

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы
жедел басқару құқығындағы
МКҚК директоры

М.У.Титанова

Мұнайлы аудандық семинар

Дәғды: «Физикалық қасиеттерді дамыту»

Ұйымдастырылған іс-әрекет: Дене шынықтыру

Тақырыбы: «Кішкентай мешіндердің саяхаты»

Дене шынықтыру маманы

А.Ш. Айтбаева

27.09.2024 жыл

Өткізілетін орны: «№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» жедел басқару құқығындағы МКҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Айтбаева Альфия Шерипбаевна

Уақыты: 27.09. 2024 жыл

Қатысушылар: Ерекше білімді қажет ететін балалар

Білім беру дағдысы: «Физикалық қасиеттерді дамыту»

Дене шынықтыру (ерекше білім беруді қажет ететін балаларға арналған бейімделген дене шынықтыру)

Ұйымдастырылған іс-әрекеттің тақырыбы: «Кішкентай мешіндердің саяхаты»

Мақсаты: Инновациялық әдіс-тәсілдерді пайдалана отырып, арнайы жолдардан жүру және тапсырмаларды, балалардың табандарына арналған жаттығуларды дұрыс орындау арқылы денсаулықтарын нығайту. Балансты, қозғалыс координациясын және дене икемділігін жетілдіру. Балаларды шапшаңдық, ептілік, төзімділікке баулу. Ертегі кейіпкерлері арқылы ойлау, есте сақтау қабілеттерін дамытып, ауызбірлікке, еңбекқорлыққа, ұжым болып жұмыс жасауға тәрбиелеу.

Өткізу орны: Дене шынықтыру залы.

Құрал-жабдықтары: Ысқылау-уқалауға (суджок терапиясы) арналған кішкентай түйреуіші бар доптар, арқан, степ тақтайшалары, ойынға арналған жеміс-жидектер, ойыншық банан және піскен банан, түрлі-түсті фишкалар және доптар және т.б.

Ұйымдастырылған іс-әрекет барысы:

Кішкентай мешін музыканың сүйемелдеуімен залға кіреді де, адамдардың арасына барып тығылып отырады. Сол мезетте, кішкентай мешіннің анасы жасырынып қалған мешінді іздеп, балаларымен бірге залға кіріп келеді.

Анасы: «Әлгі кенжетай қайда екен?»- деп жан-жағына қарайды. Балалары да әрі – біре жүгіріп, кіші бауырын іздейді.

Анасы: «Балаларым, банан жегілерің келе ме?»- деп сұрайды. Анасының даусын естіп, тығылып отырған кіші баласы «Ия, менде банан жеймін»- деп адамдардың арасынан шыға келеді.

Анасы: Банан қайда өседі?

Б: Пальма ағашында.

Ана: Пальма ағашы қайда өседі?

Б: Орманда.

Ана: «Еңбек етсең ерінбей, тояды қарның тіленбей»- демекші орманға бару үшін ұзақ жол жүреміз, кедергілерден өтеміз. Мен сиқырлы дорбамды өзіммен бірге ала кетейін, мүмкін жолда кедергілерден өтуге септігі тиіп қалар.

Бала: Анашым, сіз неге үнемі осы дорбаңызды тастамай алып жүресіз?

Ана: өйткені ол сиқырлы дорба,оның ішінен жаныңа керектің барлығы табылады. Менің кішкентай батырларым, жолға дайынсыңдар ма?

Б: Әрине дайынбыз!

Жүру жаттығулары:

Арқан үстінен бір қырымен (табанмен өкшенің орта тұсымен) жүру, бақалар сияқты батпақтың үстінен секіріп өту, сақиналардан секіру, жерге сызылған төртбұрыштардың ішіне жазылған сан бойынша, еңкейіп бір шетінде тұрған кішкентай допты екінші шетіне ауыстыру арқылы өту.

Осы сәтте ішке көмек сұрап көжек кіріп келеді.

Көжек: «Ой, ой, ой, кім бар? Көмектесіңіздерші!»

Мешіннің анасы: «Амансың ба, көжек, саған не болды?»

Көжек: «Сәлеметсіздер ме! Маған көмектесіңіздерші, түлкіден қашамын деп қолым мен аяқтарымды ауырттып алдым».

Мешіннің анасы: «Көжегім, кел, қолың мен аяғыңды тексеріп көрейін.

Шыққан, сынған жері жоқпа екен?»

Мешін көжекке «Аяқ- қолың сау екен, сонда да қатты ауырып тұрма?»- деп сұрайды.

Қоян: «Ия қатты ауырады».

Мешіннің анасы: «Менің дорбамда қол емдейтін не бар екен?»- деп дорбадан суджок терапиясына арналған құралдарды алып шығады да, балаларға береді.

Мешіннің анасы: «Қанекей, балалар менімен бірге көжектің сауығып кетуі үшін, қолға арналған жаттығулар жасайық».

Суджок терапиясына арналған кішкентай түйреуіші бар доптарды қолымызға алып алақанымызда оңға және солға бірнеше рет айналдырамыз. Оң және сол алақанымызда ұстап саусақ бойымен жоғары төмен домалатамыз.

Қуыр, қуыр, қуырмаш,

Қәне, балам, көңіл аш.

Бас бармағың атаң,

Құрметте оны, ботам.

Балан үйрек апаң,

Еркелегін, ботам.

Орған терек әкең,

Әкендей бол бекем.

Шылдыр шүмек анаң,

Сыйла оны, балам.

Кішкентай бөбек өзін,

Қуанатын көзім.

Аяққа арналған суджок: қорапшаларға салынған аяққа арналған жолмен жүру. (3Д массаж төсеніші (акупунктуралық)

Мешіннің анасы: «Көжек, енді сенің аяқ-қолыңның ауырғаны басылды ма?».

Көжек: «Алақай, мен сауығып кеттім, рақмет, достарым! Қой, әлгі түлкі келіп қалмай тұрғанда, мен де анашыма жетіп алайын»- деп шығып кетеді.

Мешіннің анасы: «Жарайсыңдар, менің кішкентай батырларым, көжектің сауығып кетуіне көмектестіңдер. Енді, орманға тезірек бару үшін жүгірейік.

Жүгіру жаттығулары:

Бұғылар сияқты секіріп аттап жүгіру, степ тақтайшаларының үстінен секіру.

Б: «Алақай, анашым, орманға да жеттік».

Мешіннің анасы: «Балақайлар, анау ең биік өскен пальма ағашында банан көп екен, оны алу үшін алдымен жеміс-жидектерді маған жинап беріңдер! Бананды сендер жейсіңдер, ал мына жеміс-жидектерді әжелеріңе алып барайын».

Ойын: «Жемістер»

Шарты: Ағаштарға(биік орындықтарға немесе тартылған жіптерге) ойыншық жемістер, ілінеді.

Балалар жемістерді теріп алып, себетке салады. Бұл тапсырмада балалардың секіру, созылу және тепе-теңдік ұстау қабілеттері шыңдалады.

Мешіннің анасы: «Жарайсыңдар, балалар, енді мен сендерге банан үзіп берейін» - деп ағаш басындағы бананды үзіп алса, банан дұрыс піспеген екен. Сол кезде бір бананға тіл бітіп:

«Балалар, біз әлі толық пісіп – жетілмедік. Бізді толық піссін десендер бір көңілді әуенге би билеп беріңдер», - дейді.

Мешіннің анасы: «Олай болса, менің батырларым, келіндер бір көңілді би билейік».

Бананмен би. Би аяқталады, бірақ банан әлі де піспепті.

Мешіннің анасы: «Қане батырларым, енді көзімізді жұмып, банан толық пісіп – жетілу үшін сиқырлы сандарды айтамыз.

1-ден 10-ға дейін санайды, сол кезде шикі бананның орнына піскен бананды айырбастайды.

Мешіннің анасы: «Көзімізді ашамыз».

Балалар: «Алақай бананымыз пісіпті, енді жей беруге болады. Рақмет, анашым, сіз өте керемет жансыз».

Мешіннің анасы: « Батырларым, сендер де мен үшін қымбатсыңдар.

Сендердің дендерің сау болып аман жүргендерің мен үшін ең баға жетпес байлық. Ауырмандар, салауатты өмір салтын ұстана біліңдер» дейді. Осы кезде қоңырау даусы естіледі. Мешіннің анасы дорбасынан ұялы телефонын алып «Тұра-тұрыңдар, балалар, маған біреу қоңырау шалып жатыр. Алоо, бұл кім?»-деп сөйлесе бастайды.

Мешіннің анасы: «Балалар, бұл сендердің әжелерің екен, үйіне тәтті шәйға шақырып жатыр, барамыз ба?»

Балалар: «Әрине, барамыз!»

Мешіннің анасы: «Олай болса, жол жүрмей тұрып, бір селфи жасап жіберейік. Орманнан естелік болсын, саяхатымыз да аяқталды. Көжекке көмектесіп, кедергілерден тайсалмай өтіп, бойымызды шынықтырдық».

Мешіннің анасы балаларын ертіп, қонақтармен қоштасып, үйіне оралады.



Тақырыбы: «Біз спортшыл балақай!»

Спорттық мереке



Әдіскер: Ыбрай Н. К
ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш
Қатысқан: «Қошақан» тобы
Өткізген күні: 20.12.2024ж

Тақырыбы: «Біз- спортшыл балақай!»

Білім беру бағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты:

- Балаларды спортқа баулу, дене шынықтырудың маңыздылығын түсіндіру.
- Шапшаңдық, ептілік, күш, төзімділік қасиеттерін дамыту.
- Командалық рухты қалыптастыру, достыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Қажетті құралдар:

- Степ тақтайшалары, конустар, құрсаулар, кедергілер, жалаушалар, ысқырық.
- Музыкалық сүйемелдеу.

I. Кіріспе бөлім

(Балалар спорт залға көңілді әуенмен кіріп, жарты шеңберге тұрады.)

Жүргізуші:

– Сәлеметсіздер ме, балалар! Бүгін біз салауатты өмір салтын ұстанып, спортпен шұғылданамыз! Дене шынықтыру арқылы біз мықты, епті, шапшаң боламыз. Спортпен айналысқан адам әрқашан сергек, денсаулығы мықты болады. Сондықтан бүгінгі «Біз – спортшы балақай!» атты сайысымызды бастаймыз!

Сайысымызды бастамас бұрын бойымызды қыздырып алу үшін степ тақтайшалар арасында жүру, жүгіру жаттығуларын орындаймыз.

Балалардың ұраны:

«Шынықсаң, шымыр боларсың,
Шынықсаң, күшті боларсың!
Жарысайық бәріміз,
Кім мықты екен – көрейік!»

(Балалар екі командаға бөлінеді. Әр команданың капитаны анықталады. Командалар өздеріне атау тандап, ұрандарын айтады.)

II. Негізгі бөлім – Эстафеталық ойындар

1. «тепе-теңдік сақта!»
 - Балалар қатар қойылған степ тақтайшаларының үстімен аяқ ұшында қолдарын екі жанына созу арқылы бірінен кейін бірі қалмай тізіліп өту керек.
2. «конусты көтер!»
 - Әр бала степ тақтайшасының жанына орналасқан конустарды көтеріп тақтайша үстіне қойып кетеді.
 - Ал екінші ойыншы конусты тақтайшадан түсіріп кетеді.
3. «Шариктермен фишкалар»

- Степ тақтайшаларынан аттап өтіп берілген жердегі фишкалардың үстіндегі шариктерді фишканы теріс аударып ішіне салып кетеді.

- Екінші ойыншы тапсырманы керісінше орындайды

4. «фишкаларды дәлдеп кигіз»

- Балалар кедергілер арасымен жүгіріп келіп қолындағы фишканы мәреде орналасқан нысанаға кигізеді.

- Қай команда көбірек фишка жинаса, сол жеңімпаз.

5. «Жалаушаны бірінші алып кел!»

III. Қорытынды бөлім

Көңілді әуенмен степ аэробика бии.

Жүргізуші:

– Балалар, сендер бүгінгі жарыста өте белсенді, шапшаң, епті болдыңдар. Бәрің тамаша өнер көрсеттіңдер! Қай команда жеңсе де, бастысы – достық пен спорт!

(Әділқазылар жеңімпаз команданы анықтайды. Барлық балаларға марапат қағаздары немесе медальдар беріледі.)

Балалар бірге айтады:

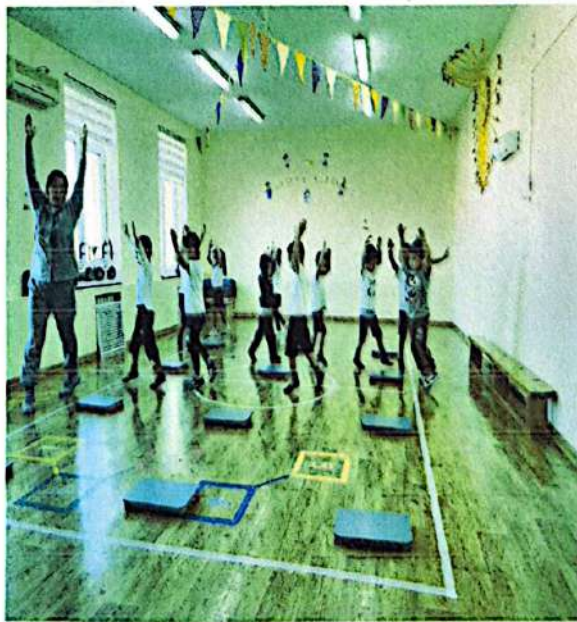
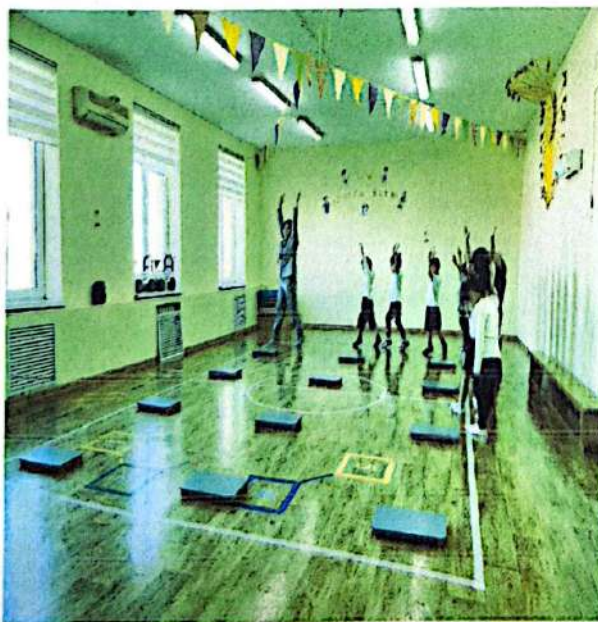
«Спортпен дос болайық,

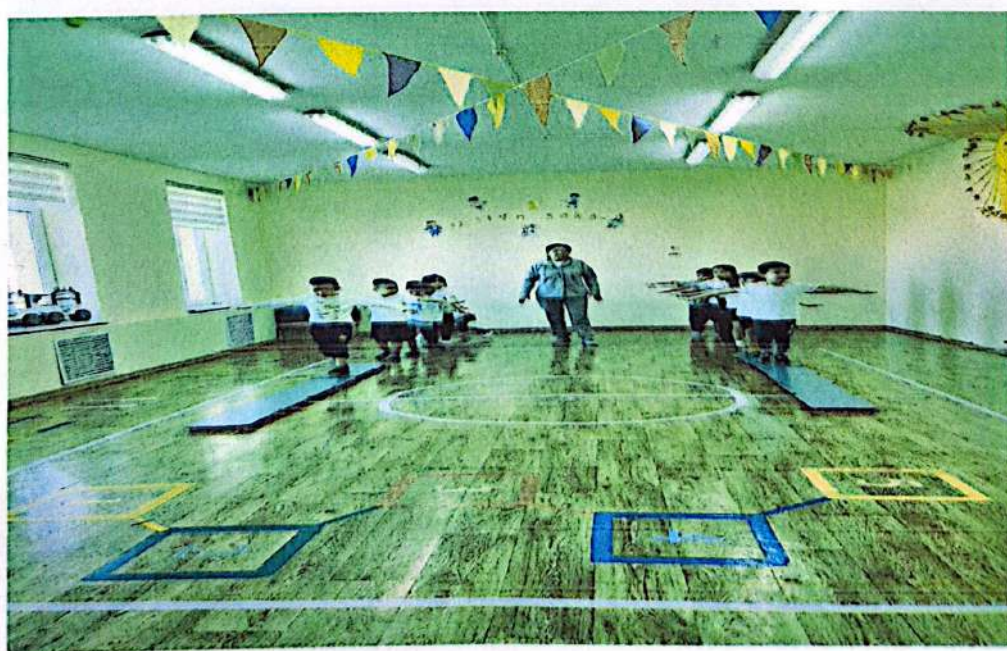
Денсаулықты сақтайық!

Көп ойнап, көп қозғалып,

Шынығуды мақтайық!»

(Көңілді әуенмен балалар залдан шығады.)









«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
Титанова М.У

Тақырыбы: «Спорт! Спорт! Спорт»

Спорттық эстафеталық ойындар



Әдіскер: Ыбрай Н. К
ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А.Б
Қатысқан топтар: МАД «Балдырған», «Қошақан»
және «Қызғалдақ» тобы тәрбиешілерімен
Өткізген күні: 29.01.2025ж

Тақырыбы: «Спорт! Спорт! Спорт!» эстафеталық сайыстар

Мақсаты: Балалардың дене қимыл-қозғалыстарын дамыту, спортқа деген қызығушылығын арттыру, командамен жұмыс жасауға тәрбиелеу.

Құрал-жабдықтар: доптар, шеңберлер, конустар, фишкалар, кедергілер, жіне де басқа қажетті атрибуттар.

Өткізу орны: Дене шынықтыру залы.

Сценарий барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі

1. Сәлемдесу:

- Балалар тәрбишілері және тірбиеші көмекшілерімен залға әуенмен кіреді.
- әр топ өз командасын таныстырады. Ұранын айтады

Нұсқаушы:

Ал енді әділқазылар мүшесімен тапыс болайық:

1. Бөбекжай директоры: М.Ү Титанова
2. Бөбекжай әдіскері: Н.К Ыбрай
- 3.

«Қайырлы күн, балалар! Бүгін біз спорт әлеміне саяхатқа шығамыз. Алдымен, көңіл-күйімізді көтерейік!»

2. Жаттығу:

- Балалармен бірге сергіту жаттығуларын жасау (қолды көтеру, еңкею, секіру, жүру). Әуенмен.

II. Негізгі бөлім

1. Эстафеталық жарыс

Әр команда кезек-кезек төмендегі тапсырмаларды орындайды:

- 1-ші кезең: «конустар жинағы»

Шарты: Жерде конустар бірінен соң бірі тізіліп жатады. Ойын бастаушының қолында ұзын палка болады. Сол палкамен конустарды жинап белгіленген жерге қалдырып кетеді, ал екінші ойыншы жиналып тұрған конустарды қайтадан бұрынғы қалпына келтіріп тізіп шығады. Ойын осылай жалғасын табады. Қай команда ойынды бірінші аяқтайды сол жеңіске жетеді.

- 2-ші кезең: «Шарик-марик»

Шарты: ойыншылар бір-бірінен бір метрдей қашықтықта отырады. Қолдарында конус, сол конуспен бір-біріне шарикті домалатады және конуспен қағып алулары керек. Шарикті басқа жаққа домалатып алса ұпай саны кемиді. Ойын шартын дұрыс ойнап шыққан команда жеңіске жетеді.

- 3-ші кезең: «Жұптастыру»

Шарты: Түрлі-түсті орындары ауыстырылған фишкалар беріледі. Команда мүшелері кедергілер арасымен жүгіріп келіп сол фишкаларды түсіне қарай бір-бірімен жұптастыру керек. Қай команданың фишкалары бірінші жұптасса, сол команда жеңіске жетеді.

- 4-ші кезең: «Ауа. Жер, теңіз»

Шарты: Жерде ауада және теңізде жүретін көліктерді рет-ретімен қыстырғыштың көмегімен әрқайсын өз орнына қыстыру.

III. Қорытынды бөлім (5 минут)

1. Демалу жаттығулары:
 - Терең демалу, қолды жоғары-төмен созу.
 - Баяу қимылдар жасап, бұлшықеттерді босату.
2. Қорытынды әңгіме:
 - Нұсқаушы

«Бүгінгің қандай ойындар ойнадық? Спортпен шұғылдану не үшін маңызды?»

3. Мадақтау:
 - Барлық балаларды белсенділігі үшін мақтап, шағын сыйлықтар тарату (мысалы, алғыс қағаздары).

Нұсқаушының қорытынды сөзі:

«Балалар, спортпен шұғылдану денсаулыққа пайдалы, күшті әрі шыдамды болуға көмектеседі. Әрқашан белсенді болайық!»

«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
Титанова М.У



Тақырыбы: «Қысқы қызықтар»

Ойын-сауық



Әдіскер: Ыбрай Н. К
ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А. Б
Қатысқан: Ересек «Аққу», «Ботақан», «Қарлығаш» тобы
Өткізген күні: 14.02.2025ж

Тақырыбы: «ҚЫСҚЫ ҚЫЗЫҚТАР»

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты:

- Балалардың қыс мезгіліне деген қызығушылығын арттыру
- Қимыл-қозғалыс белсенділігін дамыту
- Бірлесіп әрекет ету, достық қарым-қатынас қалыптастыру

Сабақ барысы:

1. Ұйымдастыру бөлімі

- Балаларды әр топты қатар тұрғызып, қонақтармен амандасу
- Сабақтың тақырыбын хабарлау:

«Балалар, қазір қыс мезгілі. Қысқы ойындар өте қызықты әрі пайдалы. Бүгін біз денемізді шынықтырып, көңілді ойындар ойнаймыз!»

- Жалпы дене қыздыру жаттығулары: жаттығулар әуенмен орындалады.
- Қолды жоғары көтеріп, қар ұстағандай болу
- Орнында жүгіру (қысқы суықтан тоңбау үшін)
- Денені оңға-солға бұру (шаңғымен жүргендей)
- Қолды алға созып, шаңғы таяқшасын ұстағандай итеру

Қазылар алқасы: Нугиева А. Е ән саз жетекшісі

Ахметова У.А бейнелеу маманы

Ермекова Ж қазақ тіл маманы

2. Негізгі бөлім

1-ойын : “Хоккей”

- Балалар үш командаға бөлінеді. Әр команда өз ұрандарын айтым командасын таныстырады.

Шарты: Әр бала кезек кезегімен қолындағы хоккей таяқшасымен шайбаны кедергілер арасымен алып өтіп қақпаға салады. Қай команда қақпаға көбірек шайбаны кіргізсе сол команда жеңіске жетеді.

2-ойын: “Эскимо” балмұздағы

Шарты: Балаларға екі конус ойыншығы және бір доп беріледі. Бірінші ойын бастаушы конусқа салынған допты балмұздақ секілді ала жүгіреді және белгіленген жерден айналып келіп допты ұстамай екінші баланың ұолына ұстап тұрған конустың ішіне салып береді. Ойын солай жалғаса береді. Қай команда бірінші балмұздағын тасымалдап болады, сол жеңіске жетеді

3-ойын: “Қар тасымалдау” (нысанаға жеткізу)

Шарты: Балаларға жұмсақ қар түйіршіктері (ақ шарлар немесе мақтадан жасалған доптар) беріледі

- Олар бірінің артынан бірі отырады да алдында берілген қар түйіршіктерін қолдарын жоғары көтеріп басынан асыра бір-біріне беру арқылы қар түйіршіктерін белгіленген екінші орынға тасымалдайды.

4-ойын: “Шыршаны безендіреміз”

Шарты: Шыршаның суреті, кішкентай ойыншықтардың суреті және желім (клей) беріледі. Балалар кезегімен жүгіріп келіп кішкентай ойыншық суреттерді желімді пайдалана отырып шыршаның суретіне жабыстырып шыршаны безендіреді.

5-ойын: «Асық ату»

Шарты: асықтар тізіп қойылады, әр команда мүшесіне бір қызыл асықтан беріледі. Балалар бір-бірден кезектесіп асық атып бастайды. Қай команда асығы көп болса, сол жеңімпаз болады.

3. Қорытынды бөлім

- Үш команда қатар тұрып, ұйымдастырылған іс-әрекеттің қалай өткенін талқылайды
- Дене нұсқаушысы балаларды мадақтап, белсенді қатысқан балаларды атап өтеді
- Сабақ аяқталған соң, жеңімпаз топ марапатталады (тәттілер және мақтау қағазы)

«Бүгін өте көңілді әрі пайдалы уақыт өткіздік. Барлығың белсенді қатыстындар, жарайсындар! Қысқы ойындармен айналысуды ұмытпаңдар!»

Қажетті құралдар:

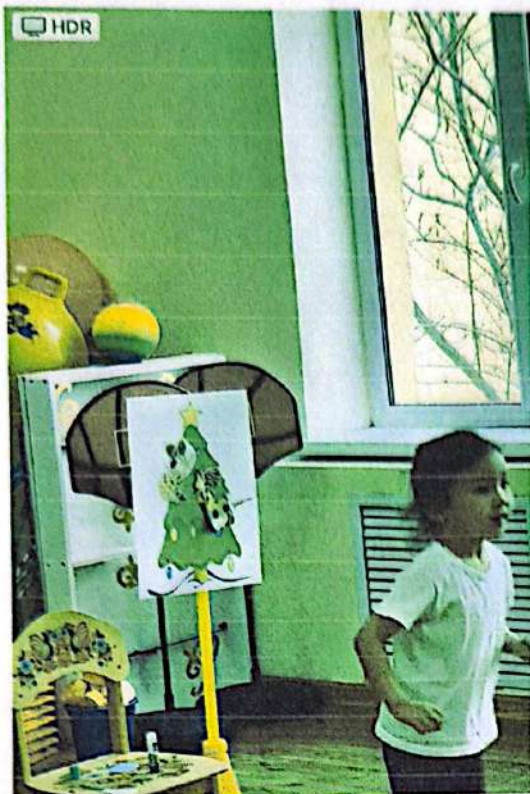
- қар түйіршіктері (Доптар)
- шайбалар, хоккей таяқшалары
- шығыршықтар
- шырша суреттері және ойыншықтардың суреттері.
- Асықтар
- Конустар және доптар

Нәтиже:

Балалар қысқы ойындар арқылы дене белсенділігін дамытады, ұйымшылдыққа үйренеді, көңіл күйлері көтеріледі.

Бүгінгі сауықтыру іс шарасы қызықты әрі белсенді өтеді!





«Бекітемін»
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
Титанова М.У



Тақырыбы: «Мейірімді отбасы» 2025ж



Әдіскер: Ыбрай Н.К
ДШ нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш, Қыстаубаева А.Б
Қатысқан: Ересек «Аққу», «Ботақан» және
«Қарлығаш» тобы ата-аналарымен
Өткізген күні: 23.04.2025ж

Тақырыбы: «Мейірімді отбасы» жанұялық сайыс.

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты:

- Балалардың отбасы мүшелеріне деген сүйіспеншілігін арттыру;
- Денсаулықты нығайту, қозғалыс белсенділігін дамыту;
- Отбасылық бірлікті нығайту, бірлескен әрекетке тәрбиелеу.

Қатысушылар:

Ересек тобының балалары мен олардың ата-аналары (әр отбасынан 3 адам: ана, әке, бала)

—
Сайыс барысы:

1. Кіріспе:

- Жүргізуші қатысушыларды қарсы алады.

Жүргізуші:

«Бүгінгі сайысымыз – тек қана күш пен шапшаңдық емес, бұл – сүйіспеншілік, бірлік, мейірімділік сайысы. Қош келдіңіздер, «Мейірімді отбасы» сайысына!»

—
2. Жаттығу бөлімі (қыздырыну):

“Көңілді жаттығу” – барлық отбасы мүшелері музыкамен бірге жеңіл дене қыздыру жаттығуларын жасайды (қол көтеру, еңкею, секіру).

—
3. Негізгі бөлім – Сайыстар:

1-сайыс: “Кім епті?”

- Екі ойыншы бір-біріне қарама-қарсы тұрып таяқшаның екі басынан ұстап тұрады. Таяқша ортасына допты қойып белгіленген жерден айналып келеді. Ойын бастаушы әкесі алдымен баласымен, артынан анасымен ойынды жалғастырады. Қай команда ойынды бірінші аяқтайды, сол жеңімпаз атанады.

- Мақсаты – тез әрі дұрыс орындау.

2-сайыс: “Допты жеткіз”

- Отбасы мүшелері гимнастикалық допты аяқтарының арасына қысып, шалқалап жатқан күйінде бір бірінің аяғымен алып, кейін келесі қатысушыға береді.

- Мақсаты – тепе-теңдікті сақтау және ұйымшылдық.

3-сайыс: “Жолда адаспа!”

- Балалар көзін жұмып, ата-анасының даусымен бағытталып, кедергілер арасымен жүреді.

- Мақсаты – сенім мен тыңдау дағдысын дамыту.

4-сайыс: “Алтын сақа”

- кедергілер арасымен жүгіріп барып алаңның екінші басында тұрған стакандарды астындағы асықтарды үстіне шығарады, ал екінші ойыншы асықтарды қайта стакан астына жасырып кетеді.

- Кедергілер қойылады.

5-сайыс: “Мейірімді жүрек” (шығармашылық бөлім)

- Отбасылар бірге үлкен жүрек пішінін құрастырады (алдын ала дайындалған бөлшектерден).

- Әр отбасы жүректің ішіне өз тілегін жазады.

—

4. Қорытынды бөлім:

- Жүргізуші сайысты қорытындылап, қатысушыларды марапаттайды.

- Мадақтама қағаздары, медальдар немесе кішкентай сыйлықтар беріледі.

- Бірге естелік фото түсіру.







Тақырыбы: «Сыйқырлы ойындар» 2025ж



Әдіскер: Ыбрай Н. К
ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А. Б
Қатысқан: Ортаңғы «Жауқазын», «Балапан», тобы
Өткізген күні: 11.04.2025ж

Тақырыбы: «Сыйқырлы ойындар»

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты:

1. Балалардың қозғалыс белсенділігін арттыру, қиялын дамыту, достық пен ынтымақтастыққа тәрбиелеу.
2. Балаларды ептілікке, икемділікке, шапшаңдыққа үйрету.
3. Ата-аналармен қарым-қатынасты нығайту.
4. Ойын арқылы балалардың есте сақтау қабілетін, тез шешім қабылдау дағдысын дамыту.
Қатысушылар: ортаңғы топ балалары және ата-аналар.
Құрал –жабдықтар: түрлі –түсті фишкалар, шеңберлер, кішентай размердегі түрлі-түсті доптар және де т.б атрибуттар.

Кіріспе бөлім.

Залға әуенмен балалар ата-аналарымен кіреді.

Жүргізуші: сәлеметсіздер ме ата-аналар, балалар бүгінгі «Сыйқырлы ойындар» атты іс шарамызға қош келдіңіздер. Бүгінгі іс шарамызды сайыс түрінде өткізгелі отырмыз.

1 топ – Жауқазын тобы

2 топ – Балапан тобы

Енді бұл сайысты бағалайтын әділқазылар алқасымен таныс болыңыздар.

1. Бөбекжай меңгерушісі
2. Бөбекжай әдіскері
3. Бөбекжай ән саз жетекшісі

Әділқазылар алқасы әр сайысты 5 балмен 10 бал аралығында бағалап отыратын болады.

Енді екі топ өздерінің дайындап келген ұранын айтып командаларын таныстырады.

Олай болса сайысымызды бастайық. Алдымен денемізді қыздырып алу үшін жалпы дамыту жаттығуын орындаймыз.

Сайысымызды бастаймыз.

1. Ойын: «Сыйқырлы доптар»

Шарты: Ойын бастаушы фишкалардың астына жасырынған доптарды алып үстіне қойып шығады, ал екінші адам допты қайта фишкалардың астына жасырып шығады.

2. Ойын: «Бәйге» ұлттық ойыны.

Шарты: Ата-аналар арқасына балларын мінгізіп алып белгіленген жерден айналып келеді.

3. «Біргеміз-берік іргеміз»

Шарты: ата-анасымен баласы бірге тұрады аяқтарын бірге байланған күйде берілген шариктерді келесі жақтағы ыдысқа апарып салу керек.

4. «Кім шапшаң?» ойыны
5. Шарты: дөңгелектер және фишка беріледі. Ойында дөңгелектер үстінен секіріп отыру аркалы фишкаларды жыйнау.
6. «Дем ал, дем алма» ойыны

Шарты: Стакан және кішкентай өлшемдегі доптар. Бірінші стакан үстендегі допты карама қарсы турған екінші стаканға үрлеп түсіру.

Сайысымыз осымен аяқталды. Ендігі сөз кезегі әділқазылар алқасына беріледі. Алтын уақыттарыңды бөліп келгендеріңіз үшін ата-аналар сіздерге рақмет айтамыз. Салауатты өмір салтын ұстанайық.

Ойын өте тартысты түрде өтті. Балалар ата-аналармен бірге сайысқа түскеніне риза болды.

Екі топ ұпай санына қарай өз марапаттарын алды. Ата –аналар ризашылығын білдіріп, рақметін айтты.





«Бекітемін»

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

Титанова М.У



Тақырыбы: «Ұрпаққа ұран болған- Ұлы жеңіс»

2025ж

Дойбы сайысы



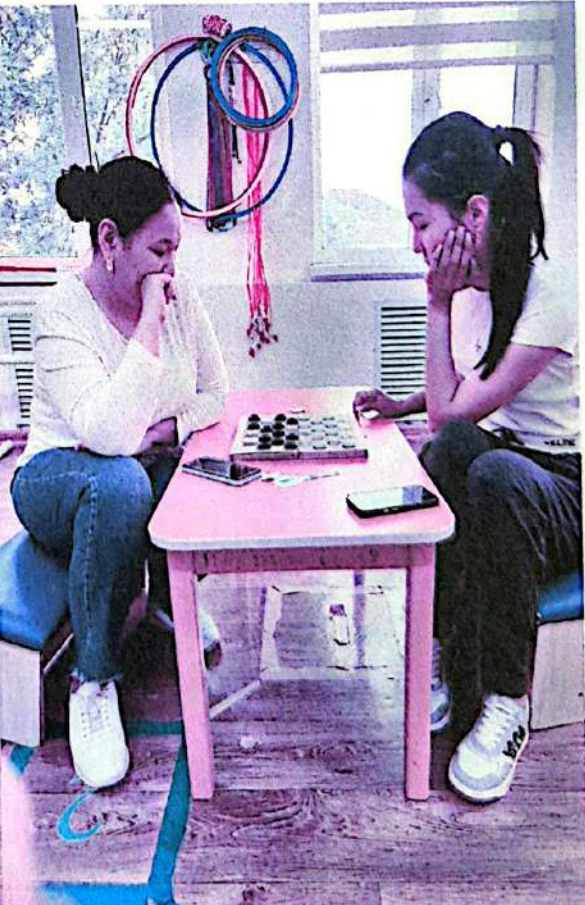
Әдіскер: Ыбрай Н.К

ДШ нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш, Қыстаубаева А.Б

Қатысқан: «№8 «Алтын сақа» бөбекжай қызметкерлері

Өткізген күні: 06.05.2025ж











«Бекітемін»

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

Титанова М.У

Тақырыбы: «Әкем - тірегім, анам - жүрегім»

1-маусым балалар күніне орай ұйымдастырылған спорттық мереке



Әдіскер: Ыбрай Н. К

ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А. Б

Қатысқан: Ортаңғы «Жауқазын», «Балапан» тобы

Ата-аналарымен

Өткізген күні: 28.05.2025ж

Сайыс сценарийі: «Әкешім-тірегім, анашым- жүрегім»

Мақсаты:

- Балалар мен ата-аналар арасындағы қарым-қатынасты нығайту
- Қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру
- Ұйымшылдыққа, достыққа тәрбиелеу
- Ата-аналарды балабақша өміріне тарту

Қатысушылар: Ортаңғы топ балалары және олардың ата-аналары (2 команда – «Қыран» және «Жұлдыз»)

1. Сәлемдесу (5 мин)

Жүргізуші:

- Құрметті балалар, ата-аналар! Бүгін біз көңілді, әрі белсенді сайыс өткіземіз!
- Бұл сайыста ең мықты, ұйымшыл, епті отбасы жеңіске жетеді!
- Алдымен командалар бір-бірімен сәлемдессін!

Әр команда ұранымен таныстырады:

Мысалы:

- «Қыран» командасы: «Жауқазын»

«Қырандай самғаймыз,
Жеңіске жетеміз!»

- «Болашақ» командасы: «Жауқазын»

«Болашақ тобы алға,
Биіктерге самға
Бірлігіміз барда,
Жүреміз тек алда!»

- «Балапан» тобы
«Балапанбыз біз бәріміз,
Жетеміз алға әр ісіміз!»

- «Балапан» тобы
«Біз кішкентай балапан,
Биіктерге самғаған!»

2. Жылыту жаттығуы (5 мин)

Музыкамен жеңіл жаттығулар

- Иықты айналдырайық,
- Қолды жоғары, төмен,
- Бірге секіріп, шеңбер жасап,
- Күліп-ойнап сергіп алайық!

3. Эстафеталық ойындар (Негізгі бөлім)

♂ Ойын 1: «допты конуска тізу»

Шарты:

Бала мен ата-ана кезекпен берілген доптарды қарама-қарсы бағытта тұрған конустардың үстіне қою, қайта оралады. Кезекпен орындайды.

● Ойын 2: «Шығыршықты жина»

Құрал-жабдық: шығыршықтар мен конустар.

Шарты:

Ата-ана мен бала кедергілер арасымен жүгіріп, белгіленген жерде тұрған конуска шығыршықтарды жинау.

⚙ Ойын 3: «Паравоз»

Шарты: баласы обручпен белгіленген жерден айналып келеді де әкесін алып кетеді, сонан соң анасын алып белгіленген жерден айналып келеді.

□ Ойын 4: «3/1 ойындар»

Құрал-жабдық: теннис тақтайшасы, кішкентай доптар, ағаш қасықтар.

Шарты:

Әкесі кедергілер арасымен доп теуіп келеді. Анасы теннис тақтайшасымен допты ойнатып келеді, ал баласы қасықпен кішкентай допты тасыйды.

⚡ Ойын 5: «Кім жылдам?»

Шарты:

Алаңның екі шетіне обручтар қойылады. Алаңның бірінші шетінде тұрған обручтың ішінде конустар болады. Сол конустарды алаңның екінші шетіндегі обручка алып келу.

4. Қорытынды бөлім (5 мин)

Жүргізуші:

- Құрметті ата-аналар мен балалар! Бүгінгі сайысымыз көңілді, қызықты өтті. Бәріңіз де жеңімпазсыздар!
- Ең бастысы – бір-бірімізбен көңілді уақыт өткізу және денсаулығымызды күту!

Марапаттау сәті:

Марапат түрлері: диплом, мақтау қағазы, медаль, тәтті сыйлықтар.



