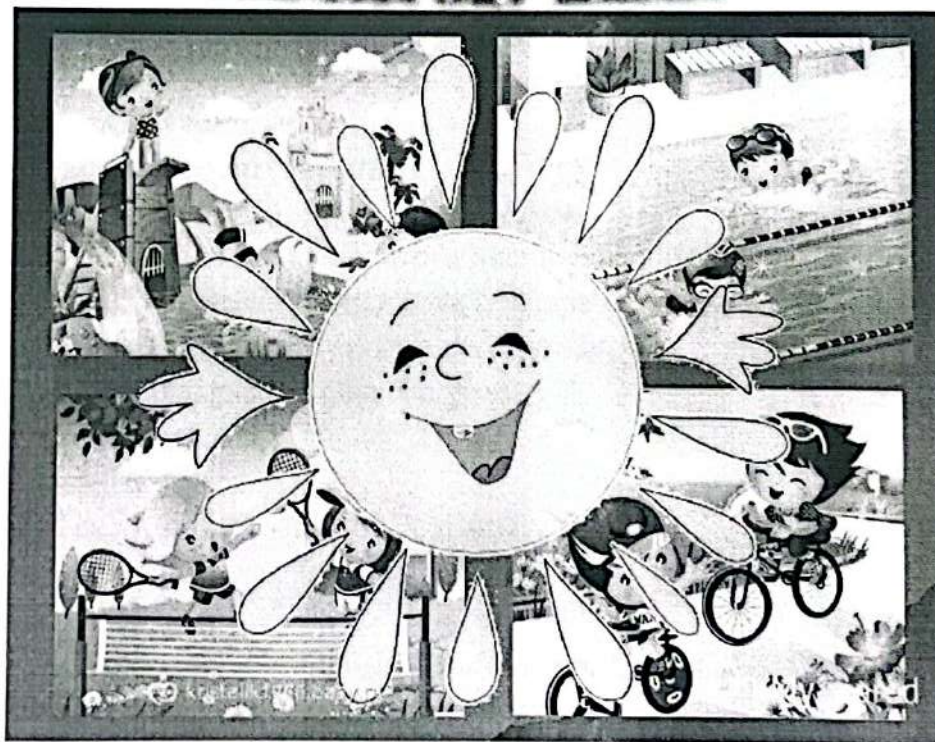
Жүргізуші: Ия атай айтқаныңыз келсін. Біздің балалар біздің болашақ спортшыларымыз. Олардың әлі талай биік шыңдардан көрінетіндігіне кәміл сенеміз. Сау болыңыз. Осымен бүгінгі «Көңілді асықтар» атты спорттық ойын сауық кеші мәресіне жетті. Назар салып тамашалағандарыңыз үшін көп-көп рақмет.

«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
Абилова А. Қ



ТАҚЫРЫБЫ: «КӨҢІЛДІ ОЙЫНДАР» ОЙЫН-САУЫҚ

2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫ



Дене шынықтыру нұсқаушысы : Айтбаева А.Ш

Әдіскер: Ыбрай Н. К

Қатысқан топ:Ересек «Балдырған» тобы

Ересек «Қошақан» тобы

Өткізген күні: қазан 20. 2023 ж.

Тақырыбы: «Көңілді ойындар» ойын-сауық

Білім беру саласы: Денсаулық

Ұйымдастырылған оқу қызметі: Дене шынықтыру

Мақсаты: Дені сау шымыр азамат тәрбиелеу. Қимылды ойын арқылы балалардың ойлау қабілеттерін дамыту. Мектепке дейінгі балалардың денсаулықтарын нығайту;

Спортқа және дене шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру;

Көрнекіліктер: үлкен секірме доп, кеглилер, құрсаулар, доптар, қап және т. б.

Методикалық әдіс: Балаларды екі топқа бөліп жарыс ұйымдастыру, түсіндіру, жігерлендіру, түрлі қимыл-қозғалыстарды орындау, мадақтау.

Жүргізуші: Сәлеметсіздер ме құрметті, ұстаздар кішкентай бүлдіршіндер.

Бүгінгі біздің «Көңілді ойындар, ойын-сауық» атты сайысымызға хош келдіңіздер. Балалар сапқа тұрамыз, амандасамыз.

Жүргізуші: Ал, сайыскер балалар,

Ешкімің жоқ алалар.

«Жеңімпаз» болу үлкен ерлік,

Оны әділқазы бағалар.

(әділқазы мүшелерімен таныстыру)

1. Б/б әдіскері Ыбрай Нұрзада Көмекқызы
2. Б/б психолог маманы Қанатова Мария Бексұлтанқызы
3. Б/б орыс тіл маманы Нежимова Гулнара Атамановна

Жүргізуші: Командаларды таныстырып отейін.

1. Ересек «Балдырған» тобының ұраны:

Күндей болып күлеміз,

Шуақ шашып жүреміз

2. Ересек «Қошақан» тобының ұраны:

Бүгін жарыс бақшада,

Қуанады бар бала.

Жүргізуші: Ал, қане бір-бірімізді қостаймыз,

Бүгінгі сайысымызды бастаймыз.

1. «Ракетка» сайысы. Шарты: Кедергілер арасымен жүріп ракетка тақтайшаларымен шарик тасу.
2. «Арба» сайысы. Шарты: Құрсаумен допты домалатып кедергілер арасымен айналдырып белгіленген жерді айналып келу.
3. «Кенгуру» сайысы. Шарты: аяққа қап киіп белгіленген жерден айналып келу.

4. «Ізбе-із» сайысы. Шарты: жерде жатқан екі курсауды кезек-кезек ауыстыру арқылы жүріп белгіленген жерден айналып келу.

5. «Боулинг» сайысы. Шарты: алаңның екінші басында тізіліп тұрған кеглиларды боулинг шарымен құлату.

Жүргізуші: Бүгін міне, оң болып әр ісіміз,
Жоғары боп күш жігер намысымыз.
Осылайша, қуанышпен думандатып,
Аяқталды қонақтар жарысымыз!

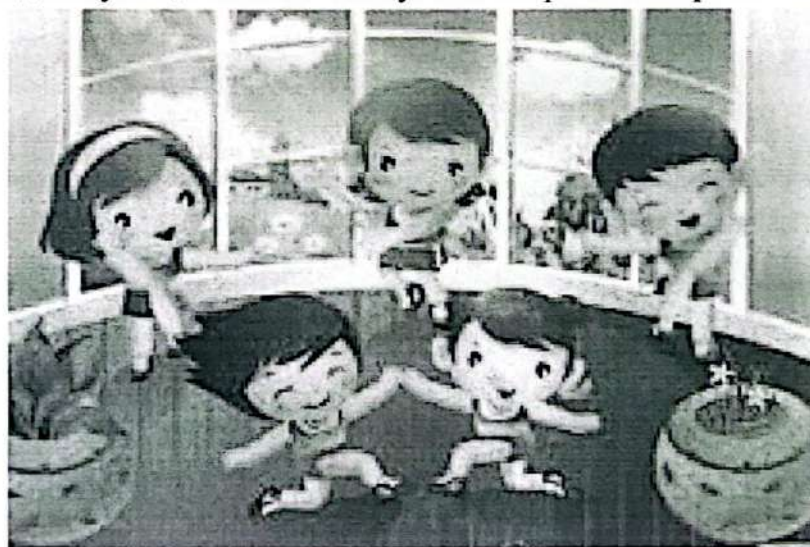
Жүргізуші: Әділқазы алқалары есептеп, ойланғанша балаларымыздың орындауында би қабыл алыңыздар.

Би: «Қара жорға»

Жүргізуші: Өнерге биік сеніңіз
Думанға қызық келіңіз
Әділқазы ел сенген
Сайысқа баға беріңіз!

(әділқазы сайыстың шарттары бойынша қорытынды шығарып, жеңімпаздарды жариялай отырып, марапаттайды және сайысқа қатысқан ата-аналарға да марапаттар табыс етіледі)

Жүргізуші: Құрметті қонақтар, ұлағатты ұстаздар, қадірменді бүлдіршіндер бүгінгі іс-шарамызға қатысып ат салысқандарыңыз үшін көп-көп рахмет. Баршаңызға денсаулық тілейміз. Салауатты өмір салтын ұстаныңыздар!







«Ұлағатты ұстаздар»



Дене шынықтыру нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш
Әдіскер: Ыбрай Н.К

2023 оқу жылы

Тақырыбы: «Дені саудың- жаны сау»

Білім беру саласы: Денсаулық

Ұйымдастырылған оқу іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты: Салауатты өмір салтын ұйымдастыруға баулу. Ұжымдар арасындағы ауызбіршілікті нығайту. Бірлесе, топтаса әрекет жасауға ынталандыру.

Сабақтың барысы:

Жүргізуші:

Ұстаз болу – жүректің батырлығы,

Ұстаз болу- сезімнің ақындығы.

Ұстаз болу – мнездің күн шуағы,

Азбайтұғын адамның алтындығы – деп Гафу Қайырбеков
жырлағандай, сөзі маржан, үні ән ұстаздардың бар болғанын мақтаныш етеміз.

Сәлеметсіздер ме құрметті ұстаздар! Сіздерді бүгінгі келіп жеткен төл мерекелеріңізбен шын жүректен құттықтаймыз. Сіздерге зор денсаулық, шығармашылық шабыт, таусылмас күш қайрат және де отбасыларыңызға амандық тілейміз.

Бүгінгі мерекеге орай ұйымдастырылған іс шараға қош келдіңіздер. Алдымен топтарды таныстырып өтеміз. Әр топ дайындап келген өз ұрандарын айтып, топ мүшелерімен таныстырып өтеді:

1. «Тұлпар» тобы: топ мүшелері 6 адамнан құралған. Дресскод ақ футболка, қара трико
Ұраны: «Тұлпар боп самғаймыз.
Сайыстан біз қалмаймыз...»
2. «Ғажайып ұстаздар» топ мүшелері 6 адамнан құралған. Дресскод сары футболка, қара трико
Ұраны: «Ұстазы жақсының, ұстанымы жақсы»
3. «Қыран» тобы топ мүшелері 6 адамнан құралған. Дресскод қызыл футболка, қара трико
Ұраны: «Қыран алға, жасыма талма, жеңіс біздікі қолда»

Сайысты бағалайтын әділқазылар: Марапаттаушы бөбекжай әдіскері: Ыбрай Нұрзада Көмекқызы.

1. Бөбекжайымыздың ән саз жетекшісі: Нугиева Арухан Ертілеуовна
2. Психолог маманы: Қанатова Мария Бексултановна
3. Кәсіподақ төрайымы: Түйешиева Тансылу Санақбайқызы
4. Тәлімгер тәрбиеші: Джилкыбаева Гүларша Өмірханқызы

Сайысымыз 7 кезеңнен тұрады. Сайыс 1 ден 10 ға дейінгі балмен бағаланады. Сәлемдесу өз-өзін таныстыру ойын барысында ойын шарттарын дұрыс орындаған командаға тағыда жоғары ұпай берілетін болады.

1. Обручпен ойын: «кезекші таксист»

Шарты: Ойын бастаушы обручті беліне киіп алып артында тұрған адамды алып кедергіден айналып келеді де обручті сол адамға беріп кетеді. Обручті алған команда мүшесі артындағысын алып кедергіні айналады. Ойын солай жалғасып команда мүшелерінің барлығы кедергіні айналып болғанда аяқталады.

2. Доппен ойын «Ұжымдастар»

Шарты: Барлық команда мүшесі бірінің артынан бірі тізбетеліп тұрып қолдарын көтеріп қолдың сырт жағымен допты жылжыту арқылы бір біріне допты домалатып беріп отырады да ең соңғы ойыншы допты қолына ұстап тұрып қалады.

3. Шармен ойын: «Ептілер»

Шарты: Екі ойыншы бір-біріне қарама-қарсы тұрып іштеріне үрленген шарды қойып жүріп кедергіден айналып келеді.

Шарты: Кедергілер арасымен жыланша ирелендеп жүгіріп отырып білезікке байланған ленталарды алаңның екінші жағына қойылған белгіге апарып ілу және сол кедергілер арасымен жыланша ирелендеп кері жүгіру.

5. Қағазбен ойын: «Ақбұлақ»

Шарты: Команда мүшелері қолдарына ақ парак ұстап қатар тұрады. Қағаздың үстімен кішкене шарикті домалатып түсіріп алмай беріп отырады, ең соңынан шарикті алған адам ең бірінші болып айналып келіп тұрып ойынды жалғастырады. Команда капитаны ең бірінші болып келіп тұрғанда ойын аяқталады.

6. Доппен ойын: «Кері лақтыр»

Шарты: Команда капитаны ойынды бастайды. Алаңның екінші шетінде тұрған белгіге дейін допты жерге ұрып барады. Белгіге жеткенде тұрып допты өзінен кейінгі команда мүшесіне қарай лақтырады. Ол допты қағып алып ойынды жалғастырады. Ойын команда мүшелері толық ойын алаңының екінші шетіне жиналып болғанда доп ұстаған соңғы адамның белінен ұстап бір-бірінен ажырамай ойын басталған жерге дейін бір-бірінен үзіліп қалмай парвоз болып жалғанып жүгіріп келеді.

7. Эстафета

Шарты: Алаңның төрт бұрышына бір бір белгі қойылады. Ойын басталатын белгіде тұрған флажокты әр белгідегі ойыншыға әр түрлі тәсілмен жеткізіп беру керек. Бірінші белгіде тұрған ойыншы екінші белгіге дейін секртпек секіріп барады. Екінші қаппен секіріп үшінші белгіге, үшінші ойыншы екі аяқтың арасына допты қыстырып секіріп төртінші ойыншыға апарып береді. Ең соңғы ойыншы флажокты қолына ұстап ойын басталған жерге дейін жүгіріп келеді. Әр команда ойынды неше секундта немесе неше минутта айналып келген уақыт есепке алынады. Қай команданың уақыты аз болса сол жеңіске жетеді.

Осымен сайысымыз мәресіне жетті ендігі кезекті әділқазылар алқасына береміз.

Бүгінгі бұл сайыста,
Кімдер епті, кім ұшқыр,
Салыстырып біз көрдік.
Қара қылды қақ жарып,
Әділін айтар қазылыр,
Өздеріңе сөз бердік.

Әділқазылар топтардың жинаған ұпай сандарын есептеп марапаттарды жазып боламын дегенше команда мүшелері ортаға шығып Айгерім Қалаубаеваның «Спорт» әніне спорттық флешмоб билейді.
Бас жүлде: «Қырандар тобы».

1- Орын: «Тұлпарлар» тобы

2- Орын: «Ғажайып ұстаздар» тобы егеленіп сыйлықтарға еге болды.

Деменіздер біз өнерді аяп қалды,
Мезгілде біраз жерге таяп қалды.
Сау болып тұрыңыздар кездескенше,

Осымен сайысымыз аяқталды –деп бүгінгі кәсіподақ ұйымының қолдауымен ұйымдастырылған спорттық сайысымыз өз мәресіне жетті. Салауатты өмір салтын ұстанайық, ауырып ем іздегенше ауырмаудың жолын іздеп жаттығулар жасап денсаулығымызға қарап жүрейік. Бүгінгі сайысқа қатысқан барлық топ мүшелеріне үлкен алғыс білдіреміз.



«Ақ бұлақ» ойыны



«Допты кері лақтыр!» ойыны



«Ептілер» ойыны



«Ұжымдастар» ойыны



«Теңге ілу» ұлттық ойын



«ЭСТАФЕТА»





«Ғажайып ұстаздар» тобы



«Тұлпарлар» тобы



«Қырандар» тобы



«Тәуелсіздік-тұмарым, мәңгілік ел-тұрағым»



Дене шынықтыру нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш

Тәрбиеші: Элубаева Б.У

Ән-саз жетекшісі: Бегиманов З.

Әдіскер: Ыбрай Н.К

14.12.2023не

2023 оқу жылы

Тақырыбы: «Тәуелсіздік-тұмарым, мәңгілік ел-тұрағым»

Білім беру саласы: Денсаулық

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты: Балалардың қимыл-қозғалыстарын жетілдіру, спортқа деген қызығушылықтарын арттыру, ептілікке, шапшаңдыққа баулу. Дені сау шымыр азамат тәрбиелеу. Ойын арқылы балалардың ой-өрісін дамыту. Ұлттық ойындарымызды жаңаша түрде дәріптеу арқылы балаларымыздың ұлтқа деген патриоттық сезімдерін нығайту.

Қолданылған құрал- жабдықтары: асықтар, асық ойынына арналған қобдишалар, музыкалық ұнтаспа, қолдан қағаздан жасалынған дөңгелекшелер. Матадан тігілген футбол ойынына арналған атрибуттар. Шығыршықтар, таяқшалар және т.б

Жүргізуші: Сәлеметсіздер ме құрметті тәрбиешілер, балалар және де ата-аналар бүгінгі «Тәуелсіздік-тұғырым, мәңгілік ел-тұрағым» атты іс-шарамызға қош келдіңіздер!

Әнұран айтылады.

Спорт –көркі өмірдің,

Спорт досың серігің,

Жаттықсаң шымыр боларсың

Шынығып өсіп толарсың- демекші Тәуелсіз еліміздің тұғырын мықты етіп, мәңгілік ел болашағы болуымыз үшін ең бастысы денсаулығымыз мықты болу керек. Ал денсаулығымыз мықты болу үшін не жасауымыз керек?

Балалар: Спортпен шұғылдануымыз керек, жаттығуларды дұрыс орындауымыз керек, сондай ақ таза жүріп дұрыс тамақтануымыз керек.

Жүргізуші: Балалар келген қонақтарымызды бізбен бірге жаттығулар жасап денсаулықтарын нығайтуға шақырайық.

1. Жүру, жүгіру жаттығулары:

- Екі қолды жоғары көтеріп аяқтың ұшымен жүру.
- Екі қолды желкеге қойып аяқтың өкшесімен жүру.
- Аяқпен қолды бір-біріне қарама-қарсы бағытта сермеп жүру.
- Екі қолды артқа қойып аяқты қолға тигенше тізеден қатты бүгілген күйде сермеп жүгіру.
- Жәй жүгіру

2. Жалпы дамыту жаттығулары шығыршықтар, таяқшалар және қолдан жасалынған атрибуттармен:
 - Құралдарды қолға алып, қолды алға созу және жоғары көтеру. Сонымен қатар бастыда жоғары көтеру және төмен түсіру 4р
 - Қолды алға созып, қайта кеудеге апару 4р
 - Қолды алға созып тұрып оңды солға белді қолмен бірге майыстыру
 - Қолды алға созып отырып тұру
 - Құралдарды жерге қойып үстінен секіру
3. Негізгі қимыл-қозғалыс ойын түрінде:
 - Ортада арқан ұзынынан жатады. Арқанның бас жағынан қызыл және сары түсті екі белгі қойылады және сол белгінің бірін атағанда қос аяқпен секіру қажет. Шатасып секірген бала жаттығуды аяқтайды.

Жүргізуші: Балалар, ата-аналар жаттығу жасап бойымызды сергітіп алдық. Енді тәуелсіздік күніне арналған балалаларымыздың дайындап келген өлеңдерін тындап тамашалайық. Керей, Ануар, Зарина, Раяна, Каусар, Ақидар.

Жүргізуші: Жарайсындар балалар ата-аналар енді сіздермен додоказдер ойынын ойнағым келіп тұр. Додоказдерді жерге лақтырғанда қандай сурет түссе сол қандай спорт түрі екенін атап өту керек.

Жүргізуші: Жарайсындар балалар спорт түрлері өте көп екен. Соның бірі футбол. Елімізде біраз футбол командалары бар атап өтейік. Қайрат, Ордабасы, Шахтер және т.б.

Енді осы ойынды өзіміз ойнаймыз. Шарты: Матадан дайындалған футбол алаңын пайдаланамыз. Екі командаға бөлініп матаның үстіне допты тастаймыз. Матаның екі шетінде домалақ тесікке қай команда көбірек допты түсірсе сол жеңімпаз болады.

Енді балалар қазақ ұлттық ойындарын дәріптеп асық ойынын жаңаша түрде ойнаймыз.

Шарты: Асық ойыныны арналған қобдишаларды пайдаланамыз. Бұл жерде де екі командаға бөлініп ойнаймыз. Кім көбірек асық жинаса сол жеңімпаз атанады.

Жарайсындар балалар. Енді дайындап келген әнімізді бірге айтамыз.



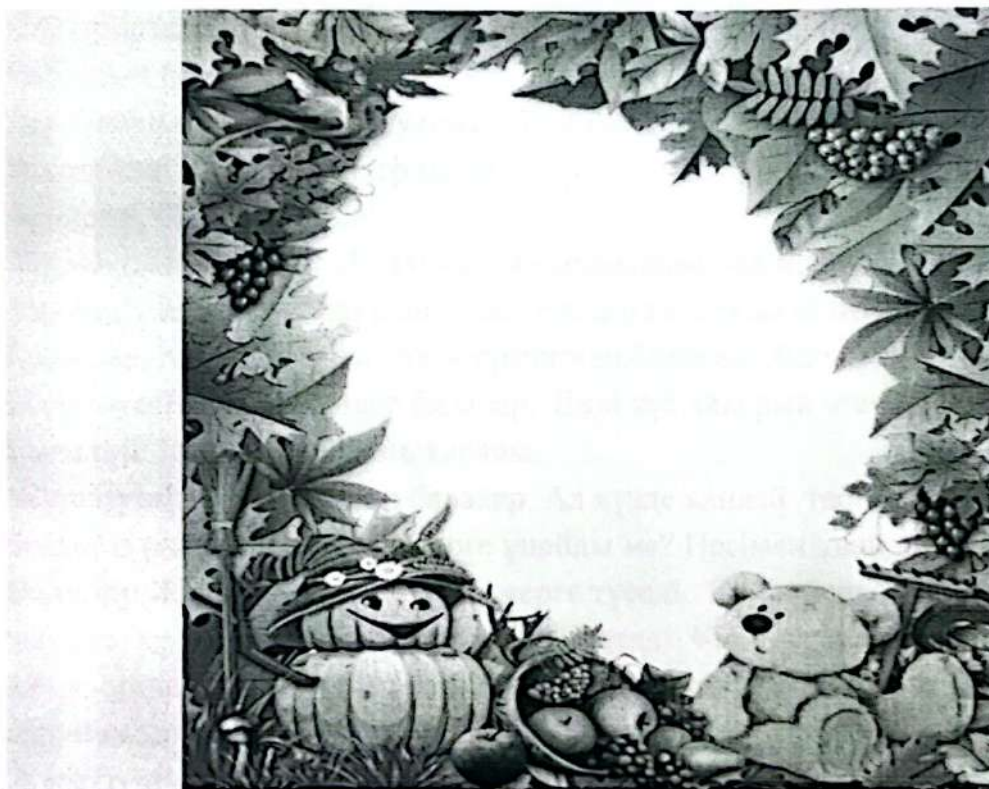






ТАҚЫРЫБЫ: «ЕРТЕГІЛЕР ШАҚЫРАДЫ»

2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫ



Дене шынықтыру нұсқаушысы : Айтбаева А.Ш

Әдіскер: Ыбрай Н. К

Қатысқан топ: МАД «Жұлдыз» тобы

Өткізген күні: қараша 15. 2023ж

Тақырыбы: «Ертегілер шақырады»

Білім беру саласы: «Денсаулық»

Ұйымдастырылған оқу қызметі: Дене шынықтыру

Мақсаты: Инновациялық әдістер мен технологияларды қолдану, логикалық ойлауын дамыту және қоршаған ортаның біртұтастығы туралы білімдерін қалыптастыру.

Жемістер мен көкөністердің айырмашылығын ажырата білу, дөңгелек, сопақша пішіндерімен таныстыру. Жемістерді үш тілде атау.

Жылдамдыққа, ептілікке баулу.

Әдіс-тәсілдері: сұрақ жауап, түсіндіру, әңгімелеу көрсету.

Қолданылатын құрал-жабдықтар: жемістер мен көкөністердің суреттері, шығыршықтар, себеттер және де қажетті атрибуттар.

Сабактың барысы.

Дене шынықтыру залы. Әуенмен балалар залға саппен кіреді, түзеледі.

Жүргізуші: Сәлеметсіздер ме балалар!

Балалар: Сәлеметсіз бе!

Жүргізуші: Балалар, айналамызға қарайықшы. Айналамыз қандай түспен боялған? Айналамызда шашылып жатқан не болды екен?

Балалар: Қызғылт сары, сары түстермен боялған. Жапырақтар төгіліп жатр.

Жүргізуші: Жарайсыңдар балалар. Енді күз айларын атап өтейік.

Балалар: Қыркүйек, қазан, қараша.

Жүргізуші: Жарайсыңдар балалар. Ал күзде қандай табиғи құбылыстар болып тұрады. Күз айы сіздерге ұнайды ма? Несімен ұнайды?

Балалар: Жапырақтар сарғайып жерге түседі. Күн күркіреді, жаңбыр жауады, құстар жылы жақтарға ұшып кетеді. Ұнайды, өйткені күзде барлық жеміс-жидектер толыққанды пісіп жетіліседі. Ал жеміс-жидектерде көптеген дәрумендер болады.

Жүргізуші: Олай болса күзгі мерекелік іс-шарамызды бастаймыз.

(Әуен ойнап ішке күз Ханшайымы келеді, қасында қоян мен аю бірге келеді)

Жүргізуші: Балалар қараңыз бізге қонақтар келе жатыр. Сәлеметсіздер ме!

Балалар таныдық па, бұлар кімдер болды?

Балалар: Сәлеметсіз бе, күз Ханшайымы. Қоян мен аю. (Қоян мен аю да амандасады)

Күз ханшайымы: Сәлеметсіздер ме балалар. Мен бүгін жалғыз келген жоқпын, өзім мен бірге достарымды да ала келдім. Өйткені менің достарым күзгі мерекені сіздер мен бірге өткізгелі келді. Көңіл күйлеріңіз қалай? Күз келіп жаурап жүрген жоқсыздар ма?

Балалар: Жоқ біз жаурамаймыз өйткені біз спорт пенен шұғылданамыз.

Күз Ханшайымы: Жарайсыңдар балалар алдымен сіздердің білімдеріңізді

сынайын мен сіздерге бір жұмбақ қоямын: **Аспай піскен**

Қинамай түскен.

Ол не?

Балалар: Жемістер.

Күз Ханшайымы: Жарайсыңдар өте дұрыс.

Қоян: менде жұмбақ қояйыншы: **Қызыл мұрын тәрізді,
Білемісің (сәбізді)**

Балалар: Сәбіз

Қоян: дұрыс.

Аю: Менде бір жұмбақ білемін,

Іші толған шәрбәт,

Дәмі қандай әйбат!

Үзесің бірден жүзін,

Оның аты (Жүзім) - қане кім айтады?

Балалар: Жүзім

Күз Ханшайымы: Жарайсыңдар ақылды балалар екенсіңіз, ал енді күштеріңізді көрейік.

Жүргізуші: Олай болса күшімізді көрсетейік. Екі топқа бөлініп сайысатын боламыз. Сайысымызды бастамас бұрын бойымызды қыздырып алу үшін жаттығулар орындап алайық. Сайысымызды күз Ханшайымы өзіңіз бағалайтын болыңыз.

1. Степ тақтайшаларының арасымен жыланша ирелеңдеп екі қолға әр түрлі қимылдар жасап жүру.
2. Степ тақтайшаларының үстінен қос аяқпен секіріп өту.
3. Степ тақтайшаларының арасымен жәй жүгіру.
4. Степ тақтайшаларының үстінен адымдап секіріп жүгіру.
5. Тыныс алу.

Аю мен қоянды көшбасшы етіп , екі топқа бөлініп сайыс ұйымдастырайық.

1-сайыс: «Бақта ма, бақшада ма?» ойыны. Барлық бала қатысады.

Шарты: Жемістермен көкөністерді ажырату, орысша ағылшынша атау және пішіндерін айтып өту. Көкөністерді бақшаға, жемістерді баққа орналастыру.

2-сайыс: «Ас мәзірі» ойыны. Бүгінгі ас мәзірінде «Қырыққабат сорпасы» және «Шырын» жасау

Шарты: Бірінші топ қырыққабат сорпасына қажетті көкөністерді жинайды, ал екінші топ шырынға керек емістерді жинайды.

3- сайыс: «Аула тазалаушы» ойыны.

Шарты: шашылған жапырақтарды түсіне қарай ажыратып ыдысқа салу.

Жүргізуші: Балалар есімізге түсірейікші қай ертегіде үлкен көкөніс өседі.

Балалар: Шалқан ертегісі

4- сайыс: «Шалқан ертегісі»

Шарты: Ертегідегі кейіпкерлер бір бірлеп жүгіріп өсіп тұрған шалқанды айналып өтіп келесі кейіпкерлерді кезегімен артынан тіркеп алып ең соңында шалқанды қоса ала кетеді.

5-сайыс: Мнемотехника

Шарты: Балалар бір-біріне қарама-қарсы тұрады. Бірінші топ екінші топқа қарап, кім қай жерде тұрғанын естерінде сақтап қалу керек және теріс қарап айналып тұрады. Сол кезде екінші топта тұрған балалар орындарын ауыстырады. Бірінші топ кімнің орын ауыстырғанын және нешінші тұрғанын айту керек.

Жүргізуші: Жарайсындар балалар, өте тамаша өнер көрсеттіңіз. Енді күз Ханшайымы біздің балалардың өнерін бағалап берсеңіз.

Күз Ханшайымы: Балалар шыныққан екен. Мен балаларды бөліп жарғым келіп отырған жоқ. Балалар достық жеңді. Енді сендерге орманда піскен алманы тарту етемін. Алма сендерге дәрумен береді. Балалар енді менің орманға жүретін уақытым болды, бірақ сендермен қоштасқым келми тұрғаны. Ал достарым балалармен қоштасындар.

Қоян: Балалар сіздерге көп рақмет. Сіздермен бірге шыныққан өте қатты ұнады.

Аю: Ия Қоян досым мағанда қатты ұнады, рақмет балалар. Қош сау болындар.

Балалар: Сау болыңыз.

(Қонақтар шығып кетеді)

Жүргізуші: Балалар бүгінгі мерекелік шарамыз ұнадыма? Кімдер қонаққа келді? Қандай сайыстар өткіздік. Енді жемістер мен көкөністерді ажырата аламыз ба?

(балалар барлық сұрақтарға жауап береді)

Жүргізуші: Осы мен бүгінгі мерекелік іс шарамыз мәресіне жетті.

Уақыттарыңызды бөліп тамашалағаныңыз үшін рақмет. Салауатты өмір салтын ұстанайық!



Мунайлы ауданы

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы МКҚК
директоры А. Қ. Абилова

«Салауатты отбасы».

«Жұлдыз»

«Ақкайын» МАД топтары.



"Салауатты отбасы" отбасылық сайысы.

Құрметті ата - аналар, ұжымдастар, бүлдіршіндер бүгінгі отбасы күніне арналған «Салауатты отбасы» атты спорттық эстафеталық сайысымызға қош келіпсіздер. Отбасы күніне байланысты шаралар еліміздің барлық жерлерінде тойланып өтеді. Сондай - ақ бүгін біздің бобекжайымызда тойланбақшы. Ендеше құттықтау сөз кезегін бобекжай меңгерушісі А.Қ. Абиловаға беріледі.

Жүргізуші: Денсаулық - ол шыныққан,
Барлық денең мүшесі.
Денсаулық – ол тыныққан,
Жүйке тамыр жүйесі.
Денсаулық – ол күлуің,
Көңіл - күйің жадырай.
Денсаулық – ол жүруің,
Ешбір жерің ауырмай.
Әр таңды бақытпенен атырамыз,
Сайысты ой көгінде бақылаңыз.
Сайысқа қатысатын отбасыларды,
Арнайы ықыласпен шақырамыз.
МАД «Аққайын»

МАД «Жұлдыз» топтарың.
Спорттық сайысымыз 6 бөлімнен тұрады.

Жүргізуші: Бақшада бүгін басталған
Дайын бол жарысқа
Жүгір, секір қалыспаң,
Бір - бірімен жарыста.

I - бөлім «Кім шапшаң» сайысын бастаймыз.
Ойын шарты: Топ мүшелері қапшықпен секіріп, кедергіден айналып қайту. Құралдары:
(Қапшық - 4, кедергі - 4).

Жүргізуші: Әділқазылар алқасы I - бөлімнің бағасын берейік.
Бала тәрбиелеген тәрбиеші
Бала болып ойнайды.
Бала өсірген ата - ана,
Бала болып ойнайды - деп II - бөліміміз «Епті отбасы» сайысын бастаймыз.

II - бөліміміз «Епті отбасы» сайысын
Ойын шарты: Топ мүшелері кругты кеглилер арасымен домалатып жүріп, кедергіден айналып қайту. (Құралдары: кругтар - 4, кеглилер, кедергі - 4).
Әділқазылар алқасы «Епті отбасы» сайысының бағасын берейік.

Жүргізуші: Уақыт, уақыт куәсін сен бәріне!
Нұр төгеді мына әлем біздерге.
Денсаулықтың әліппесі әрқашан,
Шынығайық әр кез біз спортпен деп келесі - бөліміміз «тунель» жер асты жолы сайысын бастаймыз.

Ойын шарты: балалар мен ата аналары кезекпен кезек тунель асты жолы мен отип

кедерги айналып келу керек мареге,
Әділқазылар алқасы осы бөлімнің бағасын берейік.
Жүргізуші: Қалма жұрттың соңында
Қажет болса мың атта.
Аздық етер онында
Жету үшін мұратқа - деп IV - бөліміміз «Ойлан тап» сайысын бастаймыз.

IV - бөліміміз «Ойлан тап»

Ойын шарты: Допты аяқтың арасына қысып алып, кеглилер арасынан жүріп, межеде тұрған есепті шығарып, кері қайту. Ал балалары кеглилер арасымен жүгіріп, шығарылған есепті алып, әділқазыларға апару.

(Құралдары: Доптар - 4, кеглилер, есептер)

Жүргізуші: Әділқазылар алқасы 4 - бөлімнің бағасын берейік.

Жүргізуші: Топ болып біз жүрейік,

Ойнайық та күлейік.

Отбасы деген тамаша,

Міне тұрмыз жараса – деп ең соңғы «Шапшаң отбасылар» сайысын бастаймыз.

Ойын шарты: Топ болып ар команда шар урлеп шардан гул жасау керек, балалар мен бірге.

Жүргізуші: Әділқазылар алқасы соңғы бөлімнің бағасын берейік.

Жүргізуші: Жарыс заңы ежелден,

Жеңімпазды анықтау.

Жеңімпаз болу шарты сол,

Еңбектену, жалықпау.

Біреу озса жарыста,

Біреу артта қалады.

Бұл сайыстан ренжімей,

Тараса бізге жарады - демекші сайысымыздың шарттары бойынша қорытынды шығарып, жеңімпазды анықтап, марапаттау сөзін әділқазылар алқасына беріледі.

Жүргізуші: Денсаулық – басты байлық өмірдегі,

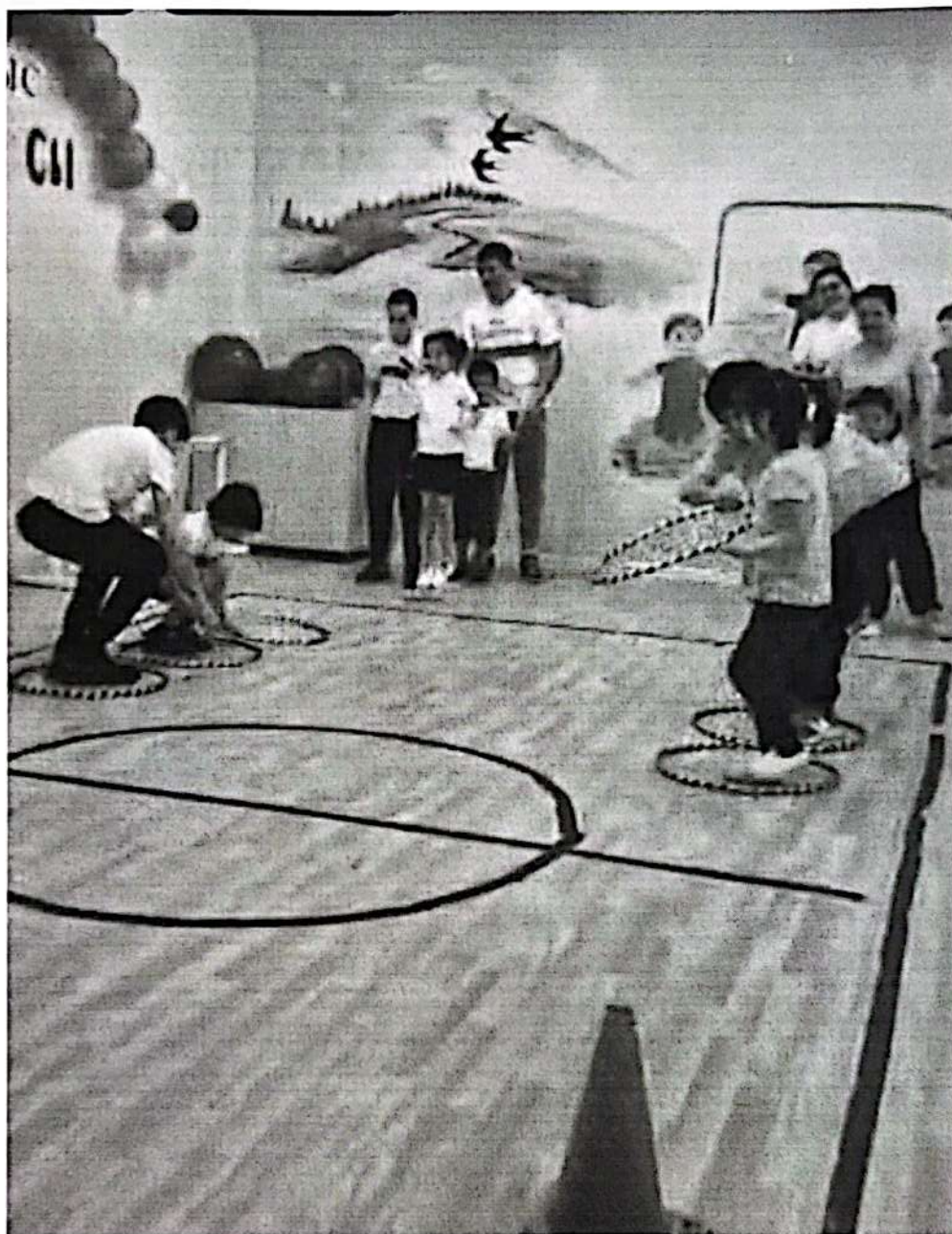
Нәр беретін асыл ғой көңілдегі.

Салауатты өмір - салтын насихаттап,

Атанайық жақсы азамат өңірдегі.

Еліміздің болашағы дені сау азаматтардың қолында. Ендеше денсаулықтың – кепілі спорт демекші спортпен шұғылданайық. «Салауатты отбасы» атты эстафеталық жарысымыз осымен аяқталды. Белсенділік танытып қатысқан отбасыларға көп - көп рахмет.

Жақсылықта кездескенше қош сау болыңыздар!



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

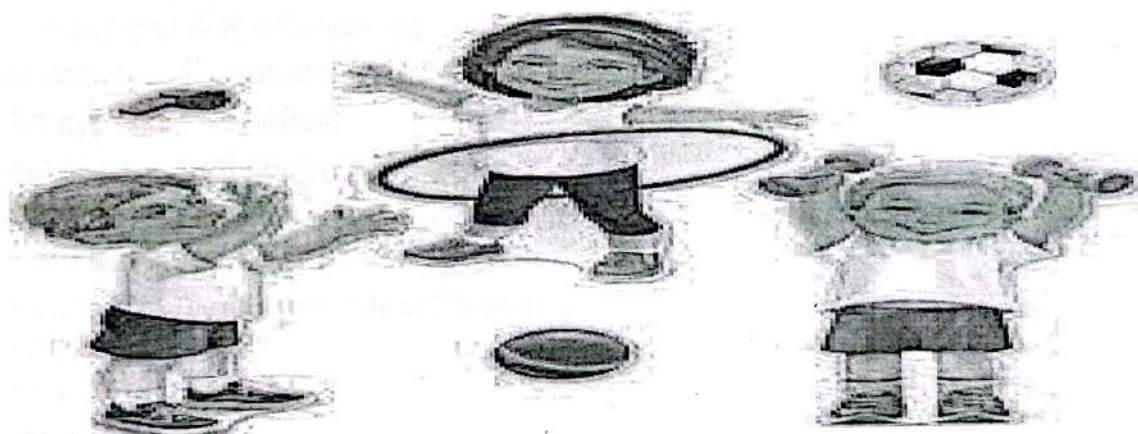
Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.
2023 ж.



«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы МКҚК
директоры А. Қ. Абилова

«Спорт! Спорт! Спорт!»

«Жұлдыз», «Аққайын» МАД тобы.



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.

«Спорт! Спорт! Спорт!» эстафеталық жарыстар

Мақсаты:

Балаларды спорттық ойындарға деген бейімділігін, денсаулықтарын жаңғырту, спортқа деген қызығушылықтарын арттырып, дене қозғалыстарын жетілдіру.

Дене шынықтыру жаттығулармен өз бетінше шұғылдануға, этикалық және эстетикалық тәрбие беру

Көрнекілігі: Кедергілер, доп, кенгуру добы, теннис таяғы, уақ доп, шашақтар.

Жүргізуші: Құрметті әріптестер, балабақша бүлдіршіндері сіздерді «Спорт! Спорт! Спорт!» эстафеталық ойын спорттық сайысымызға қош келіпсіздер! Осы мерекеге орай құттықтау сөз кезегін балабақша директоры А.Қ.Абиловаға сөз кезегін береміз.

Жүргізуші: Ендеше жарысымызды бастаймыз.

Ал құрметті халайық,

Жарысты енді көріңдер.

Әділ қазы алқасы,

Әділ баға беріңдер.

Қазылар алқасымен таныстырып өтейін.

1А.Қ.Абилова

2А.Е.Нугиева

3Н.К.Ыбрай

Қош келдіңіз қонақтарым төрлеңіз,

Өзірледік сізге орынды төрден біз.

Ұландардың ең құрметті қонағы,

Жанкүйерде төреші де өзіңіз.

Жүргізуші: Біз бақытты баламыз,

Шыныға да аламыз.

Тәуелсіздік ел көгінде

Спортшы бола аламыз - деп - ойын шартымен таныстырайық.

Эстафеталық сайысымыз 6 бөліммен тұрады.

1. Таныстыру (топтың аты мен ұранын айту мен таныстыру керек)
2. «Кім шапшаң» сайысы
3. «Жүйрік ат» сайысы
4. «Кенгуру» сайысы
5. «Тез қимылда» сайысы

«Спорт! Спорт! Спорт!» эстафеталық жарыстар

Мақсаты:

Балаларды спорттық ойындарға деген бейімділігін, денсаулықтарын жаңғырту, спортқа деген қызығушылықтарын арттырып, дене қозғалыстарын жетілдіру.

Дене шынықтыру жаттығулармен өз бетінше шұғылдануға, этикалық және эстетикалық тәрбие беру

Көрнекілігі: Кедергілер, доп, кенгуру добы, теннис таяғы, уақ доп, шашақтар.

Жүргізуші: Құрметті әріптестер, балабақша бүлдіршіндері сіздерді «Спорт! Спорт! Спорт!» эстафеталық ойын спорттық сайысымызға қош келіпсіздер! Осы мерекеге орай құттықтау сөз кезегін балабақша директоры А.Қ.Абиловаға сөз кезегін береміз.

Жүргізуші: Ендеше жарысымызды бастаймыз.

Ал құрметті халайық,

Жарысты енді көріңдер.

Әділ қазы алқасы,

Әділ баға беріңдер.

Қазылар алқасымен таныстырып өтейін.

1А.Қ.Абилова

2А.Е.Нугиева

3Н.К.Ыбрай

Қош келдіңіз қонақтарым төрлеңіз,

Өзірледік сізге орынды төрден біз.

Ұландардың ең құрметті қонағы,

Жанкүйерде төреші де өзіңіз.

Жүргізуші: Біз бақытты баламыз,

Шыныға да аламыз.

Тәуелсіздік ел көгінде

Спортшы бола аламыз - деп - ойын шартымен таныстырайық.

Эстафеталық сайысымыз 6 бөліммен тұрады.

1. Таныстыру (топтың аты мен ұранын айту мен таныстыру керек)
2. «Кім шапшаң» сайысы
3. «Жүйрік ат» сайысы
4. «Кенгуру» сайысы
5. «Тез қимылда» сайысы

6. «Жүйрік паравоз» сайысы

Таныстыру кезеңі.

Жүргізуші: Еш қысылып саспайық,
Қызықты ойын бастайық
Сайысқа келген баланың
Сергітіп бойын алайық.

«Кім шапшаң» ойынын бастаймыз.

Ойынның шарты: Қаппен секіріп, межеден айналып қайту.
(Әділқазылар алқасы 2 бөліміміздің бағаларын берейік.)

Жүргізуші: Бақшада бүгін басталған

Дайын болын жарысқа

Жүгір, секір қалыспа

Топаралық жарыстан - дей келе «Жүйрік ат» ойынын бастаймыз.

Ойынның шарты: Балалар допты аяқтың арасына қысып, секіру арқылы жарысады. Ойынды сапалы әрі тез аяқтаған команда жеңіске жетеді.

(Әділқазылар алқасы «Жүйрік ат» бөлімінің бағасын берейік.)

Жүргізуші: Өздерінің шапшаңдылығын ұғындырып,

Көрсетер көп еңбектенген мықтылық.

Келесі бұл сайыста

Қай топтың ептілігін анықтайық – деп «Кенгуру» жарысын бастаймыз.

Ойын шарты: Үрілген кенгуру добымен кедергілер арасымен секіріп, белгіленген межеден айналып келеміз. Бірінші жеткен топ осы бөлімнің жеңімпазы атанады.

Әділқазылар алқасы 4 бөліміміздің қорытындысын берейік.

Жүргізуші: Денемізді шынықтырып,

Шыныққан біз баламыз.

Жаңғыртып біз елімізді,

Биіктерден көрінеміз - дей келе «Тез қимылда» сайысын бастаймыз.

Ойын шарты: Теннистің таяғымен уақ допты кедергілер арасымен

домалатып, кері қайту.
(Әділқазылар алқасы ойынның ұпайын берейік)

Жүргізуші: Ендеше ең соңғы ойынымыз « Жүйрік паровоз» жарысын бастаймыз.

Ойын шарты: бірінше бала паровоз, қалған балалар вагондары болады. Бірінші паровоз бала белгіленген жерден өзі айналып келіп, екінші баланы ерітіп айналып келіп, үшінші баланы ерітеді, жарыс осылай жалғаса береді. Жарыс соңында қай топтың паровозы вагондарын жинап мәреге бірінші жетсе сол топ жеңеді.

Жүргізуші: «Спорт» әнімен флешмоб биін тамашалаңыздар!

Жүргізуші: Ендеше бүгінгі сайысымыз өз мәресіне жетті. Марапаттау кезегін балабақша директорына беріледі. Марапаттау рәсімі. Қатысқан бүлдіршіндерімізге рахмет. Келіп тамашалағандарыңызға көп - көп рахмет. Қош сау болыңыздар.



«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы МКҚК
директоры А. Қ. Абилова

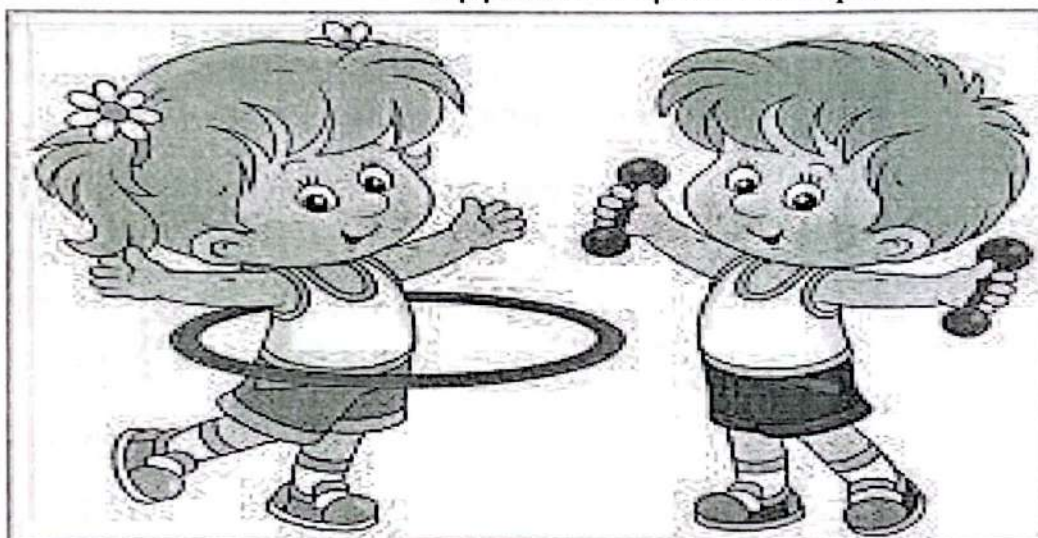
«ЭСТАФЕТАЛЫҚ ОЙЫНДАР»

Ойын сауық.

«Қызғалдақ»

«Бәйшешек»

«Қарлығаш» ересек топтары.



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.

Тақырыбы: Көңілді ойындар.

Мақсаты: Балалардың денесін шынықтыруға, денсаулығын нығайтуға, дұрыс өсіп қалыптасуға үйрету, жарысуға, жарыста жеңімпаз болуға үйрету. Спортпен айналасудағы әртүрлі дене шынықтыру жаттығуларының әдістерін үйрету, оларды қолдану. Жаны таза ұрпақты салауатты өмір салтына тәрбиелеу.

Қажетті құралдар:

кеглилер, машиналар, шығыршықтар, ысқырық

Жүру барысы:

Құрметті ұжымдастар, кішкентай бүлдіршіндер! Ортаңғы «Алтын сақа» тобында ұйымдастырылған «Көңілді эстафета» сайысына қош келдіңіздер!

Жарысқа қатысушыларды ортаға шақырамыз.

Ұстанған салауатты өмір салтын,
Жасқанып, ешқашан да мойымайтын,
Болашақ спортшылар келді ортаға
Қол соғып қарсы алайық, қане, халқым!

«Сұңқар» тобы. «Тұлпар» тобы. «Қыран» тобы.

Сайысты бастамас бұрын, сайысымызға әділ баға беретін әділқазылар алқасымен таныстырайық:

Сайыс 4 бөлімнен тұрады:

1. Таныстыру

2. «Кім епті?»
3. «Кім жүйрік?»
4. «Кім күшті?»

1 – бөлім. Таныстыру.

Шарты: Үш топ өздерін таныстырады.

I — топ «Сұңқар» Ұраны: «Сұңқарлар алға, биікке самға, ешкімнен қалма!»

II — топ «Тұлпар» Ұраны: «Тұлпар болып шабамыз, сұңқардан біз озамыз»

III топ «Қыран» Ұраны «

- құрметті сайыскерлер, сіздерге сәт — сапар!

II – бөлім. «Кім епті?»

Шарты: Межеге дейін кеглидің арасымен еңбектеп барып,межені айналып жүгіріп келу.

III – бөлім. «Кім жүйрік?»

Шарты:Машинамен межеге дейін барып,кері келу.

IV – бөлім. «Кім күшті?»

Шарты: Еденде жатқан шығыршықтан шығыршыққа секіріп межеге дейін барып,межені айналып кері келу.

Осымен сайысымыз аяқталды жеңімпаздарды марапаттау үшін сөз кезегін әділқазыларға береміз.

Спорт – көркі өмірдің,
Спорт- досың, серігің.
Жаттықсаң шымыр боларсың,
Шынығып, өсіп, толарсың, — демекші салауатты өмір салтын
ұстанып, спортты серік етейік! Сау болыңыздар!

Сайысымызды келіп тамашалағандарыңызға көп-көп рахмет!



«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы МКҚК
директоры А. Қ. Абилова



«СПОРТ ӘЛЕМІНДЕ».

«Ботакан» , «Балдырган», «Кошакан» тобы.



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.

Тақырыбы: «Спорт әлемінде» спорттық іш шара.

Мақсаты:

Балаларды спорттық ойындарға деген бейімділігін, денсаулықтарын жаңғырту, спортқа деген қызығушылықтарын арттырып, дене қозғалыстарын жетілдіру.

Дене шынықтыру жаттығулармен өз бетінше шұғылдануға, этикалық және эстетикалық тәрбие беру

Көрнекілігі: Кедергілер, доп, кенгуру добы, стакандар, шар, самокат, шығыршықтар, уақ доп, шашақтар.

Жүргізуші: Құрметті әріптестер, ата аналар, балабақша бүлдіршіндері сіздерді «Спорт әлемінде» эстафеталық ойын спорттық сайысымызға қош келіпсіздер! Осы мерекеге орай құттықтау сөз кезегін бөбекжайы әдіскери Ыбрай Н.К. сөз кезегін береміз.

Жүргізуші: Ендеше жарысымызды бастаймыз.

Ал құрметті халайық,

Жарысты енді көріңдер.

Әділ қазы алқасы,

Әділ баға беріңдер.

Қош келдіңіз қонақтарым төрлеңіз,

Өзірледік сізге орынды төрден біз.

Ұландардың ең құрметті қонағы,

Жанкүйерде төреші де өзіңіз.

Жүргізуші: Біз бақытты баламыз,

Шыныға да аламыз.

Тәуелсіздік ел көгінде

Спортшы бола аламыз - деп - ойын шартымен таныстырайық.

Эстафеталық сайысымыз 5 бөліммен тұрады.

1. «Конусқа допты түзеу» сайысы.

2. «Кім шапшаң» сайысы

3. «Шығыршықтар» сайысы

4. «Самокат және доптар» сайысы

5. «Тез қимылда» сайысы

Таныстыру кезеңі.

Жүргізуші: Еш қысылып саспайық,

Қызықты ойын бастайық

Сайысқа келген баланың

Сергітіп бойын алайық.

«Кім шапшаң» ойынын бастаймыз.

Ойынның шарты: Кенгуру доп арқаға қойып , межеден айналып қайту.

Жүргізуші: Бақшада бүгін басталған

Дайын болын жарысқа

Жүгір, секір қалыспа

Топаралық жарыстан - дей келе «Конусқа допты түзеу» ойынын бастаймыз.

Ойынның шарты: Балалар менене ата аналар кедергі арасымен өтіп допты конуска кою. Ойынды сапалы әрі тез аяқтаған команда жеңіске жетеді.

Жүргізуші: Өздерінің шапшаңдылығын ұғындырып,

Көрсетер көп еңбектенген мықтылық.

Келесі бұл сайыста

Қай топтың ептілігін анықтайық – деп «Шығыршыктар» жарысын бастаймыз.

Ойын шарты: шығыршықты бир ме бир конуска жинап тізу. Бірінші жеткен топ осы бөлімнің жеңімпазы атанады.

Әділқазылар алқасы 4 бөліміміздің қорытындысын берейік.

Жүргізуші: Денемізді шынықтырып,

Шыныққан біз баламыз.

Жаңғыртып біз елімізді,

Биіктерден көрінеміз - дей келе «Тез қимылда» сайысын бастаймыз.

Ойын шарты: стаканды шар үріп шар комегімен жинау.

Жүргізуші: Ендеше ең соңғы ойынымыз «Самокат және доптар» жарысын бастаймыз.

Ойын шарты: бірінше бала самокатпен кедергіден айналып келеди, ата ана допты жерге урып кедерги арасы мен журу керек, мәреге бірінші жетсе сол топ жеңеді.

Жүргізуші: «куыршақтар» әнімен балаларымыздын биін тамашалаңыздар!

Жүргізуші: Ендеше бүгінгі сайысымыз өз мәресіне жетті. Марапаттау кезегін бөбекжай әдіскери Ыбрай Н. беріледі. Марапаттау рәсімі.

Қатысқан ата ана , бүлдіршіндерімізге рахмет. Бугинги балалар мерекеси кутты болсын дени сау улкен азамат азаматша болсын.Келіп тамашалағандарыңызға көп - көп рахмет. Қош сау болыңыздар.



«Шынықсаң шымыр боларсың».

«Қызғалдақ» тобы.



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.

09.02.2024ж.

«Шынықсаң шымыр боларсың».

Спорттық мереке

Дағды: Физикалық қасиеттерді дамыту

Ұымдастырылған іс-әрекет : Дене шынықтыру

Тақырыбы: «Шынықсаң шымыр боларсың»

Мақсаты: Салауатты өмір салтын сақтау, дені сау, рухы таза ұрпақ тәрбиелеу.

Балаларға спорттық мереке арқылы ұлттық ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ептілікке, шапшаңдыққа, батылдыққа баулу.

Керекті құралдар: Ағаш ат, теңге, сырмақ, арқан.

Барысы:

Жүргізуші: - Сәлеметсіздер ме, қонақтар! Бүгінгі қоғам мүддесіне лайықты, жан - жақты жетілген мәдениетті, дені сау азамат өсіру отбасының, бөбекжайдын, жалпы халықтың қасиетті борышы екені баршамызға аян. Бөбекжайымыздын басты мақсаты болашақ жас ұрпақты дені сау, сымбатты, шыныққан азамат етіп тәрбиелеу.

«Шынықсаң шымыр боларсың» деп бүгін біз «спорт әлеміне» саяхатқа барамыз.

Алдымен әр команда өз достарын жинап алу керек. Жаттығудың аты

«Достарыңды жина».

(балалар әуенмен командаларына бөлініп тұрады)

Жүргізуші: - Жарайсыңдар балалар, сендер бір - біріңмен дос, тату екенсіңдер. Осындай достық көңілмен біздер Спорт әлеміне тез жетеміз.

«әуен ойналады Желаяқ келеді»

Желаяқ: Сәлеметсіңдер ме, балалармен үлкендер!

Жүргізуші: Сәлеметсің бе, Желаяқ? Сен қайда асығып бара жатырсың?

Желаяқ: Маған Таусоғар айтқан, егер де сен мен сияқты барлық қиын жағдайлардан жеңіл өткің келсе спорт әлеміне бар деген.

ЖҮРГІЗУШІ: Уайымдама, біздің балалар да «Спорт әлеміне» бара жатыр, олар саған көмектеседі.

Желаяқ: Рахмет, бірақ Таусоғар ол әлемге бару үшін алдымен сұрақтарға жауап бересің және жолыңда көп қиындықтар кездеседі соны жеңуің керек деген.

Жүргізуші: Біздің балалар шыныққан, епті, қиындықтан қорықпайды. Солай ма балалар? Саяхатқа шығуға дайынсыңдар ма?

- Дайынбыз.

Жүргізуші: Ендеше, «Сәлем - сөздің анасы» деген нақыл сөз бар. Екі команда өздерін таныстырып өтсін.

1. Қырандай самғап алысқа,

Ойымыз кетер ғарышқа.

Жарыстан еш қалмаймыз

«Жас қыран» тобы біздерміз.

2. күндей болып күлеміз

Шуақ шашып жүреміз

Шынықтырып денемізді

Ұзақ өмір сүреміз.

Желаяқ: Балалар, «Спорт әлеміне» баратын жолымыз жеңіл болу үшін Таусоғар беріп жіберген сұрақтарға жауап беріп алайық.

1. Адамның бірінші байлығы не?
2. Доппен ойналатын спорт түрлерін ата?
3. Қазақтың Ұлттық ойындарын ата?
4. Денсаулық туралы мақал - мәтел айт.
5. Қазақстандағы атақты спортсмендерді білесің бе?

Желаяқ: - Жарайсыңдар балалар! Ендеше «Спорт әлеміне» аттанайық.

Ат өнері білінбес

Бәйгеге түсіп жарыспай.

Ер өнері білінбес,

Қоян - қолтық алыспай деп қазақтың ұлттық ойыны бәйгеге кезек берейік.

Ойын «Бәйге»

(өуен ойналады мыстанмен қарақшы келеді)

Мыстан: Қарақшы, қарақшы бізге кімдер келгенін?

Қарақшы: - Ой бұлар жаңадан келген балалар. Жақсы болды ғой, оларды алдап, адастырып жібереміз.

Мыстан: Мәссаған, олармен бірге Желаяқ та келе жатыр.

Желаяқ: Балалар, біздер жағымсыз әлемге келдік. Абай болыңдар, бұл әлемде сендерді алдап кетуі мүмкін.

Мыстан: Осы сендер қайда бара жатырсыңдар?

Желаяқ: Біз спорт әлеміне бара жатырмыз.

Қарақшы: Қайда, қайда - дейді? Спорт әлемге? Бұл не әлем?

Жүргізуші: Бұл әлемде біздің балалар спортпен шынығады. Бұл жерде жақсы.

Қарақшы: Жоқ, мен естіп едім бұл әлемде жаман деп. Күнде жаттығу жасап, секіру, жүгірі керек деп.

Мыстан: Спорт әлемге бару үшін тек қана епті, мықтылық керек емес, ақылды да болу керек.

Жүргізуші: Ал, біздің балалар ақылды.

Қарақшы: Қазір біз оларды тексеріп көрейік. Қаншалықты ақылды екен?

(жұмбақ жасырады)

Көлден ұшты жеті қаз,

Қайтып қонды екі екі қаз,

Қорбады оның нешеуі

Кәне кім шешеді

Бір ағашта бес алма

Қандай тәтті жесе алма

Бесеуірде жеп қойса

Қалады сонда неше алма?

Мыстан: менде жасырайыншы.

Тепсең ақ секіріп,

Ұстатпай қашады

Бір жерге бекініп

Тұра алмай сасады.

«доп»

Қарақшы: Әй, мыстан, мына балалар шыныменде епті, мықты, әрі ақылды екен.

Мыстан: Мен сендерді тағы да сынайын. Менің қоржынымда спорттық және ұлттық құралдар бар. Қайсысы қайсысына жататынын ажыратып беріңдер.

(топ басшылары алып атап береді, ойын ойнатады)

Мыстан: Бәрекелді, сендер епті, мықты, ақылды балалар екенсіңдер. Ал, енді жолдарың болсын.

Желаяқ: Ой, балалар «Спорт әлеміне жақындадық», бірақ жолымызда батпақ бар. Содан өтуіміз керек. Ал қалай өтеміз.

Жүргізуші: Желаяқ қамықпа, біздің балалар бұл сынақтанда өтеді.

Ұлттық ойын «Сырмақпен жарыс».

Желаяқ қуанып - Бәрекелді, жарайсыңдар, жолымызды жалғастырайық. Балалар «Спорт әлемінің қақпасына да жеттік. Қақпаны ашу үшін біз тағы да сынақтан өтуіміз керек сияқты. Есігінде қоржын ілініп тұркен. Не бар екен ішінде көрейік. (Желаяқ арқан шығарып, ойынды түсіндіреді.

«Арқан түю» ойыны.

Жүргізуші: Балалар сендер барлық сынақтардан сүрінбей өттіңдер. Сендер бір - біріңмен тату, дос тапқыр, епті, батыл екендіктеріңді көрсеттіңдер. Сол үшін Сендерге мына медальді тарту етемін.

Жарқын, шаттық заман болсын,

Отбасымыз аман болсын.

Сыйластық пен бірлік болып,

Әрқашанда орта толсын!

Ал енді балалар бөбекжайымызға оралатын кез келді, Желаяқпен қоштасып , жол жүрейік.

«Спорт әлемінің қақпасына да жеттік. Қақпаны ашу үшін біз тағы да сынақтан

09.02.2024ж.



«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы МКҚК
директоры А. Қ. Абилова

«Қош келдің, Жаз!»

Ойын сауық.

«Қызғалдақ»

«Бәйшешек»

«Қарлығаш» ересек топтары.



Әдіскер: Ыбрай Н.К.

Дене шынықтыру маманы: Қыстаубаева А.Б.

Ересек жас тобы Ертеңгіліктер: «Қош келдің, Жаз!»

ЕРТЕҢГІЛІКТІҢ ТАҚЫРЫБЫ: «Қош келдің, Жаз!»

ЕРТЕҢГІЛІКТІҢ МАҚСАТЫ: балаларға қуанышты көңіл күй сыйлау; балалардың дағдылары мен қабілеттерін шыңдау; достыққа тәрбиелеу; саламатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу; балаларды жаңа қимылды ойындармен таныстыру.

ҚҰРАЛ-ЖАБДЫҚТАР

1. КӨРНЕКІЛІК МАТЕРИАЛДАР Интербелсенді тақта, музыкалық аппаратура, жаз мезгіліне байланысты суреттер, доптар, гимнастикалық шеңберлер, қапшықтар.

2. ҮЛЕСТІРМЕЛІ МАТЕРИАЛДАР Бала санына қарай түрлі түсті шарлар.

ЕРТЕҢГІЛІКТІҢ БАРЫСЫ КІРІСПЕ БӨЛІМ Педагог Қадыр Мырза Әлидің жаз тақырыбына арнаған өлеңін оқиды.

Көркемсөз Қадыр Мырза Әли «Жыл маусымдары. Жаз.»

Жаз да келді пейілді: Жан-жануар сейілді.

Жаз да келді: аптапта Жан-жаққа ұшты бақ-бақта.

Жаз да келді найқалып: Жатыр егін жайқалып.

Жаз да келді: шаттанып, Жұмыла іске аттанып,

Тындырып бар жұмысты, Тоя жедік жемісті.

- Құрметті ата-аналар, бүгінгі «Қош келдің, Жаз!» атты мерекелік іс-шарамызға қош келдіңіздер! Педагогтің сөзінен кейін балалар қолдарына түрлі түсті шарлар ұстап келеді.

Ән (музыкалық жетекшінің қалауы бойынша) Әннен кейін балалар орындарына барып отырады.
НЕГІЗГІ БӨЛІМ Әдемі әуенмен бірге Күн кейіпкері келеді.

Күн: - Армысың, бармысың, достарым! Мен орталарыңызға жарқырап келіп қалдым. Балалар кейіпкермен амандасады. - Далаға жаз мезгілі келіп, қуанып жатырсыңдар ма?
Балалардың жауаптары. - Олай болса, балалар, жаз мезгілінің құрметіне бәріміз би билейік.

Би (музыкалық жетекшінің қалауы бойынша) Биден кейін балалар орындарына барып отырады.
Педагог: - Сен білесің бе, Күн, біздің балалар ән айтып, би билеп қана қоймайды. Біздің балалар музыка аспаптарында да ойнайды. Музыкалық оркестр. (балабақшада музыка аспаптары болса, балаларға жеңіл болатын шығарманы таңдап, музыкалық оркестр ойнауын ұсынамыз. Балабақшада музыкалық аспаптар болмаса, осы номердің орнын басқа номермен алмастыруларыңызды сұраймыз.)

Күн: - Балалардың өнері тамаша екен! Әуенмен бірге Жаз ханшайымы келеді.

Жаз ханшайымы: - Балалар, мен орталарыңа жадырап келдім. Сәлеметсіздер ме, қонақтар! Сәлеметсіңдер ме, балапандарым! Балалар, мені күттіңдер ме? Балалардың жауаптары. - Мен де

сендерді қатты сағындым. Жаз мезгілінің қандай белгілерін білесіңдер? Балалардың жауаптары. Интербелсенді тақтадан жаз мезгіліне байланысты суреттер көрсетіледі.

- Ақылды балапандарым менің! Педагог: - Жаз ханшайымы, сені балалар сағынып, асыға күтті. Балалар саған арнап тақпақтар жаттап келді. Жаз ханшайымы: - Тамаша! Олай болса, балалардың жаз мезгілі туралы жаттап келген тақпақтарын тыңдайық. Балалардың тақпақтары. Күн: - Балалар, жазды сағыныпты. Мүмкін, балалармен бірге ойын ойнармыз? Балалар, сендер ойын ойнағанды жақсы көресіңдер ме? Балалардың жауаптары.

Жаз ханшайымы: - Жазғы ойындардың басталатын уақыты келді! «Көңілді пингвиндер» ойыны. Ойын барысы: балалар екі топқа бөлінеді, бірінен кейін бірі қатарласып тұрады. Балалар допты аяқтың арасына қысып ұстап, алға қарай секіру керек. Мәреге кім бірінші келсе, сол жеңіске жетеді.

Педагог: - Ойын тамаша болды! Жарайсыңдар! Екі топ та алға шықты! Балалар, бұл ойында достық жеңді! 3 - Біздің қыздарымыз бүгінгі мерекелік іс-шараға би дайындап келіпті. Қабыл алыңыздар! Би (музыкалық жетекшінің қалауы бойынша) Әуенмен бірге Сайқымазақ келеді.

Сайқымазақ: - Сәлем, достар! Мені таныдыңдар ма? Мен Сайқымазақпын! Жаз мезгілі келіп, даламыз жасыл түске боялды. Тамаша! Мен жазды жақсы көремін! Балалар кейіпкермен амандасады. Сайқымазақ: - Мен сендерге құрқол келген жоқпын! Өзіммен бірге ойындар алып келдім. Менімен ойын ойнауға қалай қарайсыңдар? Балалар қуана келіседі. «Такси» ойыны. Ойын барысы: балалар екі топқа бөлінеді. Әр топ бір-біріне қарама-қарсы қарап тұрады. Әр ойыншының арасы бір қадам. Балалар гимнастикалық шеңберді өзінен өткізіп, келесі балаға беру керек. Келесі ойында дәл осы екі топпен өткізіледі. «Кім жылдам?» Ойын барысы: балалар бастарына қапшық қойып, белгіленген жерге дейін жүгіріп бару керек. Ең бірінші жеткен топ жеңіске жетеді.

ҚОРЫТЫНДЫ Педагог: - Міне, бүгінгі мерекеміз де мәресіне жетті. Мерекеміз қызықты өткені сөзсіз. Күннің жарқыраған көзіне қарайып қалдық. Жақсы демалдық! Балаларымыздың бүгінгі мерекеге дайындаған әндерін қабыл алыңыздар! Ән (музыкалық жетекшінің қалауы бойынша) Педагог: - Бүгінгі мерекелік іс-шарамыз соңына келіп жетті! Назарларыңызға рақмет!