

«Бекітемін»

Мұнайлы ауданының білім бөлімінің
« №8 «Алтын сақа» бюджеттік жедел
басқару құқығындағы жеке меншік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры
_____ М. Жантенова
« _____ 2026ж

Салауатты өмір салтын ұстану

2025-2026 оқу жылына арналған жоспар

Дайындаған: дш Айтбаева А.Ш
Қыстаубаева. А.Б

№	Тақырыбы	Максаты	Топтар	Жауаптылар	Мерзімі
1	«Денсаулық – зор байлық»	Балаларға салауатты өмір салты ұғымын таныстыру. Іс-шаралар: таза ауада серуен, жеңіл жаттығулар, марафон	Ересек, мектепалды топтар	Дене тәрбиесі нұсқаушылары, тәрбиешілер.	Қыркүйек
2	«Бестемше»	Ұлттық ойындарға деген қызығушылығын арттыру. Іс-шаралар: Үстел үстіндегі «Бестемше» ұлттық зияткерлік ойыны.	Мамандар	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	Қазан
3	«Спорт денсаулық кепілі»	Белсенді өмір салтын ұстануды ұғындыру. Балабақша қызметкерлерімен ата-ана арасындағы қарым-қатнасты нығайту. Іс-шаралар: «Аландағы бестемше» ұлттық ойыны.	Ата-аналар, бөбекжай қызметкерлері	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	Қараша
4	«Денсаулық үшін қимылдайық» Степ аэробика+ Дойбы	Салауатты өмір салтын ұстануға, өзара белсенділік танытуға баулу. Іс-шаралар: Степ тақтайшаларымен би. Дойбы сайысын ұйымдастыру	Тәрбиешілер кіші қызметкерлер	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	Желтоқсан
5	«Жарысқа бірге-жеңіске бірге!»	Ойлау қабілетін дамытуға Іс-шаралар: «Дойбы» ойынын ойнау	Мектепалды топ	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	Қаңтар
6	«Болашақ чемпиондар»	Ұлттық ойындар туралы мағлұмат беру. Іс-шаралар: «Бестемше» ұлттық зияткерлік ойыны	Мектепалды топ	Дене тәрбиесі нұсқаушылары,	Ақпан
7	«Ұлттық ойындарымызды ұлықтаймыз»	Жолда, ойын алаңында қауіпсіздікті сақтау. Ата-ана, бала және балабақша арасындағы қарым-қатнасыты нығайту. Іс-шаралар: «Бестемше», ұлттық ойындар, бестас, асық ату, ханталапай.	Тәрбиешілер, кіші қызметкерлер	Дене тәрбиесі нұсқаушылары,	Наурыз
8	«Дені саудың жаны сау»	Іс-шаралар: үстел үстіндегі «Бестемше» ұлттық зияткерлік ойынын ойнау.	Ересек топ, ата-аналар	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	Сәуір
9	Денсаулық фестивалі «Спорт –ел ертеңі»	Жыл бойы алған дағдыларды бекіту. Іс-шаралар: «Әкем, анам және мен» спорттық жарыстар	Барлық топ, ата-аналар	Дене тәрбиесі нұсқаушылары	мамыр

«Бекітемін»
Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
« №8 «Алтын-сақа» бөбекжайы жедел
басқару құқығындағы МҚКК директоры
_____ М.У Титанова
« 12 _____ 09 _____ 2025ж

Тақырыбы: «Денсаулық – зор байлық»

Ересек, Мектепалды топтарына арналған салауатты өмір салты
ұғымын таныстыру, таза ауада серуен, жеңіл жаттығулар



Дене тәрбиесі нұсқаушылары: Айтбаева А. Ш
Қыстаубаева А. Б

Т а қ ы р ы б ы :

«Д е н с а у л ы қ – з о р б а й л ы қ»

М а қ с а т ы :

Балаларға салауатты өмір салты туралы түсінік қалыптастыру, денсаулықты күтуге, таза ауада серуендеуге, спортпен шұғылдануға баулу.

Балалардың денсаулық туралы білімдерін кеңейту;

Дұрыс тамақтану, жеке бас тазалығы және дене шынықтырудың маңызын түсіндіру;

Салауатты өмір салтын ұстануға қызығушылықтарын арттыру.

Қ а ж е т т і қ ұ р а л д а р :

Доп, секіртпе, жеміс-көкөністердің суреттері, әуен.

Б а р ы с ы

Ж ү р г і з у ш і:

Сәлеметсіздер ме, балалар!

Бүгін біз бәріміз үшін ең қымбат байлық туралы әңгімелесеміз. Ол қандай байлық деп ойлайсыңдар?

Балалардың жауабы: Денсаулық!

Жүргізуші:

Дұрыс айтасыңдар!

«Денсаулық – зор байлық» дейді халқымыз. Деніміз сау болса, біз күлеміз, ойнаймыз, оқимыз және армандарымызға жете аламыз.

С ұ р а қ – ж а у а п

Жүргізуші:

Деніміз сау болу үшін не істеу керек?

Таңертең не істейміз?

Қандай тағамдар пайдалы?

(Балалардың жауаптары тыңдалады.)

Т а ҢҒ Ы Ж а Т Т ЫҒ У

(Көңілді әуен қосылады.)

Жүргізуші:

Ендеше бәріміз бірге бойымызды сергітейік!

Қолды жоғары көтеру – 5 рет.

Қолды жанға созу – 5 рет.

Белді оңға, солға бұру – 5 рет.

Орнында секіру – 10 рет.

Терең дем алып, дем шығару – 3 рет.

Жүргізуші:

Жарайсындар! Күн сайын жаттығу жасау денемізді шынықтырады.

**О Й Ы Н : « П а Й Д а Л ы м а , з и я н д ы
м а ? »**

Жүргізуші әртүрлі әрекеттерді айтады.

Мысалы:

Алма жеу.

Тіс тазалау.

Спортпен айналысу.

Көкөніс жеу.

Газды сусындарды көп ішу.

Ұзақ уақыт телефон қарау.

Таза ауада серуендеу.

Балалар пайдалы болса – қол шапалақтайды, зиянды болса – аяқпен тарсылдатады.

Т а з а а у а д а с е р у е н т у р а л

әңгіме

Жүргізуші:

Балалар, таза ауада серуендеу ағзамызға өте пайдалы. Серуендегенде өкпеміз таза ауамен тыныстайды, көңіл күйіміз жақсарады, денеміз шынығады. Сондықтан күн сайын таза ауада ойнап, серуендеген дұрыс.

Қ и м ы л д ы о й ы н

«Допты досыңа бер»

Балалар шеңберге тұрады. Әуен ойнап тұрады. Доп бір-біріне беріледі. Әуен тоқтағанда доп кімнің қолында қалса, ол денсаулық туралы бір жақсы әдетті айтады.

Мысалы:

Мен су көп ішемін.

Мен таңертең жаттығу жасаймын.

Мен жеміс-жидек жеймін.

Мен уақытында ұйықтаймын.

Қ о р ы т ы н д ы

Жүргізуші:

Балалар, бүгін біз денсаулықтың адам өміріндегі ең үлкен байлық екенін білдік.

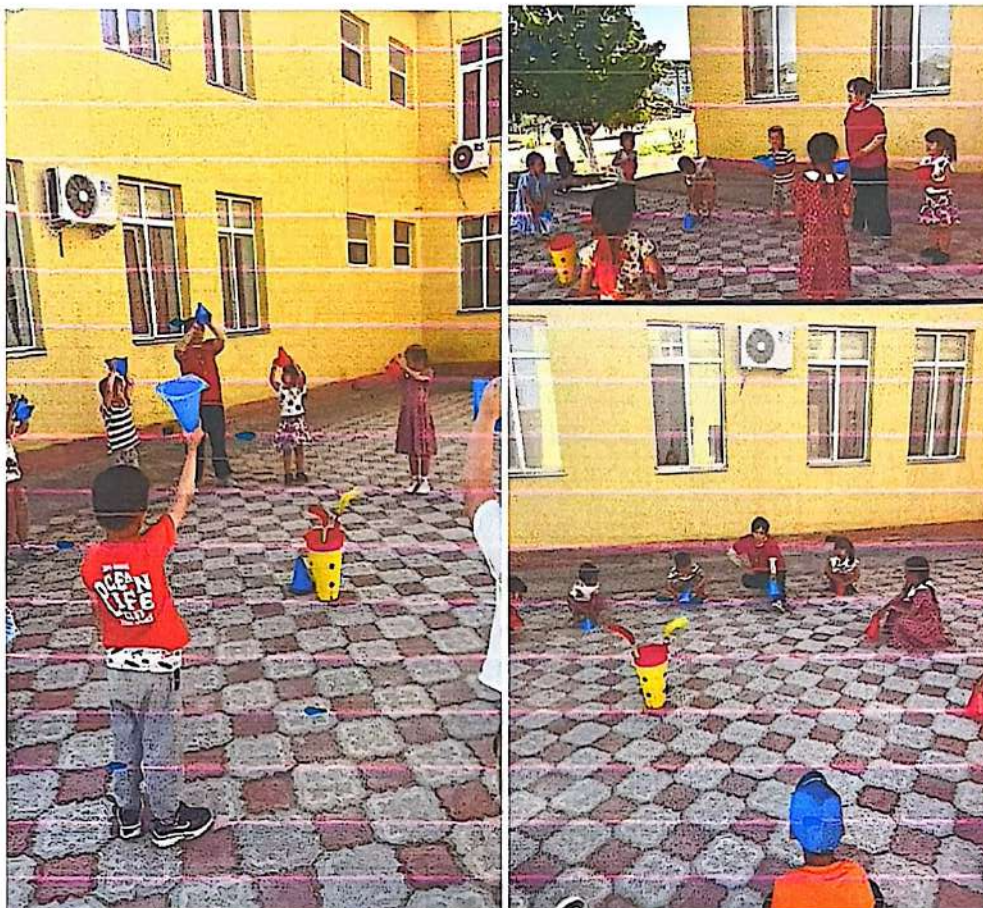
Деніміз сау болуы үшін:

Дұрыс тамақтанайық; Таза ауада көп серуендейік; Күн сайын жаттығу жасайық; Жеке бас тазалығын сақтайық; Спортпен айналысайық.

Барлығымыз бірге айтайық:

«Денсаулық – зор байлық!»

Рахмет, балалар! Дендерің сау, көңілдерің көтеріңкі болсын!





An open wooden box, likely made of light-colored wood, is shown from a top-down perspective. The box is open, revealing its interior. Inside, there are ten small, dark, oval-shaped objects, possibly seeds or small stones, arranged in two rows of five. Each object has a lighter, circular mark in the center. The box has a handle on the left side, which is a simple, curved piece of wood. The background is a plain, light-colored surface.

Scanned with
 CamScanner™

Тақырыбы: «Бестемше – зерек жанның ойыны».

Білім беру дағдысы: " Денсаулық "

Ұйымдастырылған іс-әрекеті: Дене тәрбиесі

Мақсаты:

- Мамандардың зейінін, логикалық ойлауын және шапшаңдығын дамыту
- Ұлттық зияткерлік ойынды дәріптеу
- Жеке қатысушылардың жеке шешім қабылдау қабілетін арттыру
- Ұжым арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.

Кіріспе сөз

– Құрметті әріптестер! Бүгін біз өзара ой бөлісіп, көңіл көтеріп, зияткерлік қабілетімізді шыңдайтын ұлттық ойын – Бестемше ойынын ойнаймыз.

– Бұл ойын логика мен зейінді қажет етеді. Әр қатысушы жеке ойнайды, кім шатаспай, тапқырлық танытса – жеңіске жетеді.

– Олай болса, сәттілік тілеймін!

Қорытынды: – Жеңімпаз анықталады

– Мадақтау:

- «Ең зейінді қатысушы»
- «Шапшаң ойлы маман»
- «Ұлттық мұра жанашыры»

•Ең тапқыр ойыншы

- Шапшаң әрі дәл ойыншы
- Ең дарынды ойыншы
- Мықты логик
- Алғыр әрі зерек ойыншы

Жүргізуші қорытынды сөзі:

– Бүгінгі «Бестемше» ойыны арқылы біз тек жарысып қоймай, бір-бірімізбен жақынырақ таныстық, ұлттық ойынды жаңғырттық.

– Рақмет сіздерге, тапқырлық пен белсенділіктеріңіз үшін!







Тақырыбы: «Алаңдағы бестемше» – ұлттық зияткерлік ойыны.



ДТ нұсқаушылары : Қыстаубаева А. Б . Айтбаева А.Ш.
Қатысқан: Мектепалды топ ата-аналар, педагоктар.
Өткізген күні: 19.11.2025ж

Тақырыбы: «Аландағы бестемше» – ұлттық зияткерлік ойыны.

Мақсаты:

- Ұлттық құндылықтарды дәріптеу
- Балалардың ойлау қабілетін дамыту
- Ата-аналар мен педагогтердің бірлескен серіктестігін нығайту
- Ойлау, есептеу, шешім қабылдау дағдыларын дамыту

Міндеттері:

- Ойын арқылы логика мен зейінді арттыру
- Қазақтың дәстүрлі ойындарын таныстыру
- Ұжымда жұмыс істеу дағдыларын дамыту

Қатысушылар:

Ата-аналар мен педагогтер.

Өткізу форматы:

Спортзалда «бестемше» ойыны негізінде топтық жарыс

Қажетті құрал-жабдықтар:

- Бестемше тақтасы (үлкен немесе шағын пішінді)
- Ұпай санау парағы
- Мадақтамалар мен алғыс хаттар

Жоспар:

1. Кіріспе бөлімі:

- Қонақтарды қарсы алу

Жүргізуші:

Армысыздар, құрметті ата-аналар және педагогтер!

Бүгін біз ұлттық зияткерлік ойын – «Бестемше» ойыны арқылы ой-өрісімізді, тапқырлығымызды, білімімізді сынға саламыз!

Бестемше – есепке, шапшаңдыққа, логикаға негізделген қазақтың көне ойыны.

Бүгінгі ойын «Алаңдағы бестемше» деп аталады.

- «Бестемше» ойыны туралы қысқаша түсініктеме

2. Негізгі бөлім:

- Ата-аналар мен Педагогтер (ойын ұйымдастыру)
- Әр топ кезекпен ойнап, ұпай жинайды
- Екі топ кезекпен ойнайды.
- Әр ойыншы кезекпен тастарды таратып, ұпай жинауға тырысады.

(Жүргізуші ережені түсіндіріп тұрады, ойын барысын жүргізуші немесе төрепші қадағалайды)

3. Қорытынды бөлім:

- Жеңімпаз топты марапаттау
- Ата-аналармен кері байланыс
- Суретке түсіру.

Кері байланыс

Жүргізуші:

Құрметті ата-аналар мен ұстаздар, бүгінгі шара туралы пікірлеріңіз қандай? Қысқаша кері байланыс қағазына немесе сөз түрінде өз әсерлеріңізбен бөлісіңіздер.

Қорытынды сөз:

Қазақтың ұлттық ойындарын ұлықтау арқылы біз балаға біліммен бірге руханият пен мәдениетті де дарытамыз.

Ұлттық рухы биік, ойы терең ұрпақ тәрбиелеуде бірлесіп еңбек етейік!





«Бекітемін»

«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» МКҚК

Титанова М. У

21.12.2026г



«Салауатты өмір салтын ұстану» бағдарламасы аясында
ұйымдастырылған

Тақырыбы: «Дойбы сайысы»



ДТ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А

Қатысқан: Бөбекжай кіші қызметкерлері
тәрбиешілері

Ақпарат

Балалардың логикалық ойлау қабілетін, зейінін және шыдамдылығын дамыту мақсатында бөбекжайішілік кіші қызметкерлер арасында «дойбы» сайысы ұйымдастырылды.

Сайыстың мақсаты –қызметкерлер арасында достық байланыс орнату, шығармашылық және стратегиялық ойлау қабілеттерін дамыту, сондай-ақ көңілді әрі пайдалы уақыт өткізу. Сайыс барысында қызметкерлер дойбы ойынының қарапайым ережелерін сақтай отырып, өзара бақ сынасады. Әр қатысушының белсенділігі мен талпынысы ескеріліп, сайыс соңында жеңімпаздар мен қатысушылар марапатталады.

Өтетін орны: _дене залы_____

Өтетін күні: _____

Қатысушылар: бөбекжайішілік барлық кіші қызметкерлер

Барлық қатысушы саны 20 адам

- **Ережелер:** Сайыс барысында дойбы ережелері толық сақталады. Әр қатысушыға әділ ойын жүргізу ұсынылады.

Сайыс соңында ең мықты қатысушылар арнайы **жүлдемен марапатталады.**

Баршаңызға сәттілік пен қызықты ойын тілейміз!

I орын Құрманбаева Манар - кіші қызметкер

II орын

- Тугелова Жақсыгүл - кіші қызметкер
- Бисенова Несібелі - кіші қызметкер
- Достанова Құндыз - кіші қызметкер

III орын

- Исабаева Қаламқас - кіші қызметкер
- Жанғабек Рабиға- іс жүргізуші
- Ходжабаева Айша - кіші қызметкер
- Джумабаева Нурзия -аспазшы
- Дүйсенбаева Рақима-аспазшы







Титанова М. У

«Салауатты өмір салтын ұстану» бағдарламасы аясында
ұйымдастырылған

Тақырыбы: **«Жарысқа бірге- жеңіске бірге!»**

Дойбы сайысы



ДТ нұсқаушылары : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А
Қатысқан: Мектепалды «Балдырған» және
«Қызғалдақ»тобы
13.01.2026ж

Ақпарат

Балалардың логикалық ойлау қабілетін, зейінін және шыдамдылығын дамыту мақсатында мектепалды «Балдырған» және «Қызғалдақ» тобы тәрбиеленушілері арасында ««Жарысқа бірге- жеңіске бірге!» атты дойбы сайысы ұйымдастырылады.

Сайыстың мақсаты – балалардың зияткерлік дағдыларын жетілдіру, ойлау мәдениетін қалыптастыру, әділ бәсекеге және достық қарым-қатынасқа баулу. Сайыс барысында балалар дойбы ойынының қарапайым ережелерін сақтай отырып, өзара бақ сынасады. Әр қатысушының белсенділігі мен талпынысы ескеріліп, сайыс соңында жеңімпаздар мен қатысушылар марапатталады.

Өтетін орны: дене залы

Өтетін күні: 20.01.2026ж

Қатысушылар: мектепалды «Балдырған» және «Қызғалдақ» топ балалары

«Балдырған» тобынан 4 бала

«Қызғалдақ» тобынан 4 бала

Баршаңызға сәттілік пен қызықты ойын тілейміз!

I орын

- Парахат Қазына мектепалды «Қызғалдақ» тобы

II орын

- Қамбар Омар мектепалды «Қызғалдақ» тобы
- Аманғали Амир мектепалды «Балдырған» тобы

III орын

- Қайдаулов Ақназар мектепалды «Балдырған» тобы
- Ляс Айару мектепалды «Қызғалдақ» тобы
- Амангелді Әбілмансур мектепалды «Балдырған» тобы

Номинация алған:

- Докторбай Еділ мектепалды «Балдырған» тобы
- Керімберді Тахмина мектепалды «Қызғалдақ» тобы





«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

басқару жүйесіндегі мемлекеттік коммуналдық

қазыналық мекемесінің директоры

М. У Титанова

2026ж

Тақырыбы: «Ұлттық ойындар ойнаймыз»

Ойын-сауық



ДТ нұсқаушысы : Айтбаева А.Ш Қыстаубаева А. Б

Қатысқан: Бөбекжай қызметкерлері

29.03.2026ж

Тақырыбы: «Ұлттық ойындар ойнаймыз»

Ұлттық ойындар сайысының сценарийі

Өтетін орны: балабақша ауласы / зал

Қатысушылар: бөбекжай қызметкерлері

Мақсаты:

- Ұлттық құндылықтарды дәріптеу
- Ұжым арасындағы бірлікті нығайту
- Салауатты өмір салтын қалыптастыру

Жүргізуші сөзі:

Армысыздар, қадірлі әріптестер!

Ұлыстың ұлы күні – Наурыз мерекесі құтты болсын! ❁

Бұл – жаңару мен жақсылықтың, бірлік пен берекенің мерекесі.

Бүгін біз сіздермен бірге ұлттық ойындар арқылы көтеріңкі көңіл-күй сыйлап, ата-бабамыздан қалған асыл мұраны дәріптейміз!

Қатысушыларды таныстыру:

(Командалар атауы мысалы:)

- «Амал STAR»
- «Береке-бірлік»
- «Наурызнама»
- «»

(Әр команда өзін қысқаша таныстырады)

Сайыс кезеңдері:

1 «Арқан тарту»

- 2 команда арқан тартады
- Кім өз жағына тартып әкелсе, сол жеңімпаз

2 «Асық ату»

- Белгіленген қашықтықтан асық ату
- Кім көп асық тигізсе – жеңімпаз

3 «Бестемше»

- Екі топ екі адамнан ойнайды
- тартысты түрде өтеді.

4 «Қол күрес»

- 5
- қызметкерлер өз қарсыластарын өздері таңдайды
- «Ләңгі тебу»
- Әр командадан екі адамнан ойынға қатысады
 - Түсіріп алмай тебу керек

Музыкалық үзіліс:

- Қазақша ән немесе би
- Қатысушылар би билейді немесе көрініс көрсетеді

Қорытынды:

Жүргізуші:

Бүгінгі сайысымыз өте қызықты өтті!

Баршаңызға белсенді қатысқандарыңыз үшін алғыс айтамыз!

(Жеңімпаздарды марапаттау:)

- «Ең ұйымшыл команда»
- «Ең шапшаң команда»
- «Ең көңілді команда»
- «Ең мықты команда»

Ұлыс оң болсын,

Ақ мол болсын!

Қайда барсаңыз жол болсын!

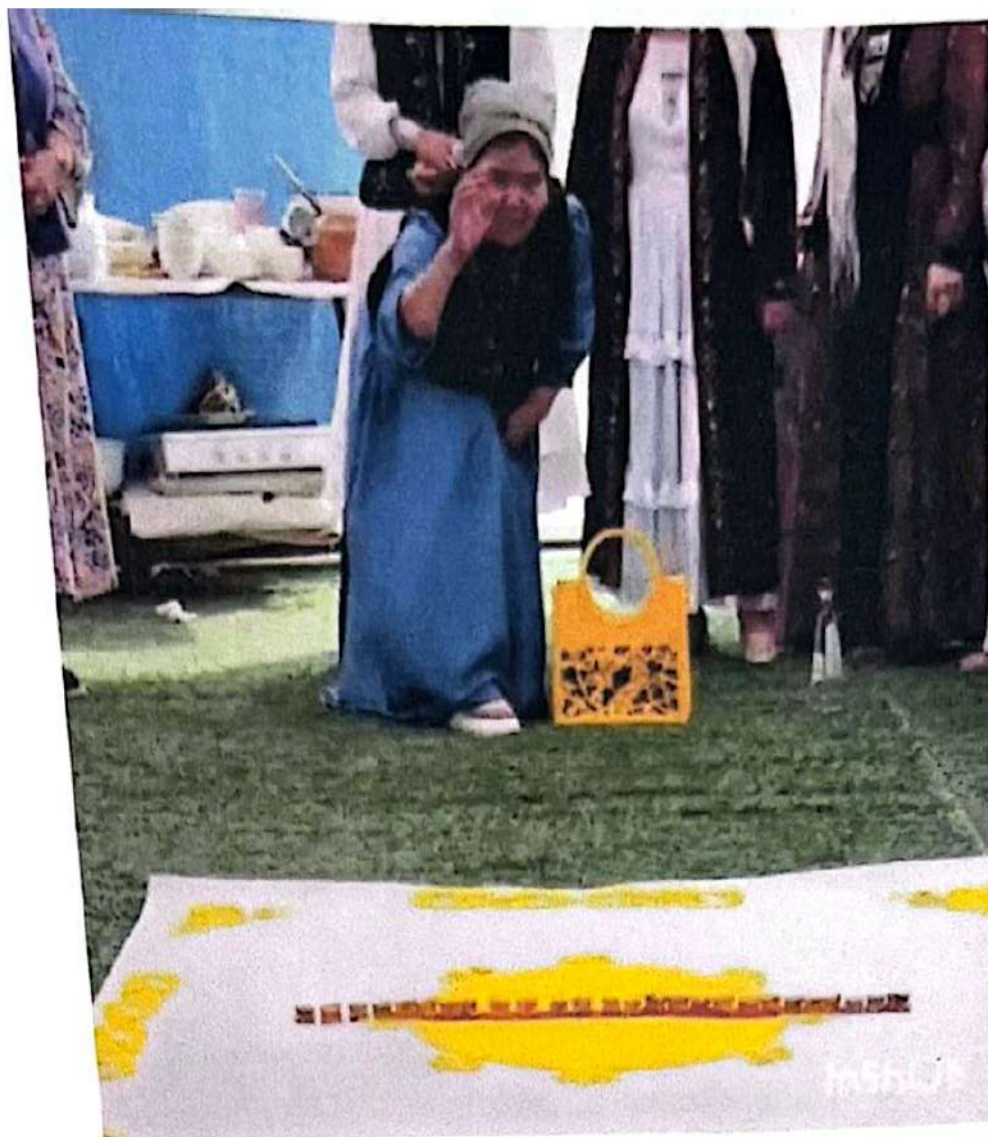
Наурыз құтты болсын!











«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

басқару құқығындағы мемлекеттік

коммуналдық

қазыналық кәсіпорнының директоры

_____ М. У Титанова

«06» _____ 2026ж



Тақырыбы: «Бестемше – ұлттық мұра»



ДТ нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш. Қыстаубаева А. Б
Қатысқан: Ересек топ ата аналары.

Тақырыбы: «Бестемше – ұлттық мұра»

(Ересек топ, ата-аналармен бірге)

1. КІРІСПЕ БӨЛІМ

(Залда қазақтың күйі баяу ойнап тұрады. Балалар ұлттық киімде кіреді.)

Жүргізуші:

Құрметті ата-аналар, қадірлі қонақтар және бүлдіршіндер!

Бүгін біз ата-бабамыздан қалған асыл мұра – ұлттық ойындарымыздың бірі

«Бестемше» ойынын бірге ойнап, қызықты сәттерге куә боламыз.

Ұлттық ойын – тек көңіл көтеру емес, ол – тәрбие, ой, даналық!

Мақсаты:

- Балалардың ойлау қабілетін дамыту
- Ұлттық ойындарға қызығушылық қалыптастыру
- Ата-ана мен бала арасындағы байланысты нығайту

2. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ТАНЫСТЫРУ

Бүгінгі сайысымызға ересек топ балалары өз ата-аналарымен бірге қатысады. (Әр жұп өзін таныстырады)

Ересек «Аққу»

Ересек «Қарлығаш»

Ересек «Ботақан»

3. ОЙЫН ЕРЕЖЕСІ

Жүргізуші:

Ойын шартымен қысқаша таныс болайық:

- Әр ойыншыда 25тас болады
- Кезекпен тақтаға орналастырады
- Кім қарсыласын жүріссіз қалдырса – жеңімпаз

Жүргізуші :

Қараңыздаршы, қандай қызық ойын!

Ата-ана мен бала бір команда болып, ақылдасып ойнауда!

5. СЕРГІТУ СӘТІ

(Музыка қосылады)

Енді кішкене сергіп алайық!

Барлығымыз бірге «Қара жорға» биін билейміз!

6. ҚОРЫТЫНДЫ БӨЛІМ

(Жеңімпаздар марапатталады)

Жүргізуші:

Бүгінгі сайысымызда барлық қатысушылар өте белсенді болды!

Бүгін бәріміз жеңімпазбыз!

МАРАПАТТАУ

ҚОРЫТЫНДЫ СӨЗ

Осындай ұлттық ойындар арқылы біз балаларымызға

салт-дәстүрімізді, мәдениетімізді үйретеміз.

Қатысқандарыңыз үшін үлкен рақмет!





«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің

« №8 «Алтын сақа» бөбекжайы жедел

басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық

қазыналық кәсіпорнының директоры

М. У Титанова

« 28 » 2026ж

Тақырыбы: «Әкем, анам және мен»

Спорттық сайыс



Дене тәрбиесі нұсқаушылары: Айтбаева А. Ш

Қыстаубаева А. Б

Тақырыбы: : «Әкем, анам және мен»

Жүргізушілер: 2 адам

(Музыка ойнап тұрады, сахнаға жүргізушілер шығады)

1-жүргізуші:

Армысыздар, құрметті ұстаздар, ата-аналар және оқушылар!

2-жүргізуші:

Бүгінгі біздің ерекше кешіміздің тақырыбы — әр адамның жүрегіне ең жақын, ең қымбат ұғым...

Екеуі бірге:

«Әкем, анам және мен!»

Кіріспе сөз

1-жүргізуші:

Отбасы — бұл кішкентай мемлекет. Онда әр адам өз рөлін атқарады.

2-жүргізуші:

Әке — тірек, ана — жүрек, ал бала — сол жүректің үміті мен арманы.

1-жүргізуші: демекші бүгінгі сайысымызды бастамас бұрын бүгінгі сайысымызды бағалау үшін әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік

2-жүргізуші:

- Б/б директоры: Титанова Мариям Усеновна
- Б/б әдіскері: Базарбаева Құрбанкүл Дүйсебаевна
- Б/б ән-саз жетекшісі: Нугиева Арухан Ертілеуовна

1-жүргізуші: ал енді отбасылармен танысып алсақ. (отбасылар өздерін таныстырып өтеді)

2-жүргізуші: Сайысымызды бастамай тұрып бойымызды қыздырып алу үшін барлығымыз бірге степ аэробика биін билейміз.

1-жүргізуші: Ал енді бүгінгі сайысымызды бастаймыз. Сайыс 5 этаптан тұрады. Әр сайыс басталғанда ойынның шартын айтып отырамыз.

2-жүргізуші: Әділқазылар ойынды бағалап отыратын болады, қорытынды бағасын барлық ойын аяқталғаннан соң айтатын болады. Ойын 1 ден 5 ұпайға дейін бағаланатын болады.

1-жүргізуші: 1 ойын: «Көзбен дәдеу»

Шарты: Әр ойыншының көзі байлаулы болады және әр ойыншыға трубочкалар беріледі. Трубочкаларды байланған көзбен дәлдеп баклашкаға салу керек.

2-жүргізуші: 2-ойын: «Бәйтерек жылдамдығы»

Шарты: залда бірнеше фишкалар орналасқан және бір конус. Ойын бастаушыда бір фишка болады, ол жүгіріп келіп қолындағы фишканы конусқа кигізеді және жерде тұрған фишканы алып келесі ойыншыға алып барып береді, ал ол ойынды жалғастырады. Қай команда ойынды бірінші аяқтап фишкаларды түгел конустың үстіне құрастырып «Бәйтерек» жасаса, сол жеңіске жетеді

1-жүргізуші: 3-ойын: «Кенгуру»

Шарты: Жерде қатарынан 4 обруч жатады, біріншісінде доп тұрады. Ойынды баласы бастайды, жүгіріп келіп допты аяғына қысып алып келесі обручка секіреді және белгіленген жерден айналып жүгіріп келеді. Ойын солай жалғасын табады.

2-жүргізуші: 4-ойын: «Бәйге» ұлттық биі

Шарты: Алаңда 4 бәйгі ойынына арналған аттар тұрады. Залды екінші басында атқа байланған жіпті кезек- кезек таяқшаға орап тартып алу керек.

1-жүргізуші: 5-ойын: «Құрастыр және ұр»

Шарты: залда 3 конус тұрады, залдың екінші жағында обруч. Алаңның екінші басында обруч ішінде доп қойылған. Ойын бастаушы бір конусты алып жүгіріп келіп обручтың ортасына қояды, келесі ойыншылар қалған конусты кезекпен бір-бірінің үстіне

құрастырып кетеді. Ең соңғы ойыншы конусты қойып кері қарай жүгіріп келіп доппен ұрып сол конустарды құлату керек. Қай топтың конусы құласа сол жеңімпаз болады.

2-жүргізуші: осымен ойынымызды аяқтаймыз және де қазылар алқасы ұпай санын есептеп, қорытынды шығарғанша сіздермен викторина ойынын ойнаймыз.

Сұрақ-жауап (қызықты бөлім)

2-жүргізуші:

Кішкентай викторина!

- Отбасында ең тәтті тамақты кім жасайды? 😊
- Әке неге әрқашан «үнемде» дейді?
- Ана неге бәрін алдын ала сезеді?

☞ (Балалар жауап береді)

■ Мақал-мәтелдер

1-жүргізуші:

- «Отан — отбасынан басталады»
- «Әке көрген оқ жонар, ана көрген тон пішер»
- «Ата-ананың қадірін балалы болғанда білерсін»

♥ Қорытынды

2-жүргізуші:

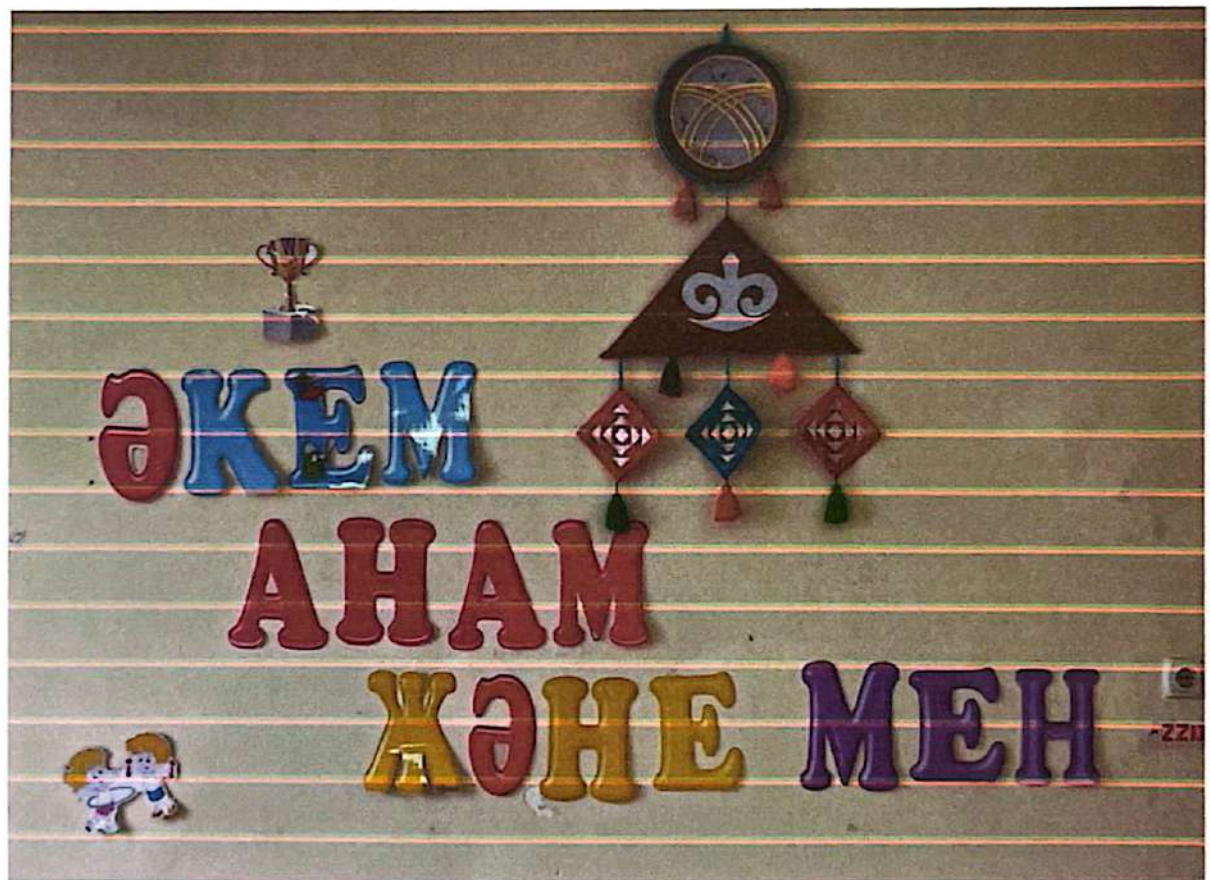
Отбасы — бұл жай ғана адамдар емес...

1-жүргізуші:

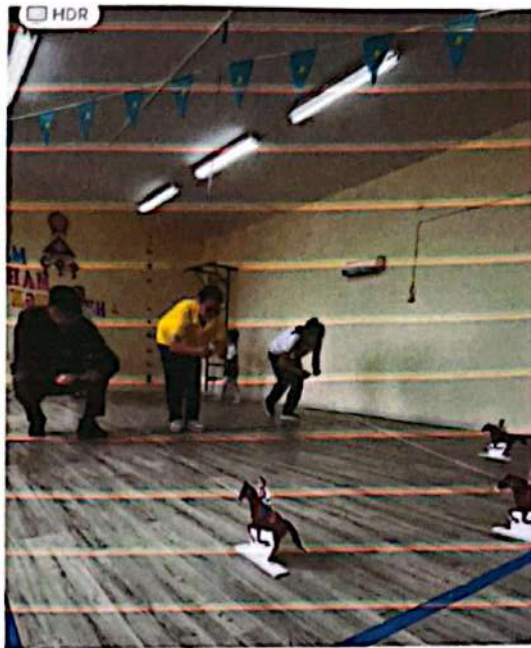
Бұл — махаббат, қолдау, түсіністік.

Екеуі бірге:

Отбасымыз аман болсын! ♥







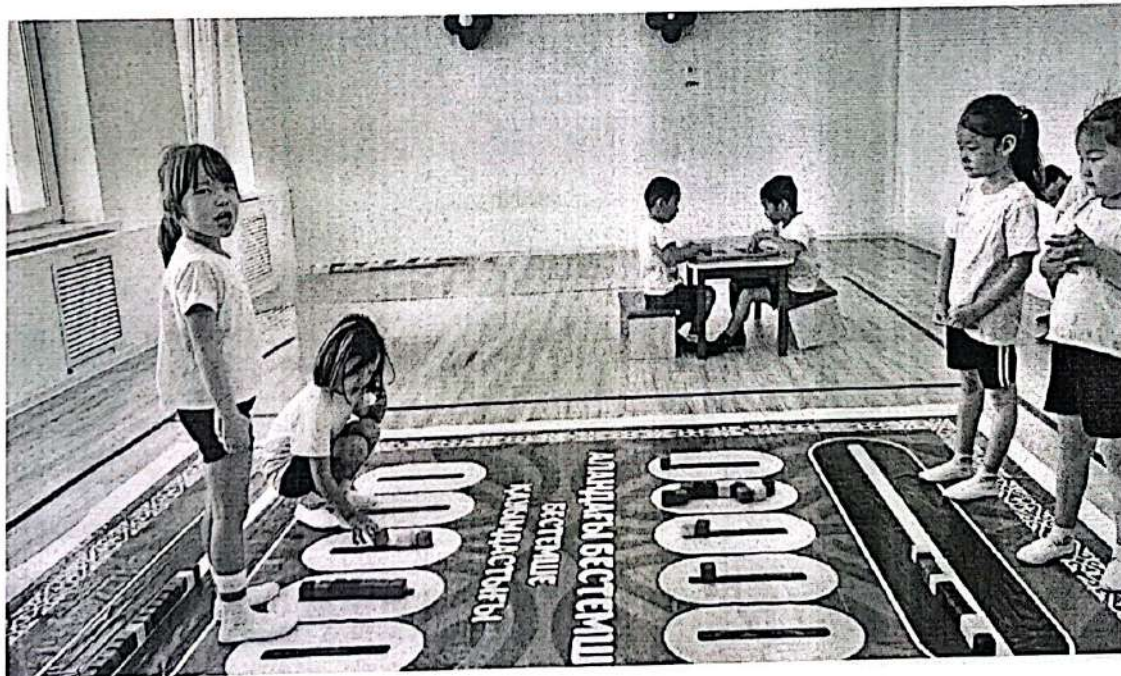
«Бекітемін»

Мұнайлы ауданы бойынша білім бөлімінің
«№8 «Алтын сақа» бөбекжайы» жедел
басқару құқығындағы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорнының директоры

 М. У. Титанова
« 20 » 2025 ж

Салауатты өмір салтын ұйымдастыру:

Тақырыбы: «Болашақ чемпиондар. Ұлттық ойындар – ұлт
қазынасы».



Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Айтбаева А.Ш.
Кыстаубаева А.Б.

Мұнайлы ауданы

Тақырыбы: «Болашақ чемпиондар.» Ұлттық ойындар – ұлт қазынасы».

Мектепалды топ

Іс-шара: «Бестемше» ұлттық зияткерлік ойыны .

Мақсаты:

Балалардың ұлттық ойындарға деген қызығушылығын арттыру, ұлттық құндылықтарды дәріптеу, логикалық ойлауын, жылдам есептеу қабілетін, зейінін және тапқырлығын дамыту.

Болашақ чемпиондар туралы мағлұмат

Болашақ чемпион – дені сау, білімді, епті, алғыр әрі Отанын сүйетін бала. Чемпион болу үшін тек спортпен айналысу жеткіліксіз. Тәртіпті болу, көп еңбектену, ойлау қабілетін дамыту және ұлттық құндылықтарды құрметтеу де маңызды. Бүгінгі бүлдіршін – ертеңгі ел намысын қорғайтын чемпион.

Ұлттық ойындар туралы мағлұмат

Ұлттық ойындар – халқымыздың мәдени мұрасы, ұрпақтан-ұрпаққа жалғасып келе жатқан асыл қазынасы. Олар балаларды ептілікке, батылдыққа, ұйымшылдыққа, тапқырлыққа және достыққа тәрбиелейді. Қазақтың «Асық ату», «Арқан тартыс», «Ханталапай», «Тақия тастамақ», «Бестемше» сияқты ойындары ұлттық тәрбиенің маңызды бөлігі болып табылады.

«Бестемше» ұлттық зияткерлік ойыны туралы

«Бестемше» – қазақ халқының ұлттық зияткерлік ойындарының бірі. Ол балалардың логикалық ойлауын, есте сақтау қабілетін, математикалық сауаттылығын және жылдам шешім қабылдауын дамытады. Ойын қарапайым ережемен ойналады және мектеп жасына дейінгі балалардың жас ерекшелігіне бейімделген. Бүгінде бұл ойын бөбекжайлар арасында кеңінен насихатталып, түрлі жарыстарда қолданылып келеді.

іс-шара барысы

1. Сәлемдесу.
2. «Болашақ чемпиондар» тақырыбында қысқаша әңгіме.
3. Ұлттық ойындар туралы таныстыру.
4. «Бестемше» ойынының ережесін түсіндіру.
5. Балалардың өзара ойын сайысы.
6. Жеңімпаздарды марапаттау.
7. Қорытындылау.

Қорытынды

Ұлттық ойындарды дәріптеу – ұлттық тәрбиенің негізі. «Бестемше» ойыны арқылы балалардың ой-өрісі кеңейіп, ұлттық құндылықтарға деген сүйіспеншілігі артады. Осындай іс-шаралар болашақ чемпиондардың ақылды, зерек әрі елжанды болып қалыптасуына ықпал етеді.

