

«Бекітемін»

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

Титанова М.У



Тақырыбы: «Мейірімді отбасы»

жанұялық ойындар



Әдіскер: Ыбрай Н. К

ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш

Қыстаубаева А. Б

Қатысқан: Мектепалды тобы тәрбиеленушілері
ата-аналарымен

Өткізген күні: 25.09.2025ж

Тақырыбы: «Мейірімді отбасы»

Ата-анамен балаларға арналған ойын жаттығулар.

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

- Балаларды спортқа баулу, денетәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру.
- Шапшаңдық, ептілік, күш, төзімділік қасиеттерін дамыту.
- Командалық рухты қалыптастыру, достыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
- Ата-анамен бөбекжай арасындағы қарым-қатынасты нығайту

Қажетті құралдар:

- массаж кілемшелер, гимнастикалық кілемшелер, конустар, гимнастикалық доптар және кішкене көлемдегі доптар, ысқырық.
- Музыкалық сүйемелдеу.

I. Кіріспе бөлім

(Балалар ата-аналармен біргеспорт залға көңілді әуенмен кіріп, жарты шеңберге тұрады.)

Жүргізуші:

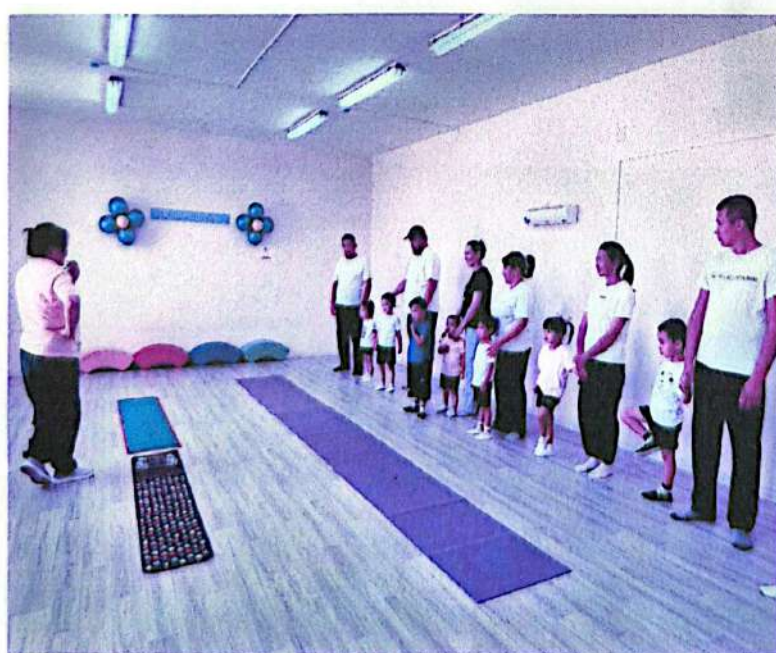
– Сәлеметсіздер ме, балалар, ата-аналар ! Бүгін біз салауатты өмір салтын ұстанып, спортпен шұғылданамыз! Дене тәрбиесі арқылы біз мықты, епті, шапшаң боламыз. Спортпен айналысқан адам әрқашан сергек, денсаулығы мықты болады. Сондықтан бүгінгі «Біз – спортшы балақай!» атты ойын -сауығымызды бастаймыз!

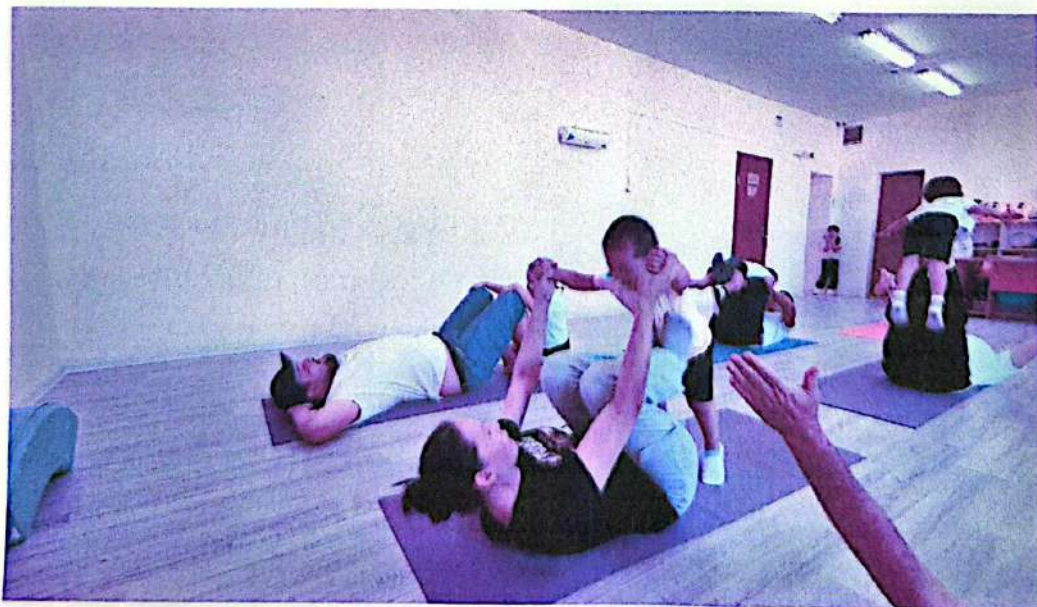
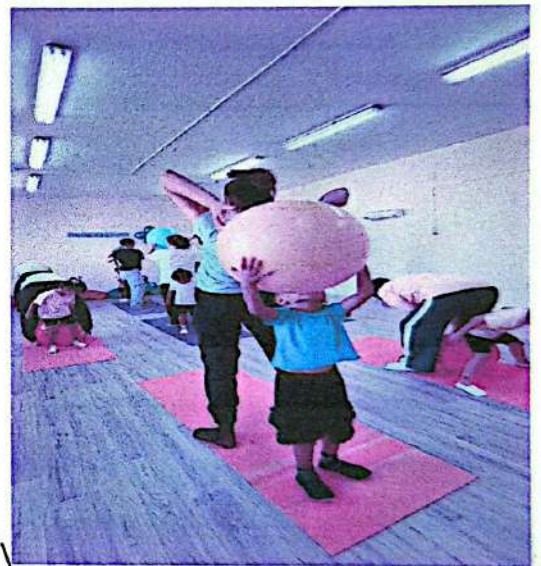
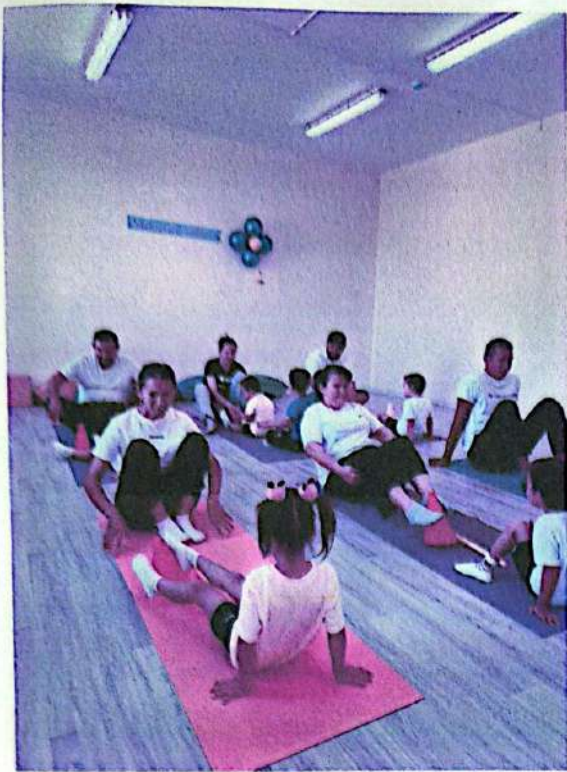
Алдымен жүру жаттығуларынан бастаймыз.

1. Массаж ковриктердің үстімен жүру.
2. Гимнастикалық түсеніштердің үстімен тізерлеп жүру.
3. Гимнастикалық төсеніштердің үстімен балаларын арқасына мінгізіп еңбектеп жүру.
4. Анасы немесе әкесі қолын айқастырып шеңбр жасап тұрады. Баласы сол шеңберге допты лақтырып түсіреді. Екеуі орын ауыстырып жасайды.
5. Ата-анасымен бір-біріне қарама қарсы бағытта отырады. Ортаға таяқша мен бір конус беріледі. Отырған екі адам кезекпен конусты таяқшаның екі жағына аяқпен қысып ұстау арқылы ауыстырып отырады.

6. Анасы немесе әкесі баласымен бір-біріне арқамен тұрады, берілген үлкен көлемдегі гимнастикалық доптарды бір-біріне жанымен және басынан жоғары беріп тұрады.
7. Бір-біріне қарама қарсы бағытта тұрады. Ортаға үш таяқшамен екі доп беріледі. Бір-біріне аяқпен теуіп беру керек. Доп таяқшалардан сыртқа шығып кетпеу керек.
8. Ойынға қатысушыларға бір А4 көлеміндегі қағаз беріледі. Әуенмен сол қағаздың үстінде тұрып баласымен билейді. Уақыт беріледі, сол уақыт аяқталғанда қағазды бүктеп отырады. Қағаз бүктелген сайын баласын қолына немесе арқасына немесе мойнына мінгізіп алып билеу керек.
9. Әкесі немесе анасы шалқадан жатып баласын аяғымен кеудесінен тіреп жоғары көтеріп самалет қылып ұшырады.

Құрметті ата-аналар, балалар бүгінгі ұйымдастырылған ойын-сауық кешені аяқталды. Уақыттарыңызды бөліп қатысқандарыңыз үшін рақмет. Барлық отбасы марапатталады.





«Бекітемін»
«№8 «Айтыл сақа» бөбекжайы» МКҚК
Титанова М.У

Тақырыбы: «Біз спортшыл балақай!»

Спорттық мереке



Әдіскер: Ыбрай Н. К

ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш

Қыстаубаева А.Б

Қатысқан: Мектепалды тобы тәрбиеленушілері

ата-аналарымен

Өткізген күні: 26.09.2025ж

Тақырыбы: «Біз спортшыл балақай!»

Ата-анамен балаларға арналған ойын жаттығулар.

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

- Балаларды спортқа баулу, денетәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру.
- Шапшандық, ептілік, күш, төзімділік қасиеттерін дамыту.
- Командалық рухты қалыптастыру, достыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
- Ата-анамен бөбекжай арасындағы қарым-қатынасты нығайту

Қажетті құралдар:

- массаж кілемшелер, гимнастикалық кілемшелер, конустар, гимнастикалық доптар және кішкене көлемдегі доптар, ысқырық.
- Музыкалық сүйемелдеу.

I. Кіріспе бөлім

(Балалар ата-аналармен біргеспорт залға көңілді әуенмен кіріп, жарты шеңберге тұрады.)

Жүргізуші:

– Сәлеметсіздер ме, балалар, ата-аналар ! Бүгін біз салауатты өмір салтын ұстанып, спортпен шұғылданамыз! Дене тәрбиесі арқылы біз мықты, епті, шапшаң боламыз. Спортпен айналысқан адам әрқашан сергек, денсаулығы мықты болады. Сондықтан бүгінгі «Біз – спортшы балақай!» атты ойын -сауығымызды бастаймыз!

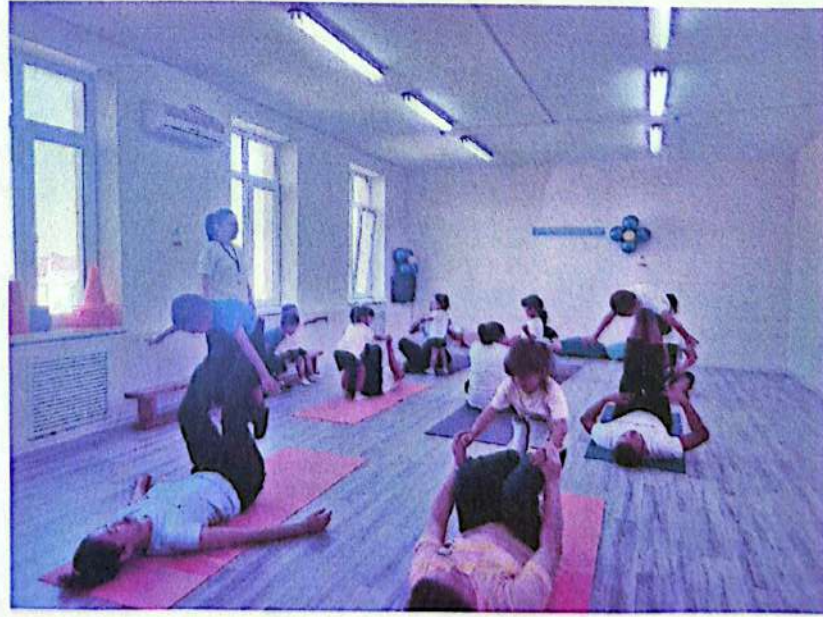
Алдымен жүру жаттығуларынан бастаймыз.

1. Массаж ковриктердің үстімен жүру.
2. Гимнастикалық түсеніштердің үстімен тізерлеп жүру.
3. Гимнастикалық төсеніштердің үстімен балаларын арқасына мінгізіп еңбектеп жүру.
4. Анасы немесе әкесі қолын айқастырып шеңбр жасап тұрады. Баласы сол шеңберге допты лақтырып түсіреді. Екеуі орын ауыстырып жасайды.
5. Ата-анасымен бір-біріне қарама қарсы бағытта отырады. Ортаға таяқша мен бір конус беріледі. Отырған екі адам кезекпен конусты таяқшаның екі жағына аяқпен қысып ұстау арқылы ауыстырып отырады.

6. Анасы немесе әкесі баласымен бір-біріне арқамен тұрады, берілген үлкен көлемдегі гимнастикалық доптарды бір-біріне жанымен және басынан жоғары беріп тұрады.
7. Бір-біріне қарама қарсы бағытта тұрады. Ортаға үш таяқшамен екі доп беріледі. Бір-біріне аяқпен теуіп беру керек. Доп таяқшалардан сыртқа шығып кетпеу керек.
8. Ойынға қатысушыларға бір А4 көлеміндегі қағаз беріледі. Әуенмен сол қағаздың үстінде тұрып баласымен билейді. Уақыт беріледі, сол уақыт аяқталғанда қағазды бүктеп отырады. Қағаз бүктелген сайын баласын қолына немесе арқасына немесе мойнына мінгізіп алып билеу керек.
9. Әкесі немесе анасы шалқадан жатып баласын аяғымен кеудесінен тіреп жоғары көтеріп самалет қылып ұшырады.

Құрметті ата-аналар, балалар бүгінгі ұйымдастырылған ойын-сауық кешені аяқталды. Уақыттарыңызды бөліп қатысқандарыңыз үшін рақмет. Барлық отбасы марапатталады.







«Бекітемін»

№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
директордың м.а Ыбрай Н.К

Тақырыбы: «Көңілді ойындар»

ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш. Қыстаубаева А. Б .
Қатысқан: Ортаңғы «Қошақан», «Жауқазын», «Балапан»

тобы

Өткізген күні: 22.10.2025ж

Тақырыбы: «Көңілді ойындар»

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

Балалардың дене қимыл белсенділігін арттыру, ептілікке, шапшандыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Ойын арқылы көңіл күйін көтеру және достық сезімін нығайту.

Қажетті құралдар:

Фишкалар, шеңберлер, конустар, доптар, обруч, кедергілер (түпкілікті заттармен алмастыруға болады).

Өтетін жері:

Спорт зал немесе алаң.

Қатысушылар:

Ортаңғы топ балалары (3 жас).

Барысы:

Музыка ойнайды. Балалар сапқа тұрады.

Жетекші:

– Сәлеметсіңдер ме, балалар!

бүгін бізде ерекше көңілді күн.

Бәріміз бірге ойнап, жарысып,

Көңілді ойындарға қатысамыз! Бүгін біздің «көңілді ойындар» атты іс-шарамызға ортаңғы «Қошақан», «Жауқазын» және «Балапан» тобының тәрбиеленушілері қатысады.

Балалар хормен:

– Сәлеметсіз бе! Біз дайынбыз!

1. Жылыну жаттығулары

(Музыкамен орындалады)

- Қолды жоғары көтереміз – күнге сәлем береміз 😊
- Аяқты бүгіп, жазамыз – орнымызда жүгіреміз
- Иықты айналдырамыз, секіреміз
- Терең тыныс аламыз – дем шығарамыз.

2. Негізгі бөлім

Ойын 1: «Кім тез?»

Мақсаты: Шапшаңдық пен ептілікті дамыту.

Шарты:

Балалар үш командаға бөлінеді. Әр команда тұсында шеңберлердің ішіне кеглилер қойылады. Ойын бастаушы бала кеглилерді тұрған орнынан құлатып белгіленген жерден айналып келеді. Екінші ойыншы құлағана кегшлилерді орнына қайта тұрғызып шығады. . Кім тез оралады – сол жеңімпаз.

Ойын 2: «Допты орнына қой»

Мақсаты: Қол үйлесімділігін, қимыл дәлдігін дамыту.

Шарты:

Балалар үш топқа бөлінеді. Бірінші бала фишканың үстіне қойыған кішкентай допты фишканы айналдырып ішіне салып кетеді. Екінші ойыншы фишканы кері аударып допты үстіне қайта қойып шығады . Қай топ бірінші болып тапсырманы аяқтаса, солар жеңеді.

Ойын 3: «Шығыршықтан шығыршыққа»

Мақсаты: Ептілік пен мұқияттықты дамыту.

Шарты:

Балалар қатар қойылған шығыршықтарды кезек-кезегімен басынан киіп аяғына түсіріп, шығыршықтар біткенде белгіленген жерден айналып келу керек.

Ойын 4: «Кім жақсы секіреді?»

Мақсаты: Балаларды тепе-теңдікке және қауіпсіздікті сезінуін дамыту..

Шарты:

Балалар гимнастикалық доптың үстіне отырып белгіленеген жерге дейін секіріп барып келуі керек.

3. Қорытынды бөлім

Жетекші:

– Міне, балалар, қандай керемет ойнадыңдар!

Барлығы белсенді, көңілді болды.

Бәріміз бірге демалып, жеңісті достыққа береміз!

Балалар хормен:

– Ура! Көңілді ойындар жасасын! 🎉

Музыкамен би немесе сергіту сәті өткізіледі.

—

Қорытынды:

Балаларға белсенділік, бірлік, өзара көмек пен достықтың маңызы түсіндіріледі.

Барлық қатысушыларға марапаттар беріледі.







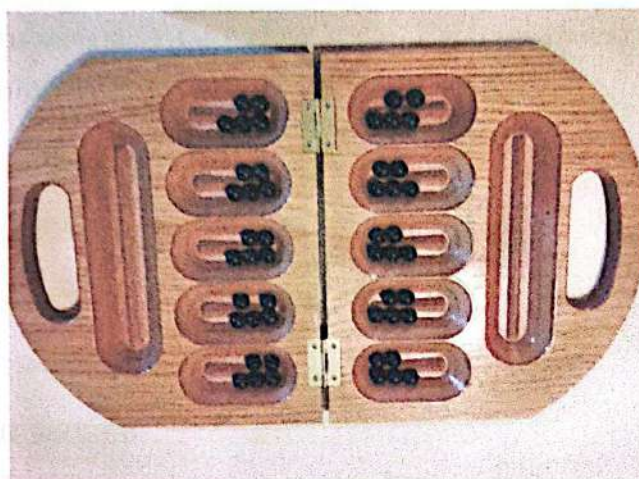


«Бекітемін»

«Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

директордың м.а Ыбрай Н.К

Тақырыбы: «Бестемше – зерек жанының ойыны».



ДШ нұсқаушылары:

Кыстаубаева А.Б . Айтбаева А.Ш.

Қатысқан: Мамандар.

Өткізген күні: 28.10.2025ж

Тақырыбы: «Бестемше – зерек жанның ойыны».

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

- Мамандардың зейінін, логикалық ойлауын және шапшандығын дамыту
- Ұлттық зияткерлік ойынды дәріптеу
- Жеке қатысушылардың жеке шешім қабылдау қабілетін арттыру
- Ұжым арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.

Кіріспе сөз

– Құрметті әріптестер! Бүгін біз өзара ой бөлісіп, көңіл көтеріп, зияткерлік қабілетімізді шыңдайтын ұлттық ойын – Бестемше ойынын ойнаймыз.

– Бұл ойын логика мен зейінді қажет етеді. Әр қатысушы жеке ойнайды, кім шатаспай, тапқырлық танытса – жеңіске жетеді.

– Олай болса, сәттілік тілеймін!

Қорытынды: – Жеңімпаз анықталады

– Мадақтау:

- «Ең зейінді қатысушы»
- «Шапшаң ойлы маман»
- «Ұлттық мұра жанашыры»

•Ең тапқыр ойыншы

- Шапшаң әрі дәл ойыншы
- Ең дарынды ойыншы
- Мықты логик
- Алғыр әрі зерек ойыншы

Жүргізуші қорытынды сөзі:

– Бүгінгі «Бестемше» ойыны арқылы біз тек жарысып қоймай, бір-бірімізбен жақынырақ таныстық, ұлттық ойынды жаңғырттық.

– Рақмет сіздерге, тапқырлық пен белсенділіктеріңіз үшін!





«Бекітемін»



МКҚК
директордың м.а Ыбрай Н.К

Тақырыбы: «Көңілді ойындар»

Ойын-сауық 2025



Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш. Қыстаубаева А.Б
Қатысқан: Ересек «Аққу», «Ботақан», «Қарлығаш» тобы
Өткізген күні: 31.10.2025ж

Тақырыбы: «Көңілді ойындар»

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене шынықтыру

Мақсаты:

Балалардың қозғалыс белсенділігін арттыру, ептілік, жылдамдық, батылдық қасиеттерін дамыту; ұжымдық ойын арқылы достыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Қажетті құралдар:

Гимнастикалық доптар, кегльдер, кішкентай өлшемдегі обруч, таяқшалар, шеңбер, тениске арналған шариктер, фишкалар, ойыншық ат, музыка.

Сайыс барысы:

1. Кіріспе бөлім

Жетекші сөзі:

– Қайырлы күн, құрметті ересек тобының кішкентай спортшылары!

Бүгін бізде көңілді, қызықты, әрі спорттық жарыс өтеді.

Сайысымыздың тақырыбы – «Көңілді ойындар»!

Бүгін біз епті, шапшаң, батыл балалардың өнерін тамашалаймыз.

(Балалар сапқа тұрып, шаттық шеңберін жасайды.)

Шаттық шеңбері:

Күн нұрындай күлейік,

Жүгірейік, ойнайық!

Достарменен жарысып,

Бәріміз де жеңейік!

2. Командаларды таныстыру

Балалар 3 командаға бөлінеді:

- «Аққу»
- «Қарлығаш»

- «Ботақан»

3. Негізгі бөлім – Сайыс кезеңдері

1-ойын: «Асықтармен ойнаймыз»

Асықтармен нейрогимнастика жаттығулары. Кедергілер арасымен өтіп келіп, үстел үстінде тұрған сурет бетіндегі асықтарды түрлі бағытта сызылған сызықтар бойымен жүргізіп екінші басына дейін жеткізу керек.

2-ойын: «Терең тыныс аламыз»

Кішкентай обручтардан қосаяқпен секіріп өтіп, үстел үстіндегі шариктерді үрлеп стаканға түсіру керек.

3-ойын: «Пирамида»

Гимнастикалық доппен секіріп келіп, берілген кубиктармен пирамида сияқты құрастырып үй жасау керек.

4-ойын: «Кім жылдам?»

Алаңда қойылған конустарды құлатып шығады. Балалар барлық конустарды құлатып болғанда қай команданың баласы бірінші келіп алаң басында тұрған ойыншық аттың үстіне отырып қалса сол жкоманда жеңімпаз болады.

5-ойын: «Достық пойызы»

Барлық балалар бір қатарда тұрады. Қолдарына секіртпекпен қоса фишкалар беріледі. Балалар сол фишкаларды секіртпек бойымен жүргізіп бірінен соң бірін тізбектеп алаңның бірінші басынан екінші басына жеткізіп кішкентай обручтың ішіне салады.

4. Қорытынды бөлім

Жетекші:

– Балалар, сендер бүгін өте епті, батыл, көңілді болдыңдар!

Біздің жарысымызда ең бастысы – достық пен жақсы көңіл-күй!

Жеңімпаздар – бәрің де! 🙌

Жеңімпаз топқа марапаттар беріледі.

Әнмен би:

Барлық балалар бірге көңілді би билейді.

Музыкалық сүйемелдеу:

Көңілді марш әуені, балалар әндері («Көңілді күн», «Достар әні» т.б.)





«Бекітемін»
«№8 «Ақтын сақа» бөбекжайы» МКҚК
директордың м.а Ыбрай Н.К

Тақырыбы: «Ертегілер шақырады».



ДШ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш. Қыстаубаева А. Б .
Қатысқан: Мектепалды «Қызғалдақ», «Балдырған»

тобы

Өткізген күні: 12.11.2025ж

Тақырыбы: «Ертегілер шақырады» .

Мақсаты:

- Балалардың дене белсенділігін арттыру
- Ертегі кейіпкерлері арқылы ойынға қызығушылықты ояту
- Топтар арасында достық қарым-қатынас қалыптастыру.

1. Кіріспе:

Жүргізуші:

- Сәлеметсіздер ме, құрметті балалар мен қонақтар!

Бүгін біз ертегілер еліне саяхат жасаймыз. Бірақ бұл жай ғана саяхат емес – спорттық сайыс! Ертегі кейіпкерлері бізге түрлі тапсырмалар дайындап қойыпты. Дайынсындар ма?

2. Топтарды таныстыру:

- «Алдар көсе» тобы
- «Күлшеқыз» тобы

1-кезең: «Қызыл телпекпен орманнан өту»

- Кедергілерден секіріп өту (конустар, құрсаулар)

2-кезең: «Аюмен бал жинау»

- Қасықпен доп тасу жарысы

3-кезең: «Алдар көсемен ұлттық арқан тартыс жарысы»

- арқан ішінде тартысу

4-кезең: «Күлшеқыздың аяқ киімін табу»

- Белгіленген жерде аяқ киімді тауып, өз орнын табу

5-кезең: «Ертегі сандығы» (Сергіту ойыны)

- Әртүрлі қимылдарды қайталау .

Қорытынды:

Жүргізуші:

– Бүгінгі ертегі еліне жасаған спорттық саяхатымыз аяқталды. Сендер өте шапшаң, алғыр, батыл екендеріңді дәлелдедіңдер!

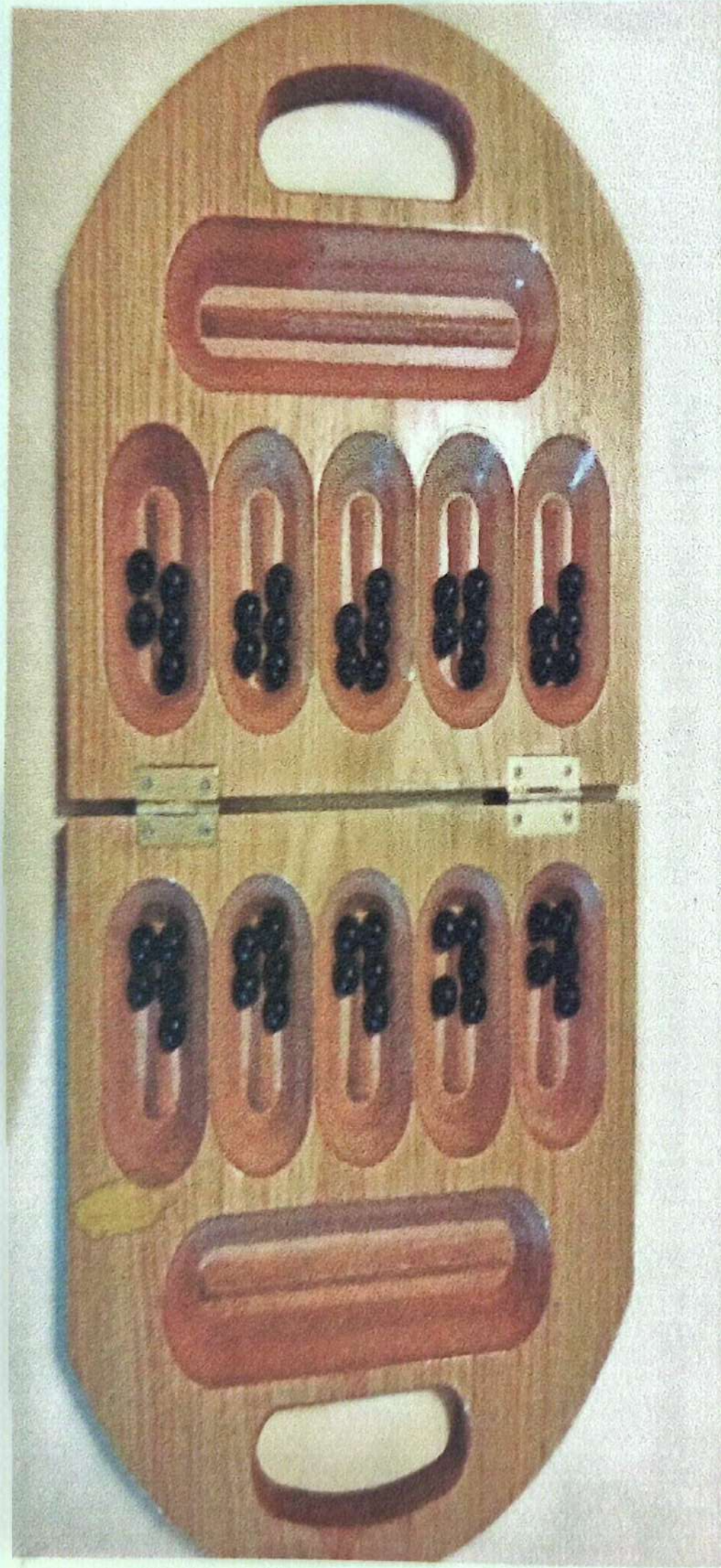
– Барлық топ жеңіске лайық!

Мадақтау:

– «Ең шапшаң топ»

– «Ең көңілді топ» .





Тақырыбы: «Алаңдағы бестемше» – ұлттық зияткерлік ойыны.

Мақсаты:

- Ұлттық құндылықтарды дәріптеу
- Балалардың ойлау қабілетін дамыту
- Ата-аналар мен педагогтердің бірлескен серіктестігін нығайту
- Ойлау, есептеу, шешім қабылдау дағдыларын дамыту

Міндеттері:

- Ойын арқылы логика мен зейінді арттыру
- Қазақтың дәстүрлі ойындарын таныстыру
- Ұжымда жұмыс істеу дағдыларын дамыту

Қатысушылар:

Ата-аналар мен педагогтер.

Өткізу форматы:

Спортзалда «бестемше» ойыны негізінде топтық жарыс

Қажетті құрал-жабдықтар:

- Бестемше тақтасы (үлкен немесе шағын пішінді)
- Ұпай санау парағы
- Мадақтамалар мен алғыс хаттар

Жоспар:

1. Кіріспе бөлімі:

- Қонақтарды қарсы алу

Жүргізуші:

Армысыздар, құрметті ата-аналар және педагогтер!

Бүгін біз ұлттық зияткерлік ойын – «Бестемше» ойыны арқылы ой-өрісімізді, тапқырлығымызды, білімімізді сынға саламыз!

Бестемше – есепке, шапшаңдыққа, логикаға негізделген қазақтың көне ойыны.

Бүгінгі ойын «Алаңдағы бестемше» деп аталады.

- «Бестемше» ойыны туралы қысқаша түсініктеме

2. Негізгі бөлім:

- Ата-аналар мен Педагогтер (ойын ұйымдастыру)
- Әр топ кезекпен ойнап, ұпай жинайды
- Екі топ кезекпен ойнайды.
- Әр ойыншы кезекпен тастарды таратып, ұпай жинауға тырысады.

(Жүргізуші ережені түсіндіріп тұрады, ойын барысын жүргізуші немесе төреші қадағалайды)

3. Қорытынды бөлім:

- Жеңімпаз топты марапаттау
- Ата-аналармен кері байланыс
- Суретке түсіру.

Кері байланыс

Жүргізуші:

Құрметті ата-аналар мен ұстаздар, бүгінгі шара туралы пікірлеріңіз қандай? Қысқаша кері байланыс қағазына немесе сөз түрінде өз әсерлеріңізбен бөлісіңіздер.

Қорытынды сөз:

Қазақтың ұлттық ойындарын ұлықтау арқылы біз балаға біліммен бірге руханият пен мәдениетті де дарытамыз.

Ұлттық рухы биік, ойы терең ұрпақ тәрбиелеуде бірлесіп еңбек етейік!





«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел
басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У. Титанова

2026ж



Тақырыбы: «Эстафеталық ойындар»

Ойын-сауық



ДТ нұсқаушысы : Айтбаева А.Ш
Қатысқан: Ересек «Акку» тобы

Тақырыбы: «Эстафеталық ойындар» ойын- сауық

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

Балалардың қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру, жылдамдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу, салауатты өмір салтын насихаттау.

Міндеттері:

- Командалық жұмысқа баулу
- Дене тәрбиесіне қызығушылығын арттыру
- Жарыс арқылы достық қарым-қатынасты нығайту

Қатысушылар: Ересек «Аққу» топ балалары

Құрал-жабдықтар:

Доптар, кегли, құрсау (обруч), фишкалар мен түрлі-түсті шариктер, жалаушалар, эстафеталық таяқша және степ тақтайшалары т.б

Сайыстың барысы

I. Кіріспе бөлім

Жүргізуші:

– Сәлеметсіңдер ме, балалар! Бүгін біз күшті, шапшаң, епті екенімізді дәлелдейтін эстафеталық ойындар сайысына жиналдык. Жарысымызды бастамас бұрын көңілді көңіл-күймен бір-бірімізге сәттілік тілейік!

(Балалар екі командаға бөлінеді, атауы мен ұраны айтылады)

Команда атаулары:

1. «Қырандар»
2. «Барыстар»

II. Жылыну жаттығулары

Музыкамен жалпы дамыту жаттығулары степ тақтайшаларымен(қол, аяқ, секіру, еңкею).

III. Негізгі бөлім – Эстафеталық ойындар

1-эстафета: «Степ тақтайшалары»

- степ тақтайшаларының үстіне мініп қолын алға созып отырып тұрады. Берілген степ тақтайшаларының барлығынан өтіп кім бірінші қоңырауды басса, сол жеңіске жетеді.

Бағалау: ептілік

2-эстафета: «Жалаушаны жеткіз»

- Балалар жалаушаны алып, белгіленген жерге дейін кедергілер .стімен аттап жүгіріп барып, кері қайтады.
- Келесі балаға тапсырады.

Бағалау: жылдамдық

3-эстафета: «Допты алып жүр»

- Допты екі қолмен жерге ұрып қайта қағып алады. Белгіленген жерге барып допты екінші ойыншыға қарай домалатады.

Бағалау: тепе-теңдік

4-эстафета: «Дәл орнат»

- Берілген фишкалардың үстінде тұрған шариктерді түсіне қарай ажыратып екі жанындағы фишкалардың үстіне қояды.

Бағалау: дәлдік жіне түс ажырату

5-эстафета: «Айналмақ»

- Берілген екі құрсаудың ішінде тұрып құрсаудың бір шетінде тұрған кіші конустарды екінші жағына қарай айналып секіру арқылы қою.

Бағалау: ұқыптылық, сабырлылық

IV. Қорытынды бөлім

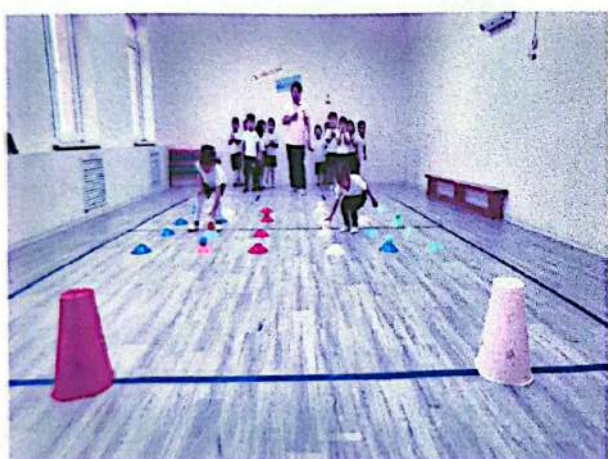
Жүргізуші:

– Бүгінгі сайыста барлық балалар өте белсенді, ұйымшыл болды. Біз жеңісті емес, достықты, бірлікті жоғары қоямыз!

(Мадақтау, медаль немесе жұлдызшалар тарату)

Барлығы бірге: – Спорт – денсаулық кепілі!





«Бекітемін»

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

Титанова М.Ү



Тақырыбы: «Қыс қызықтары» Ашық ұйымдастырылған іс әрекет



ДШ нұсқаушысы : Айтбаева А.Ш

Қатысқан: Мектепалды«Балдырған» тобы

Өткізген күні: 10.02.2026ж

Такырыбы: «Қыс қызықтары»

Жасанды интеллект элементтері кіріктірілген дене тәрбиесі сабағы

Топ: мектепалды даярлық

Бағыты: 21 ғасыр дағдылары + қозғалыс белсенділігі

AI элементі: интерактивті көмекші, дыбыс/бейне, смарт-таңдау

Мақсаты

Қыс мезгілінде меңгерілген қимыл-қозғалыстарды бекіту арқылы балалардың дене дамуын жетілдіру және жасанды интеллект көмегімен қызығушылығын арттыру.

Керек құралдары: Планшет, ноутбук, немесе интерактивті тақта. ҚҰрсаулар, кішкентай доптар(кар кескіндері), степ тақтайшасы,

- AI-кейіпкер: «Ақылды Аққала» ☺
- Дыбыстық нұсқау (алдын ала жазылған немесе ChatGPT мәтіні)
- Экранда тапсырмаларды кездейсоқ таңдау
- Қимылды бағалау – мадақтау арқылы

Ашық ҰІӨ барысы

I. Ұйымдастыру кезеңі: Балалар әуенмен залға кіреді, амандасады. Жетекші балаларға сұрақ қояды.

Жылдың қай мезгілі?;

Қыстың қай айы?

Қыста қандай табиғи құбылыстар болады?

Балалар жауап береді:

Қыс мезгілі; Ақпан айы; қар жауады, күн салқын болады, боран соғады;

Жетекші: олай болса балалар суықта тоңып қалмау үшін бойымызды жылытып алайық.

Степ тақтайшаларымен жаттығулар орындау. степ тақтайшаларын айналып әуенмен жүру, жүгіру.

Бір-бірден степ тақтайшаның жанына тоқтап ЖДЖ орындау.

Жетекшінің қолында телефонына хабарландыру келеді.

Ж: Балалар қарандар маған бір хабарлама келді. Бұл ақылды аққалағой балалар!. Ол бізбен тілдескісі келеді екен. Мен телефонымды ноудбүгіммен байланыстырып қойған болатынмын: ноудбүкті ашып ақылды аққаламен байланысқа шығайық.

Ноудбүктан «Ақылды Аққала» пайда болады.

Ақылды Аққала (дыбыс):

– Сәлем, балалар! Мен – Ақылды Аққаламын!

– Мен қыс бойы сендердің қалай жаттыққандарыңды бақыладым ☺

– Бүгін сендердің күшті, епті болғандарыңды тексеремін!

II. Жылыну жаттығулары (АА-нұсқаумен)

Экранда жаттығулар реті автоматты түрде ауысады.

Ақылды Аққала:

1. «Қар жауады» – қолды көтер
2. «Боран соқты» – бұрыл
3. «Шаңғы тебеміз» – аяқ-қол қимылы
4. «Аққала жасаймыз» – еңкею
5. «Қар лақтырамыз» – доппен

Жаттығу реті алдын ала емес, экранда «таңдалады».

III. Негізгі бөлім (АА-таңдау)

Экранда:

«Ақылды Аққала тапсырманы таңдайды»

АА таңдайды:

1 ☐ «Қар тазалаушылар»

Шарты: Балалар қолдан жасалған қағаз дөңгелектің ішінде еңбектей жүріп белгіленген жерге дейін барады. Сол жерде дөңгелекті қолға алып жүгіріп келіп екінші балаға береді, ойын ары қарай жалғасын табады..

2 ☐ «Коньки»

Шарты: қолдан жасалған конькиге арналған аяқ киімдермен кедергілер арасымен өтіп шайбаны қақпаға салу.

3 ☐ «Аққала жасаймыз»

Шарты: берілген қағаз бөліктерінен аққала құрастыру.

21 ғасыр дағдысы:

- нұсқауды тыңдау
- күтпеген тапсырмаға бейімделу
- топпен әрекет ету

АА-мадақтау сәті

Әр тапсырмадан кейін экраннан дыбыс шығады:

- «Жарайсыңдар!»
- «Өте ептісіңдер!»
- «Нағыз спортшылар!»

IV. Қорытынды бөлім (АА-рефлексия)

Экранда сұрақтар шығады:

Ақылды Аққала:

- Қай тапсырма саған ұнады?
- Қыс сені неге үйретті?

Балалар жауап береді.

Тыныс алу жаттығуы:

«Қар еріді» – дем алу, дем шығару. Балаларға бір-бірден қағаздан кесілген ұлпақар беріледі (алдын-ала қолдан кесіп, жіп тағылған)

Экранда белгішелер шығады:

- ★ Епті
- ★ Белсенді
- ★ Досшыл

Барлық бала марапатталады.

Қорытынды сөз

Ақылды Аққала:

– Сендер қысқы сынақтан өттіңдер!

– Қош бол, қыс! Сәлем, көктем! Аққала балалармен қоштасады. Экран сөнеді.

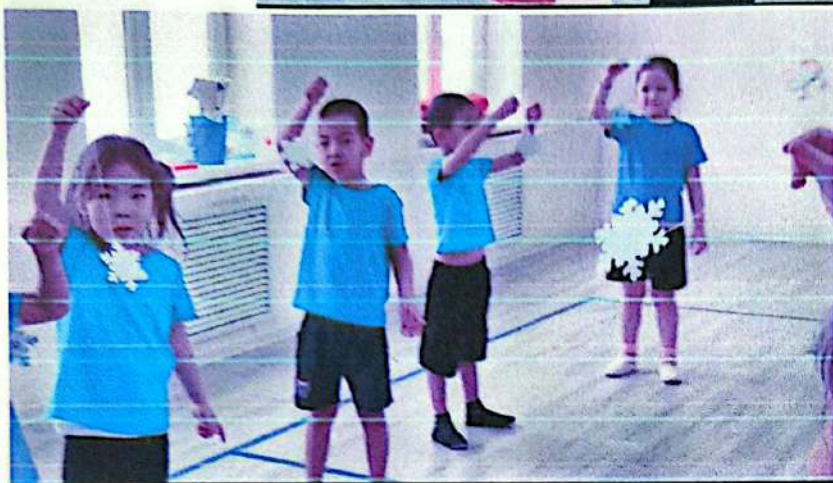
Жетекші: Балалар бүгінгі ұйымдастырылған ашық іс әрекет сіздерге ұнадыма?

Балалар: Ия.

Ж: Бізбен кім байланысқа шықты; тапсырмалар қандай болды. Балалардың жауабы.







«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры

« 14 » М. У. Титанова
2026ж



Тақырыбы: «Секіру»

Ойын жаттығулары



Дене тәрбиесі нұсқаушылары: Айтбаева А. Ш
Қыстаубаева А. Б

Тақырыбы: «СЕКІРУ» ойын жаттығулары

Жүргізуші сөзі:

Қайырлы күн, құрметті ата-аналар мен бүлдіршіндер!

Бүгін біз сіздермен бірге көңілді спорттық ойын сауыққа жиналдық.

Біздің іс-шарамыздың тақырыбы – «Секіру».

Секіру – денсаулыққа пайдалы, шапшаңдық пен ептілікті дамытатын жаттығу.

Ендеше, бәріміз бірге қызықты ойын жаттығуларына қатысып, көтеріңкі көңіл- күйде болайық!

Жылыту жаттығуы

(Көңілді әуен қосылады)

Жүргізуші:

Алдымен денемізді қыздырып алайық.

Балалар мен ата-аналар бірге орындайды:

- Қолды жоғары көтеру – 5 рет
- Оңға, солға бұрылу – 5 рет
- Орнында жеңіл секіру – 10 рет
- Қол шапалақтап секіру – 10 рет

1. Жүру жаттығулары:

- * Арқан үстінен бір қырымен жүріп өту.
- * арқан үстінен қоянша секіріп өту.
- * арқан үстінен кенгуру тәрізді секіріп өту.

2. Ойын-жаттығу «Гимнастикалық таяқшалардан секіру»

Екі аяқпен гимнастикалық таяқшалардан секіріп өтеді.

3. Құрсаулардан(обруч) секіру:

- * бір аяқпен секіру
- * теплек ойыны сияқты секіру

4. Эстафета «Ата-ана мен бала»

Әр жұпқа тапсырма:

Ата-ана мен бала арқан баспалдақ арқылы секіру

- Бірінші сатыға қос аяқпен, келесі сатының сырт жағына секіріп өтеді
- Оң және сол аяқты кезектестіре секіреді
- Зик-зак секіру

Жүргізуші:

Енді күшімізді бірге сынап көрейік!

Кім ұйымшыл, кім жылдам екен?

4. Жаттығу «Кім қалай секіреді?»

Әкесі немесе анасы алға аяғын созып отырған күйде баласының қолынан ұстап тұрады, аяқты екі жаққа ашқан кезде бала ортасына секіру керек. Ал аяқты ортаға созған кезде бала аяғын ашып секіру керек.

Жүргізуші әр баланы мадақтап отырады:

— Жарайсың!

— Өте жақсы!

— Керемет секірдің!

5. Қызықты сайыс «Мәреге дейін секір»

Еденге түрлі түсті фишкалар қойылады.

қатысушылар қаппен секіріп барып, өз түсіндегі фишканы алып келеді.

6. Ортақ би «КЛЭП-СНЭП»

Көңілді музыка қосылып, барлығы бірге ырғақпен секіреді.

Қорытынды

Жүргізуші:

Бүгін барлықтарыңыз өте белсенді болдыңыздар!

Секіру арқылы біз шапшаңдықты, ептілікті дамыттық және жақсы көңіл күй сыйладық.

Ата-аналарға белсенді қатысқандары үшін алғыс айтамыз!

Балаларға:

«Сендер нағыз спортшыларсыңдар!»

Марапаттау:

Мақтау қағаздары табысталады.

Барлығы бірге:

«Спорт – денсаулық кепілі!»





«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

Басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық

қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У Титанова

« 04/09/2026ж »



Салауатты өмір салтын ұйымдастыру:

Тақырыбы: «Біз мықтымыз»



Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш.

Кыстаубаева А.Б.

Мұнайлы ауданы

Тақырыбы: «Біз мықтымыз!»

**Салауатты өмір салтын насихаттауға арналған спорттық мереке
(Ересек топтар арасында)**

Мақсаты:

Балалардың денсаулығын нығайту, спортқа деген қызығушылығын арттыру, салауатты өмір салтын насихаттау, ұйымшылдыққа және достыққа тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Қимыл-қозғалыс белсенділігін дамыту;
- Шапшаңдыққа, ептілікке баулу;
- Балалардың көңіл-күйін көтеру;
- Командалық бірлікті қалыптастыру.

Безендіру:

- Түрлі түсті шарлар
- «Біз мықтымыз!» жазуы
- Спорттық құралдар
- Көңілді музыка

Қажетті құралдар:

Доптар, кегли, құрсаулар, арқан, секіртпе, жалаушалар, эстафеталық белгілер.

Спорттық мерекенің барысы

Жүргізуші:

Армысыздар, құрметті ұстаздар, ата-аналар және бүлдіршіндер!

Бүгінгі «Біз мықтымыз!» атты спорттық мерекемізге қош келдіңіздер!

Денсаулық — зор байлық. Деніміз сау, көңіліміз көтеріңкі болса, біз кез келген қиындықты жеңе аламыз!

Бүгін ересек Ботакан және Аққу топ бүлдіршіндері өздерінің жылдамдығын, ептілігін және ұйымшылдығын көрсетеді.

Командаларды таныстыру 1-команда: «Қыран»

Ұраны:

Біз қырандай самғаймыз,

Жеңістерге талпынамыз!

2-команда: «Сұңқар»

Ұраны:

Спорт бізге күш береді,

Достық бізді бір етеді!

Жылыту жаттығуы

(Көңілді әуенмен жалпы жаттығу жасалады)

Эстафеталық ойындар

1. «Жылдам доп»

Шарты: Балалар допты алып жүгіріп барып, белгіленген жерден айналып келеді.

2. «Кедергіден өт»

Шарты: Құрсаудан секіріп, кегли арасымен жүгіріп өту.

3. «Кім шапшаң?»

Шарты: Белгіленген жерге дейін секіртпемен секіріп барып қайту.

4. «Дәл мерген»

Шарты: Допты себетке дәл түсіру.

5. «Арқан тарту»

Екі топ өзара күш сынасады.

Сергіту сәті

Балалар бәрі бірге:

Біз мықтымыз!

Біз ептіміз!

Деніміз сау,

Боламыз біз мықты ұл-қыз!

Қорытынды бөлім

Жүргізуші:

Жарайсындар, балалар!

Бүгін сендер өте белсенді, шапшаң әрі ұйымшыл екендерінді көрсеттіңдер.

Спорт — денсаулық кепілі!

Әрқашан спортпен дос болып, деніміз сау болсын!

Марапаттау

Командалар мақтау қағаздарымен және медальдармен марапатталады.

Қорытынды ән:

«Шынықсаң шымыр боласың» әні , көңілді би.



«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық

қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У Титанова

2026ж

Тақырыбы: «Денсаулық – зор байлық»

(спорттық эстафета, жаттығулар)



Дене тәрбиесі нұсқаушылары: Айтбаева А. Ш

Қыстаубаева А. Б

Тақырыбы: «Денсаулық – зор байлық» (спорттық эстафета, жаттығулар)

Мақсаты:

Балалардың денсаулық туралы түсініктерін кеңейту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Міндеттері:

- Салауатты өмір салтын насихаттау
- Қозғалыс дағдыларын дамыту
- Топпен жұмыс жасауға үйрету

Қажетті құралдар:

Доптар, құрсаулар, түрлі-түсті кішкентай доптар, кегли, фишкалар, жеміс-көкөніс суреттері, жалаушалар.

Іс-шара барысы

Жүргізуші сөзі:

Сәлеметсіңдер ме, балалар!

Бүгін біз «Денсаулық – зор байлық» атты көңілді эстафеталық сайысқа жиналдык.

Деніміз сау болу үшін не істеу керек?

Балалардың жауабы:

- Спортпен шұғылдану
- Дұрыс тамақтану
- Тазалық сақтау
- Көп қимылдау

Жарайсыңдар!

Ендеше денсаулықты нығайтатын ойындарымызды бастайық!

Балалар екі командаға бөлініп өз ұрандарын айтады.

Әділқазылар алқасы:

1. Б/б директоры
2. Б/б әдіскері
3. Б/б

1-эстафета: «кішкентай доптарды жина»

Шарты:

алаңда бала санына қарай құрсаулар жатады. Бірінші құрсаудың ішінде 10 штук кішкентай доптар, сол доптарды балалар кезекпен келіп келесі құрсауларға көшіруі керек. Ойынды бірінші аяқтаған команда жеңімпаз болады..

2-эстафета: «эстафетаны жеткіз»

Шарты:

алаңда бірнеше конустар мен фишкалар берілген. Сол фишкаларды конустың үстіне теріс аударып орналастырып шығу керек. Қолына эстафета таяқшасын ұстаған бір бала жүгіріп келіп бірінші тұрған фишканы конусқа аударып қояды да, белгіленген жерден айналып келіп таяқшаны екінші ойыншыға ұстатады. Ойын солай жалғасын табады.

3-эстафета: «құрсаудан құрсауға»

Шарты:

берілген екі құрсауды таяқшаның көмегімен ауыстыру арқылы белгіге дейін алып бару керек. Ойын басталғанда ойыншы бірінші құрсаудан екінші құрсауға секіріп, бірінші құрсауды қолындағы таяқшаны алға қарай жылжытады. Ойын белгіге жеткенше солай жалғаса береді.

4-эстафета: «Қағып алда, қой!»

Шарты:

Бұл ойынға екі баладан жұп болып қатысады. Бір біріне қарама-қарсы бағытта қолдарына доп ұстап тұрады. Ойын бастаушы бала допты жерге қойғанда екінші бала қолындағы допты ойын бастаушы балаға лақтырады, ол допты қағып алып жерге қояды да өзі бір қадам артқа жылжиды. Ойын осылай жалғаса береді. Белгіленген жерге дейін жеткенде балалар допты қолдарына алып жүгіріп келесі ойыншыларға береді..

5-эстафета: «Құрсаудан құрсауға»

Шарты:

Алаңда 6 құрсау беріледі, екіші жағында үлкен конус. Бірінші ойыншы құрсау ішімен секіріп келіп бірінші тұрған құрсауды басынан асыра шығарып алып конуска кигізеді. Құрсаулар аяқталғанша ойын жалғасын табады.

Сергіту сәті

Күнге қарап күлейік,
Шынығып біз жүрейік.
Бір, екі, үш – секірейік,
Төрт, бес – бірге билейік!

Қорытынды

Жүргізуші:

Балалар, денсаулықты сақтау үшін не істеу керек?

Балалардың жауабы:

- Спортпен айналысу
- Дұрыс тамақтану
- Таза жүру

Дұрыс айтасындар!

Денсаулық – біздің ең үлкен байлығымыз.

Бүгін барлықтарың өте белсенді болдыңдар. Жарайсындар!

(Мадақтау, марапаттау, қол шапалақтау)

Ұраны:

"Деніміз сау болсын десек,
Спортпен әркез дос болайық!"





